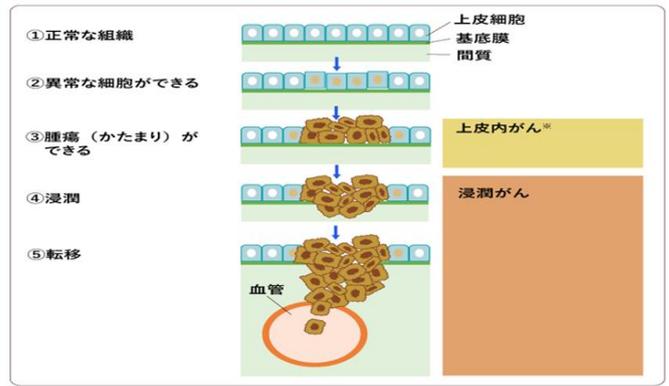


<b>3</b>	健康な生活と病気の予防②	教科書 P.96~97
	<b>がんの予防</b>	

腫瘍について→さまざまな原因で生じた遺伝子の変異によって、細胞が無秩序に増え続けるようになることがあります、このようにしてできた細胞のかたまりを「腫瘍」といいます。大きく悪性腫瘍と良性腫瘍に分けられます。悪性腫瘍のことを「がん」ともいいます。良性腫瘍には、生涯にわたって症状がでないものや、生命に影響を及ぼさないものもあります。



**考えてみよう** がんという病気について〇〇先生の話聞いて、感じたことは？

〇がんと闘った親について  
自分の親ならどんな気持ち？

金子先生が友達ならどんな声掛けを？

〇〇〇先生、検診で腫瘍発見  
自分なら→

がんの発生について(資料1)

がんの要因と予防について(資料3)

がんの早期発見と回復について(資料4)

**考えて発表** 生活習慣の改善の工夫(資料5)

〇自分ができるがんの予防？

分類	発生する細胞	がんの例	特徴
固形がん	癌*	体の表面や臓器の粘膜などを覆っている細胞(上皮細胞)	大腸癌、肺癌、胃癌、乳癌、前立腺癌、膵臓癌、肝細胞癌など
	肉腫	骨や筋肉などを作る細胞	骨肉腫、軟骨肉腫、脂肪肉腫、未分化多形肉腫、粘液線維肉腫、平滑筋肉腫など
造血器腫瘍(血液のがん)	白血球やリンパ球などの、血管や骨髄、リンパ節の中にある細胞	白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫など	周囲にしみ込むように広がる(浸潤) 体のあちこちに飛び火して新しいがんのかたまりを作る(転移) かたまりで増える かたまりを作らずに増える 悪性リンパ腫ではかたまりができ、リンパ節などが腫れることがある

自分への振り返り 〇印をつけよう。

今日の授業の内容は	印象に残った		印象に残らなかった
友達の見解や話し合いから、新しい発見や気づきが	あった		なかった
自分の考えを深めることが	できた		できなかった
これから大切にしたいことが	わかった		わからなかった