

【学 校 名】北海道檜山北高等学校

【活 動 名】体育大会

【学 年】全学年

【教科等名】特別活動

【活動のねらい】

- ・生徒一人一人が自分の個性や能力を発揮し、互いに協力し合うことで、クラス、年次、学校全体の団結を深める。
- ・スポーツを通して全校生徒がともに汗を流すことで、クラスの団結と学校全体の団結を一層深める。

【活動の工夫ポイント】

- ・全校生徒が楽しんで参加できるような競技内容を考え、生徒会で事前にシミュレーションし、改善点など見直しを行った。
- ・クラスが団結して応援・参加出来るように生徒会からも声かけを行った。

【活動の流れ】

- ① 生徒会で体育大会の計画・立案を行う。
- ② 生徒が楽しめる競技を考え、事前に生徒会で実践する。この時点で失敗したり、競技内容が難しいものは再度見直しや検証を行い、誰もが楽しめる内容となるよう改善を図った。
- ③ クラスには事前に参加競技を決めてもらい、それぞれの個性や能力を発揮できるように図った。
- ④ 体育大会中は、生徒会だけでなく各種委員も手伝い、スムーズな運営に向けて協力した。また、自分のクラスが試合中（または競技に参加中）の時は積極的に応援を行った。
- ⑤ 体育大会終了後は、生徒会で良かった点や改善点などの振り返りを行った。また、全校生徒には、「Google フォーム」を使用して、体育大会反省アンケートをお願いした。



【本活動における成果等】

- ・クラス、学年、学校全体で団結して楽しんで取り組むことができ、非常に盛り上がるものとなった。
- ・生徒会を中心に各種委員会へも手伝いをお願いすることで、より生徒主体で活動を行うことができた。