

1. 自分たちの働き方は、自分たちで決める教職員の集団づくりが鍵となる

「働き方改革を進めていきたい、しかし実際にどうやって進めていいかわからない」

こういった声は、北海道のみならず全国各地の学校から聞こえてきます。これまで「何をすればいいか」について参考になる業務改善事例集は多く出されていますが、「実際にどうやって進めていくのか」ということについてはまだあまり明らかにされていません。

そこで、本手引では「自校の実態に合った働き方改革策を進めるための教職員集団づくり」について詳しく説明していきたいと思います。教職員の集団づくりがうまくできれば、全国の先行事例を参考にどんどん業務改善を進めていくことができます。また、自校ならではの新しいアイデアも出てくるかもしれません。一方で、ここを疎かにしてしまうと、働き方改革はうまく進まなかったり、長く続かなかったりする傾向にあります。

参考 11：キーワードは「職務自律性」と「対話による全員参画」

- ・「職務自律性」とは、自分たちの働き方を自分たち自身で決めること
- ・「対話による全員参画」とは、文字通り教職員「全員」が対話し改革に参画すること
つまり単なる「参加」ではなく、主体的な「参画」が鍵です。

加えて、教職員全員が主体的に参画し、自分たちの働き方を自分たち自身で決めていけるような教職員の集団づくりのためには、具体的にどのようなステップを踏んで進めていくのか考える必要があります。

本章では、2019年度のモデル校である旭川市立知新小学校の事例も踏まえながら、以下で詳しく紹介していきます。

2. 働き方改革の準備を整え、行動を起こし、成果を定着・発展させる

(1) 職場全体の意識を高める (プロセス①)

管理職や職員を代表して改革を推進するコアチーム（例：「働き方改革推進委員会」）による情報発信で、職場全体の意識を高めることが大切です。

働き方改革は教職員全員で取り組む活動です。ただ、働き方の捉え方や考え方は人それぞれのため、校長は、教員が改革の必要性を理解する機会をつくり、職場全体に「より良い働き方にしていこう」という雰囲気の高めることから始めることが大切です。

具体的には、年度初め学校の教育目標を実現するために示す重点目標のひとつに働き方改革に関する方針・方策を示すとともに、「働き方改革通信」などを教職員向けに発行するのが有効です。内容は、「働き方改革はなぜ必要なのか」「長時間労働になってしまう原因について」「他校や他の自治体で行われている先進的な事例紹介」など、働き方改革に関する情報で構成することがポイントです。

事例：発行されている「働き方改革通信」

★校長作成

★働き方改革推進委員会作成

ワークライフバランス

知新小学校 働き方改革通信
RO1. 11. 26 No. 3
文責：校長 本間 祐一

- 働き方改革推進委員会を中心に進められている働き方改革の取組は、【組織】として学校の業務改善に取り組むものです。（引き続き、よろしくをお願いします。）
- さて、下のグラフは、今年度10月までの本校教職員の超過勤務時間の平均を表しています。
- 今後、超過勤務時間の削減に向けては、【組織】として学校の業務改善に取り組むとともに【個人】としても自分の業務改善に取り組むことが大切です。
- 【組織】としての取組と【個人】としての取組を両輪にして働き方改革を進めなければ、高い効果は得られないと考えます。
- 「そんなこと言っただって、仕事の量が減らないうちは、どうしようもないよ。」という心の叫び声が聞こえてきそうですが、職業人（プロ）として自分の仕事を効率よく進める努力は必要です。
- そこで、当たり前のことですが、次の3点を、ご自分の仕事の仕方をよりよく変えていくために、振り返りや工夫をする材料にしてみてください。
 - ① 仕事のスケジュールを見直し、それぞれの仕事に優先順位を付ける。
 - ② 優先順位は付けるが、複数の仕事に軽重を付けて進める。
 - ③ 分業（一人の仕事）と協業（複数人の仕事）をバランスよく進める。

※ 分業と協業のどちらかに偏り過ぎていると、個人としても組織全体としても好結果を生み出していないということも・・・。

※ ご承知のように、北海道では、7月に「アクション・プラン」を見直し、目標を「教員の在籍時間から条例で定める勤務時間等を減じた時間を1か月で45時間以内、1年間で360時間以内」と決めました。
この目標の達成は、令和2年度末までとなっていますので、今から、超過勤務は月45時間以内を意識して仕事をしていくことが大切です。

※ 4月～6月の振り返りでは、7月に「アクション・プラン」を見直し、目標を「教員の在籍時間から条例で定める勤務時間等を減じた時間を1か月で45時間以内、1年間で360時間以内」と決めました。

～常に改善、共に前進～
2019. 10. 30

～横浜視察研修報告①～

10月24日（木）、25日（金）の2日間、横浜市立富士見台小学校と横浜市教育委員会主催新任校長研修へ視察研修に行かせていただきました。横浜市の先進的な取組について研修してきましたので、敢回にわたって遠隔報告させていただきます。

横浜市新任校長研修

横浜市の働き方改革は、昨年度の実験校での実践を経て、今年度は約80校で新任校長研修として進められ、今後は市内約500校の学校で取り組んでいくそうです。今回、視察させていただいたのは全3回の研修の中の最終回で、各校で改善に取り組んでみた結果を振り返る内容でした。校長先生同士がホステアセッション形式で熱心に交流し合う姿がとても印象的でした。

★自分たちの働き方を自分たちで決める！

改善を進めていく中で大切なことは、「自分たちの働き方を自分たちで決める」ことだそうです。子ども、保護者、学校の規模、文化…様々なことが違う中、どの学校でも効果を発揮するような魔法の杖はない…。他の学校の事例をコピーしてうまくいかない…。そこで、**自分たちの働き方を知り、振り返り、自分たちで決めて、やってみる**！という改善のサイクルで、持続的にやっていくことが必要となってきます。

★「見える化」による「言える化」を！

働き方改革…と言っても、自分たちの働き方を「イメージ」できないことには「マネージ」することもできません。そこで、私たちの働き方を「見える化」するためにご協力いただいたのが、先日の「意識調査アンケート」です。（アンケート結果を配付させていただきましたので、ぜひ、目を運じてみてください！）

明日のキックオフミーティングでは、このアンケート結果をもとに、今後の改革の進め方や目指すゴール等について、みなさんと共有していきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひします！

客観的な指標をもとに、課題や改善方法を話し合う「見える化」が「言える化」につながります！

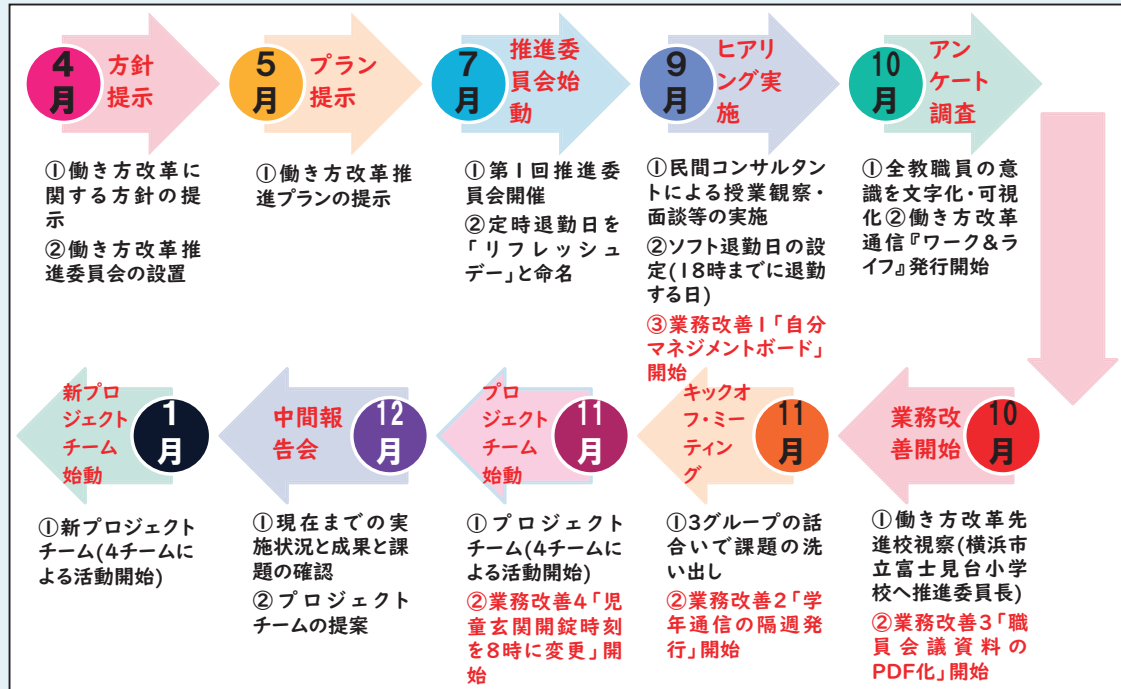
働き方改革通信のポイント

- ・読むのに負担にならないように配慮すること
- ・1回きりの発信ではなく、不定期でもいいので、継続して発信すること

(2) 改革を推進するコアチームを結成する（プロセス②）

働き方改革は全員で取り組むべきですが、毎回全教職員で話し合って改善策を検討するのは困難です。そこで、コアチームを結成することで、スピーディーな検討と意思決定が可能になります。

事例：各分掌の部長とミドルリーダーをベースとした「働き方改革推進委員会」の結成とこれまでの取組



小規模校でコアチームを結成できない場合

教職員数が10人以下の小規模校ではコアチームを結成するのは難しいかもしれませんが、小規模校で働き方改革を行う場合、スタートから「全員」で取り組むことになると思いますが、「新規のプロジェクト」感を出すために、いつもの職員会議とやり方を変えて取り組んで下さい。例えば場所を変えたり、いつも司会をしている教員が決まっていたら司会を変えてみたりすることです。普段の職員会議の延長としてではなく、「この会議では働き方改革に取り組む」ということを全員で認識して進めることが大切です。

(3) アンケート・面談によって全教職員の考えを可視化する（プロセス③）

コアチームを結成したら、具体的な業務改善案を考える前に、まずは現在の働き方についてアンケートや面談を行うことで、教職員一人一人の働き方への考えや意識の差をまとめ、可視化することができます。これを全教職員で共有することによって、個人の印象や思い込みに囚われることなく話し合いを始めたり、現実を見据えた業務改善案を計画したりすることができるようになり、意外な事実が浮き彫りになることもあります。

つまり、全教職員で議論を始める足がかりは、正確な現状分析から始めることが大切です。

事例：アンケートや面談によって見えてきた組織の課題（一部紹介）

◎ 職員室の雰囲気や人間関係は比較的良好

職場の人間関係で強いストレスを感じている	0%
職場全体に、何事に対しても互いに協力し合おうといった雰囲気がある	90%
時間外勤務を減らすための工夫をしている	55%

▲ 平日の残業時間が長く、土日祝の出勤も多いため、全体的に長時間勤務になっている

勤務時間終了後 60 分以内に退勤できている	0%
平日毎日平均して 2 時間以上の残業をしている	55%
毎月 3 日以上、土日祝の出勤をしている	65%
勤務時間内に休憩をとれていない	85%
時間外勤務の時間は極力減らすべきだと考えている	85%

▲ 日常生活や家庭生活を犠牲にしていると感じている教員が多い

ご自身の健康に不安を感じている	30%
仕事量が多く、日常生活や家庭生活を犠牲にしていると感じている	60%
児童のためなら勤務時間に関係なく業務量が増える傾向にある	90%

以上から「職員室の雰囲気も良く協働体制もあり、個人としても工夫をしている。にも関わらず長時間勤務が減らない」という課題が見えてきました。職場の協同性や個人の努力以外の部分での思い切った業務量の削減に乗り出すべきことなどが明確になりました。

アンケートを取る上でのポイント

質問紙でのアンケートは集計に膨大な時間がかかり、集計担当者に大きな負担となります。google フォームは無料で利用でき、即時集計されます。なお、質問項目については北海道教育委員会 HP にサンプルを掲載しておりますので、是非参考にしてください。

(4) キックオフミーティングを開催し、前半で自校の課題と目指す方向性を共有する(プロセス③④)

教職員の働き方に関するアンケートが出揃ったら、結果を全員に配布した上で、45分間程度のキックオフミーティングを開催しましょう（アンケートを実施しない場合は、このキックオフミーティングの前に現在の働き方について話し合う場を設けるのもよいでしょう）。このキックオフミーティングの最大の目的は全教職員の参画により、当事者意識をもたせることです。（P.22 参照）

事例：キックオフミーティングでの校長の挨拶（一部紹介）

「この度の働き方改革の取組では、まず私たちの働き方を望ましい形に変えていき、それによって子どもたちに求められる資質・能力を確実に身に付けられるよう教育の質の向上を図っていく、ということが大事だと思います。また、改革を進めるこの期間は先生方にはご苦労をかけてしまいますが、5年後、10年後の私たちの働き方や北海道の子どもたちの将来に必ず繋がっていくものですから、そういった未来を見据えて取り組んでいきましょう」

働き方改革は単に時短することではなく、教育の質の向上を図るために行うことが大事だということ、そしてこれから進める働き方改革は、短い時間軸ではなく、5年後、10年後に繋がっていく未来のためのものだということをお伝えされました。

事例：校長の挨拶に続く働き方改革推進委員会による説明（一部紹介）

「働き方改革は、トップダウン的に外部の人や管理職から”こうなさい、あしなさい”と言われて進めていくのではなく、自分たちの働き方を自分たちで決めていくということが重要です。そのために、私たちが今どのように働いているのか、ということをお客観的なデータとして出すために、先日皆さんにはお忙しい中、アンケートに回答していただきました。そしてその結果を基に、次は改善方法を全員で話し合い、自分たちで決め、自分たちでやってみる、という流れで今後進めていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。」

「自分たちの働き方を自分たちで決める」という職務自律性と「全員で話し合い、決め、やってみる」という対話による全教職員の参画が強調されました。働き方改革の取組を組織的に機能させるためには、コアチームの呼びかけによる全教職員の納得と共感が欠かせません。

リーダーシップとマネジメントの違いとは？

リーダーシップとマネジメント、この2つの言葉は中央教育審議会の答申や文部科学省のHPなどでも度々出てくるものですが、どのような違いがあるのでしょうか。

1988年に発表されたコッターのリーダーシップ論では、リーダーシップとマネジメントは明確に別のものとされています。重要なのは、どその違いを理解した上で必要に応じて使い分けたり、状況に合わせて補完したりすることです。

	リーダーシップ	マネジメント
機能	組織をよりよくするための変革を成し遂げること	複雑な環境にうまく対処し、既存のシステムの運営を続けること
源泉	人間性	地位・権限・規則
視点	未来	現在
人を動かす方法	共感を呼ぶビジョンや目的の提示と語り	明確で分かりやすい計画と指示

働き方改革はマネジメントとリーダーシップの両輪で

2019年度現在、学校における働き方改革は全国各地の自治体で取り組まれています。その多くは教育委員会による「働き方改革プランの作成」と「働き方改革事例集の作成」でした。これは例えば「〇〇市（町・村）では、20xx年までに平均勤務時間外滞在時間を〇%削減することを目標にします」「そのために、学校閉庁日の設定、定時退勤日の設定、ノークラブデー（部活動の休曜日）の設定をしてください。」といったものです。こういったものは教育委員会から各学校に通知されますので、権限・規則によって行われる計画と指示であり、マネジメントによる働き方改革と言えるでしょう。

マネジメントによる働き方改革は管理がしやすく学校間による差を平準化しやすいメリットがある一方、どうしても権限・規則によって学校を動かす以上、教員が主体的に動いていただくのは難しいでしょう。そこで鍵となってくるのが、校長やミドルリーダーによるリーダーシップです。

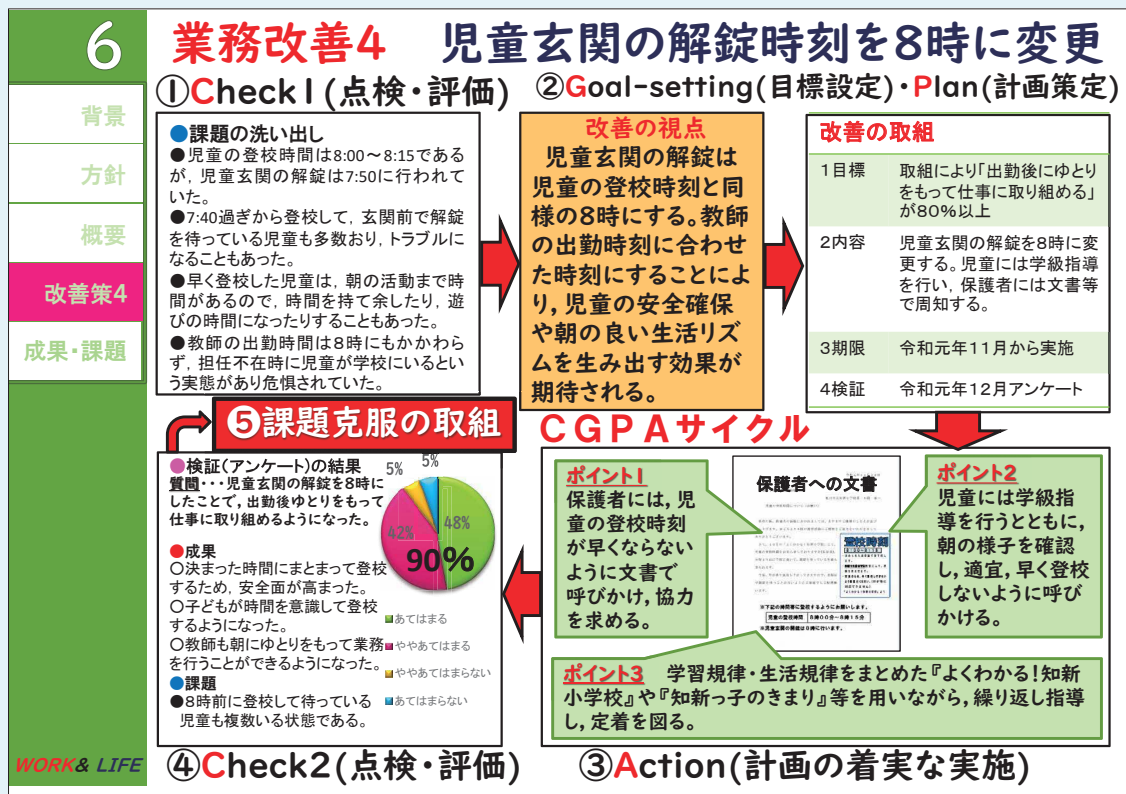
文部科学省や教育委員会からの通達による働き方改革（マネジメントによる働き方改革）も当然重要ですが、まず、校長が教職員に呼びかけ、ミドルリーダーが中心となり、全教職員でこれからの働き方をデザインする、という発想で取り組むことによって、様々な業務の削減・効率化が可能となり、またコミュニケーションの活性化を図ることで、業務の分担や平準化が可能になります。

(5) キックオフミーティングの後半に、ブレイン・ストーミングによって全員が意見を出せる場をつくる (プロセス④⑥)

全教職員が意見を出しやすい場というのはどのような場でしょうか。ポイントとしては、「どんな意見も否定されない」「年齢や立場によって判断されない(対等な関係性)」といった場になっているかどうかです。コアチームは、全教職員が意見を出しやすい場をつくり、その意見の中ですぐできることを提案して、実践に結び付けていきます。

事例：キックオフミーティング後すぐ始めたこと「朝の開錠時刻を7:50から8:00に変更する」

今回のキックオフミーティングでは、年齢別(若手・中堅・ベテラン)に分けブレイン・ストーミングを行いました。年齢別にする事で、お互いに遠慮しないで考えや意見を出し合えること、を重視しました。結果、3グループで50を超える改善策が出され、その中から「朝の児童玄関の開錠時刻を7:50から8:00に変更する」についてすぐに取り掛かることにしました。



WORK & LIFE

大規模な改革には長い期間が必要です。そのために熱意を燃やす教職員以外は、何らかの成果を生んだという実感がもてるものがないと意欲を維持することが難しくなってきます。組織編成に関わる部分などは慎重な議論が必要ですが、整理整頓に関すること(例:「書類を探しやすいように、PCの共有フォルダを整理しよう」)などは、議論をする間もなくすぐに取り掛かれることです。小さくてもすぐに取り掛かれることで短期間成果を出すことが、全体のやる気に繋がります。

(6) 出された意見をもとに論点を整理し、分類し、プロジェクトとして取り組んでいく (プロセス④⑥)

コアチームは、全教職員から出された意見を集約し課題別に分類します。そうすることで、その後の議論・検討がスムーズになり、プロジェクトにしやすくなります。また、意見を集約・分類する過程で、自校の課題解決の方策が見えてくるといこともあります。

意見を分類しプロジェクト化する例としては、例えば「職員室の環境改善」「会議の円滑な進行」「校務分掌組織の見直し」など、があるでしょう。以下は、知新小学校で実際に結成されたプロジェクトです。

事例：50 を超える改善策を4つのプロジェクトにして、チームを編成し、整理・提案した内容

【職員室環境プロジェクト】… 4名

- ・ 毎週の打ち合わせ後の10分間のクリーンタイム実施
- ・ 小会議室と小部屋の整理整頓

【校内環境プロジェクト】…… 6名

- ・ 教材、教具等の整理
- ・ 収納場所のレイアウト&ラベリング

【定時退勤プロジェクト】…… 5名

- ・ 自分マネジメントボードの16:30以前の空欄の幅を拡大

【ICTプロジェクト】…………… 4名

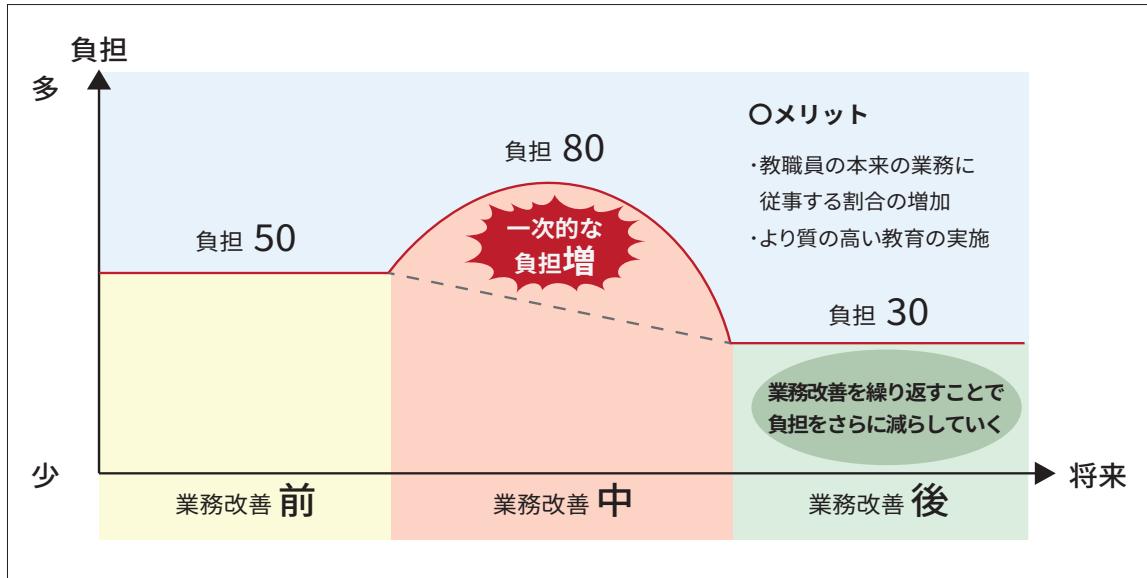
- ・ パソコン室の開放
- ・ 全てのアンケートのスズキ校務での実施
- ・ 共有フォルダの階層の見直し
- ・ 保護者連絡メールの登録の徹底及び積極的な活用
- ・ 職員室に連絡用モニターの設置

ここで重要なのは、全教職員がどこかのプロジェクトに参画することです。その際、管理職やコアチームで割り振るよりも、「自分が入りたいプロジェクト」「自分が入ると貢献できそうなプロジェクト」を教職員自身が自分で選んで入ることも鍵です。プロジェクトの数は学校の教職員の数によって調整してください。目安は、1つのプロジェクトにつき最大4～6人程度です。(例：教職員が30人の場合、プロジェクトの数は5～7つ程度)

※小規模校の場合、多くても2つ程度のプロジェクトになるか、場合によっては1つになるかもしれません。その場合は、「○年△月まではAプロジェクト」「○年△月からはBプロジェクト」といったように期限を決めるなど工夫する必要があります。

「働き方改革のための負担」によって、一時的に忙しくなる!?

働き方改革を推進していくことで、ほぼ例外なく一時的に負担が増加します。しかし、継続して改革を推進することで、現在より負担が低下します。負担が低下する分、本来取り組むべきことに時間を使えるようになることで「教育の質の向上」という大きなメリットが得られると認識することが重要です。この負担を乗り越えるためには何が必要でしょうか。



働き方改革のための負担や一時的な効率低下を受け入れるチームづくりが重要。

働き方改革の効果を理解できない人や、イメージがしづらい人からは不満も出ます。そこで重要になってくるのが、管理職やミドルリーダーによるリーダーシップです。不満がある人たちに対し「今は負担を強いることになってしまうけど、将来それが必ず良い未来になって返ってくるから、なんとか頑張ってほしい」と呼びかけ、納得してもらうことです。

そして、すぐにできる改善案を実践し、その成果を多くの人たちが実感する、ということも重要です。とにかくまずは小さな成果をみんなで共有し、働き方改革を進めていくことです。それが一時的な効率低下を受け入れて、頑張ろうという土壌になります。

(7) プロジェクトチームが、課題解決策を実践していけるように支援する(プロセス⑤)

プロジェクトチームが動き始めたら、校長は各プロジェクトが具体策を実践していけるよう支援に努めましょう。一方、コアチームのメンバーは、各プロジェクトの中に入りプロジェクト間のコミュニケーションの活性化を図ったり、リーダーシップをとりプロジェクトを引っ張ったりすることや、あるいは校長と連携して各プロジェクトを支援したりすることなど、できることは多数あります。各プロジェクトの推進状況に応じて必要な役割を果たしていく必要があります。

校長による支援の方法としては…

- ・働き方改革のための取組をしている教職員やプロジェクトに対し労いや感謝を伝える
- ・プロジェクト間のコミュニケーションの活性化を図る
(プロジェクト内のコミュニケーションの活性化はプロジェクトリーダーが担う)
- ・出てきた改善策の進捗状況を可視化するための仕組みをつくる
- ・定期的に全体の進捗を教職員全体に周知する

などが挙げられます。各プロジェクトチームに分かれた段階で、校長は全体の動きを支援する立場に回ることが大切です。

また、各プロジェクトの具体策において、効果の検証の時期と方法を予め決めておくと、さらなる働き方改革に繋げることができるようになります。

事例

働き方改革推進委員会のメンバーは各プロジェクトに一人ずつ入りましたが、あえてプロジェクトの中ではリーダーという役割を担わず、プロジェクト内で新たな人がリーダーシップをとっていくことをサポートする役割を果たしました。

また、すべてのプロジェクトにおいて、令和2年2月上旬に、校内アンケートを実施し、プロジェクトの成果を評価（効果検証）し、全教職員で共有しました。

(8) 実行した改善策の効果検証を行い、改善から「改革」に乗り出す（プロセス⑦）

徐々に成果が出始めてくると、学校全体としての改革の機運が高まっていきます。組織編成に関する変更や重要な行事の削減など、学校運営に大きく関わることは全体での慎重な議論が必要ですが、それ以外のものについては各プロジェクトや、個々の教職員、学年・分掌チームに判断を任せていくことも重要です。また、次の段階は、業務改善に留まらず、教育課程や教育内容、教育方法まで踏み込んでいくことになります。このタイミングで改めて校長は学校教育目標を実現するために、経営方針の中に位置付けた働き方改革を見直し、短期・中長期的な改革に取り組んでいく必要があります。

事例：後期の新たなプロジェクト（各分掌）の動きと令和2年度の学校経営の方針

1. 各プロジェクト（教務・研究・生徒指導・保健体育・事務）による改善ポイント

- (1) 校長の経営方針を踏まえた改善であること
- (2) キックオフミーティングの課題であり、次年度の改善に関わる内容であること
- (3) 令和元年度の学校評価を踏まえた改善であること
- (4) 次のアンケート結果を重点課題とした改善の視点・取組であること

〈アンケート結果 13〉

児童・生徒のためになるなら勤務時間に関係なく業務量が増える傾向にある。

「あてはまる+どちらかというあてはまる」95%

〈アンケート結果 17〉

組織として担当する業務の平準化に配慮している。

「どちらかというあてはまる」30%

「あてはまらない+どちらかというあてはまらない」40%

●次年度の方向性（一部紹介）

教 務：日課・週時程の見直し、会議の精査等を通じて教材研究の時間の確保

研 究：研究主題・仮説ベースではなく、授業改善プロジェクトで推進

生徒指導：縦割り班による活動を児童会本部の活動へ移行

保健体育：朝や中休みに行っているマラソン・縄跳びを体育の準備運動へ移行

事 務：印刷機等の使用方法等についてより効率的・効果的な方策の提案

2. 令和2年度の経営方針

今後、教職員の働き方改革と同時に世代交代が進む中、人工知能（AI）は飛躍的に進化し、校務運営の仕組みや学習指導の方法等が大きく様変わりしていくことが予測される。

こうした状況において、私たちは、次の学習指導要領の改訂を見据え、10年後の知新っ子のために、次世代の学校の礎を築くという責任をもって、本年度の教育課程の確かな実施、評価、改善に当たらなければならない。

そのため、次の方針で学校経営を推進する。

- (1) 年度の重点教育目標を実現するため、校内研究の成果を日常授業に生かし、「主体的・対話的で深い学び」を推進するとともに、児童の資質・能力の育成状況を可視化・共有化し、全教職員で指導の改善を図る検証改善サイクルを確立する。
- (2) 教職員が生き生きと児童と向き合い、教育活動の充実を図り、児童の資質・能力を確実に育むため、全教職員で業務改善を推進し、次世代の学校の運営体制の基盤を整備する。
- (3) 「社会に開かれた教育課程」を実現するため、家庭や地域との連携、「知新っ子を見守る会」等の団体との連携を強化し、コミュニティ・スクールとしての確かな基盤を整備する。

なお、上記の経営方針の具現化に向けて、次のとおり、教職員の合い言葉を設定し、「チーム知新」として実践に取り組む。

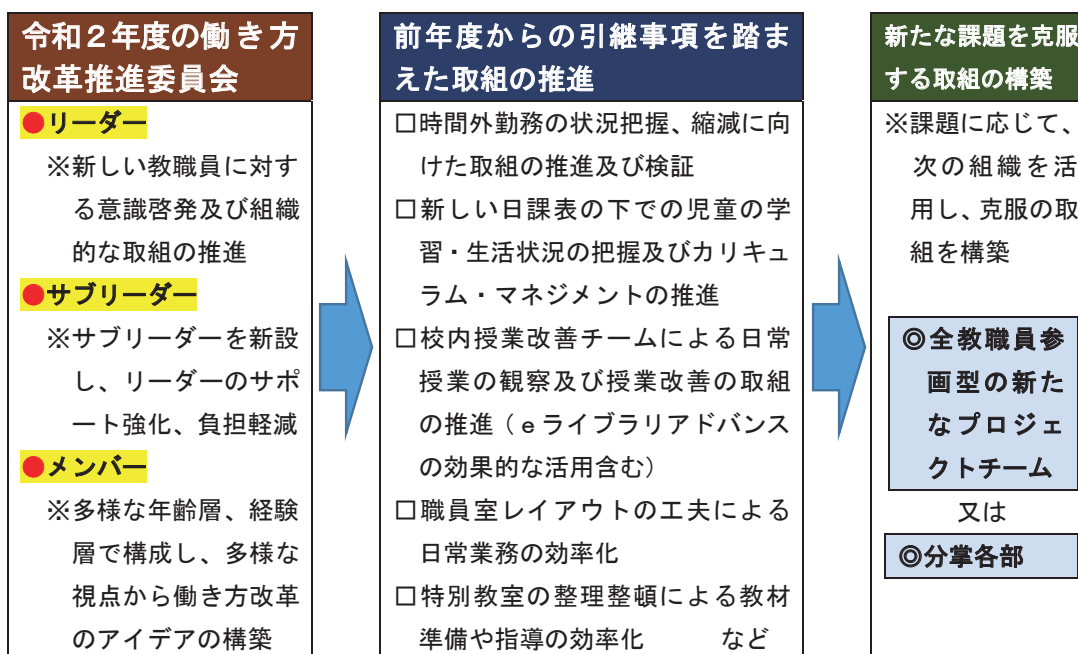
★実践の合い言葉 「すべては子どもたちのために 常に改善 共に前進」

(9) 引継ぎのシステムを整え、関係機関等との協力による新たな改革へ（プロセス⑧）

改革の流れを次年度以降も継続していくためには、これまで推進してきた働き方改革を組織の中に位置付けていく必要があります。改革の動きが一旦止まってしまうと、すぐに元の状態に戻ってしまいます。さらに公立学校には教職員の「異動」があるため、数年で学校のメンバーが大きく変わることも少なくありません。そのため、長期的な取組にしていくためには「引継ぎ」が重要となります。

この時、単に改善したことを引き継ぐことに留まらず、「なぜこのように改善したのか」という理由などもコミュニケーションをとって引き継いでいく必要があります。改革に携わった教員が、新しく異動してきた教員を巻き込んで、新たな働き方改革のプロジェクトを進めるということも重要です。

事例：来年度以降の働き方改革推進委員会の組織と方向性



さて、改革の最初の段階においては、学年や分掌、そして学校単位で変える意志決定を行っていきますが、そのフェーズを超えると残るのは「学校だけでは完結しない改革」になります。これは例えば、地域や保護者の協力が不可欠なものや、学校区の全学校を巻き込む必要があるものなどです。自校の改革が進んできたら、是非、積極的に外部にもその様子を公開し、関係機関とのコミュニケーションによって新たな改革へと着手していく必要があります。

最後に

私たちの住む社会は刻一刻と変化し、学校をとりまく状況は常に変わり続けます。この取組は単年度で行うものとして捉えるのではなく、是非、長期的且つ広範囲的な取組として捉えていただきたいと思います。

コラム 未来に向けて…

教育課程や教育方法に踏み込んだ改革の具体例

「異年齢、異学年による合同『学び合い』の授業」をご存知でしょうか。上越教育大学の西川純教授らの研究室で研究されている取組で、異なる学年の児童たちにそれぞれ目標を設定し、「全員ができるようになること」を課す授業です。期待される効果としては、子供たちに学年を超えた繋がりが生まれることがあります。そして授業時間外（放課後等）でも、異年齢による学び合いが発生しやすくなります。

また、教員の働き方改革の側面としても、例えば3学年による異年齢・異学年の合同『学び合い』の授業が安定化すると、1人ないし2人の教員に空き時間が生まれることや、合同『学び合い』の時間中、教職員同士で気になる子供についての情報交換などができることなどが挙げられます。

「へき地・複式・小規模校における全校『学び合い』算数（朝学習）の実践的研究」
（臨床教科教育学会誌 2012 第 12 巻第 1 号）

など、研究論文も出ておりますので、参考にしてください。

第5章 見直しの観点例

本章では、全国の学校で実施されている様々な事例や、私たち民間コンサルタントの視点から学校において働き方改革を進める際の参考となる事例を分類し、次のとおり「見直しの観点例」として取りまとめました。

見直しの観点例

A 主に指導に関するもの

A-1	授業・教材準備編	14項目	P.42
A-2	生徒指導編	9項目	P.43
A-3	授業外対応編	19項目	P.44
A-4	テスト・評価編	4項目	P.45
A-5	校内研修編	9項目	P.45

B 主に学校運営に関するもの

B-1	学校経営編	13項目	P.46
B-2	学校行事編	9項目	P.47
B-3	部活動編	10項目	P.47
B-4	職場環境編	20項目	P.48
B-5	在校等時間縮減編	9項目	P.49
B-6	諸会議編	10項目	P.49
B-7	時間割編	2項目	P.49

C 主に学校事務に関するもの

C-1	会計集金編	4項目	P.50
C-2	外部・渉外処理編	11項目	P.50
C-3	情報・知識共有編	4項目	P.51
C-4	事務職員連携編	6項目	P.51

見直しの観点として示した事例は「これを実践してください」「これを止めてください」というものではなく、各学校が働き方改革の取組を進めていく際に、目的を達成する具体策のヒントとなれば良いと考えています。そのため、事例を見てすぐに「これは自分たちにはできない」と考えるのではなく、「このようなやり方もあるのか」「こうして変えていくことができるのか」と参考にしながら、学校や地域の実情に合わせ、自校の働き方を自分たちでどのようなものにしていきたいのかを話し合っていたいただければと思います。

また、ここに掲載している以外の事例についても、ぜひアンテナを張り巡らせ、数多くの事例を参考にしながら、できることから実践いただきたいと思います。

併せて、働き方改革として教職員の意識改革につながる事例を実践し、マネジメントサイクルが機能した場合、近隣の学校にもその情報を共有いただくと、地域での共通認識が図られ、取組が加速することも期待できます。

※ 各事例の欄には、その手法で縮減できる予想時間が書かれていますが、業務の内容や進め方は、各学校によってそれぞれ異なるため、各取組を検討する際の目安として御活用ください。

見直しに当たり、教職員はもちろんのこと、保護者や地域住民、子どもたちが納得して取り組むことが大切です。改善の効果を上げる最大の鍵は丁寧に議論し、全ての人に説明できるようにすることであり、ここで示す観点や取組事例もそれを推進するプロセスを大切に実践してください。

A 主に指導に関するもの

A-1 授業・教材準備編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	印刷作業などの効率化	依頼事項を整理し、具体的に依頼します	スクール・サポート・スタッフや事務補助員、保護者や地域ボランティア等と連携します 印刷ボックス・依頼票を用意するなどして、指示の共有化、統一化を図ります	30分/週
2	外部人材等との連携による時間の確保	休業期間中に打合せの時間を確保します	年度初めなどで事前に打合わせをしておきます	45分/回
3	教材準備時間の確保	小学校学年教科担任制を導入します	学年間で、社会担当、理科担当等を決め、教材準備の時間を減らします 小規模校の場合は複数学年で分担します	10時間/年
4	教材準備の効率化	作成した教材を全員で共有します	教材準備は学年部で役割分担をし、協力体制のもとに進めます	10時間/年
5	教材準備の効率化	近隣校や域内で教材を共有します	共有化できる教材を洗い出し、活用の仕組みを工夫します 他校と教材データベースを共有します 新体力テスト等で活用する測定器具を共有します	10時間/年
6	教材作りの効率化	デジタル化し、全職員で共有します	定期的に保存データを確認し、漏れがあったら保存してもらうように促します 学年・教科ごとに共有化します	10時間/年
7	教材作りの効率化	デジタル化とともに、学年ごとに教材をためていく棚を用意し、引き継ぎます	共有できる教材をデータベース化したり、保管できる環境整備を整えたりします	10時間/年
8	教材作りの効率化	外部人材等に情報収集や簡単な作業を依頼したり、複数制作するような作業を学校全体で分担したりします	全員で教材データベースを更新します スクール・サポート・スタッフ等と連携したり、年間指導計画に教材教具を位置づけたりします	10時間/年
9	実験・観察の準備、後片づけの効率化	担任・教科担当教員以外の教員や実習助手、スクール・サポート・スタッフ、地域ボランティア等による支援を行います	担任や教科担当教員の支援依頼書を作成します(最低2週間前) 支援コーディネーターによる調整を行います	30分/回
10	週案の作業時間の削減	週案作成回数を減らします	週案を2週に1回とするなどできる範囲で回数を減らします	30分/週
11	週案の作成作業の効率化	昨年のデータを活用します	通年での取組はデジタル化して、昨年度のデータをベースに修正をしていく形にします 標準授業時数を大幅に上回らない年間指導計画を立てます	時間半減
12	朱書き・添削の時間の削減	授業時間中に児童生徒にフィードバックをすることで対応します	教員間の協力による指導体制の中で、T2と連携、観点を絞って朱書き、添削します	20分/日
13	総合的な学習(探究)の時間における指導の工夫	TTを行うなど指導体制を整えます	全員の担当を年間指導計画で明示します 授業成果(評価)等はデータで共有化します	45分/回
14	板書内容の工夫	大型掲示装置を活用します	要点とまとめ以外は板書しない 必要な資料をPCで掲示するなどします	10分/授業

A-2 生徒指導編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	いじめ問題等への対応の質の向上	定期的なアンケート調査や個人面談を実施し、問題の早期発見に努めます いじめ防止等対策委員会による定期的な情報交換を実施します	いじめの問題が発生した場合の対応について、計画的なシミュレーションによる対応を確認します	1時間/月
2	児童生徒への対応の質の向上	生徒の悩みなどを指導記録表にまとめ、後任者や学校全体への共有に生かします	校内LANを活用した共有フォルダに指導記録を格納し、教職員がいつでも児童生徒の状況を把握し対応できるようにシステム化します	1時間/月
3	児童生徒への対応の質の向上	定期的に、児童生徒の様子を学校全体で共有します	校務支援システムの活用により情報を共有し、打合せで取組を確認し合います	1時間/月
4	児童生徒への対応の質の向上	問題行動等への組織的な対応をするため、情報伝達経路を明確化します 休み時間、昼休み、放課後における児童生徒の状況を把握します	全教職員で情報を共有します 地域ボランティア等と連携します	1時間/月
5	生徒指導に係る時間の確保	ノー会議デーを設定します 生徒指導案件を組織全体で共有し、予防に向けた取組を進めます	生徒指導の情報は校内共有を図ります(共有ファイル内で情報一元化)	1時間/月
6	生徒指導に係る時間の確保	指導体制を工夫し、児童生徒と向き合う時間の確保をします	朝の打合せ時間の短縮、交代での出席確認、日課表の変更等を行います 「先生と話そう週間」など、期間を決めて集中的に取り組みます	1時間/月
7	不登校児童生徒の対応の工夫	不登校児童生徒の別室登校に従事する人材を確保します	地域の方や保護者、または大学生ボランティアから選出し、自習活動を支えます	5時間/日
8	不登校児童生徒への指導の工夫	学校支援チーム(SC・SSW等の外部専門家)を編成します	学校支援チームの窓口を明確にします 個別の対応状況をデータ化し、共有できるようにします	1時間/週
9	問題行動を繰り返す児童生徒への指導の工夫	対応チームを年度初めに編成し、いつでも対応できるようにしておきます	SCやSSWと連携を強化します 適応指導教室等の外部機関との連携を強化します 保護者対応担当を一元化します	1時間/月

A-3 授業外対応編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	学年だより・学級だより作成等に係る工夫	同じ情報を書類ごとに何度もつくってしまうような作業を無くします	各学年の行事予定は学校だよりの裏面に載せるなどします 学校活動の状況報告はWebで周知します (パスワード付のファイル閲覧)	1時間/月
2	学期末の評価対応の工夫	校務支援システムを導入します	成績、所見をデジタルで書き溜めます	1時間/学期
3	家庭への書類作成等に係る工夫	書類の枚数を減らし、デジタル化を進めます	メール一斉送信システムを活用します	30分/月
4	給食指導の工夫	担任以外の教員や地域ボランティア等による支援を行います	事前に複数体制による配膳・後始末指導やアレルギー児童生徒対応等の役割分担を行います	30分/回
5	給食指導の工夫	給食試食会を定期開催し、同時に保護者・PTAが給食指導の補助を行います	配膳・片付けも含めて試食会を行います 試食会を定期的に開催し、負担を軽減します	30分/回
6	掲示の工夫	図工の作品を中心に掲示をします	教育課程以外の作品はデジタル管理とします	1時間/月
7	掲示の工夫	児童生徒の作品は自分で掲示させます	画紙ではなくクリップ止めにします 作品を児童生徒ごとに上に重ねます	15分/回
8	指導時間・放課後時間の確保	掃除の回数を削減し、授業時間を確保します	掃除の時間は地域ボランティアなどの外部人材と連携します 清掃の民間委託を進めます ごみ拾い程度の掃除で済ませる日などを決めます	15分/週
9	児童生徒の早すぎる登校への対応の工夫	学校便りなどを通じて保護者へ協力をお願いします	登校時間を玄関に明示するなど、取組を可視化します	15分/日
10	宿題指導の工夫	児童生徒に当日返却しなくても良いようにします 担任以外がチームを編成し、採点等を分担します	「本読み」「書き取り」「計算」など、宿題を交互に出します 空いた日中の時間に児童生徒とのコミュニケーション量を確保します	10分/日
11	宿題指導の工夫	家庭学習ノートの確認は担任以外が担当します	担任以外がチームを編成し、確認した内容を担任へ伝えます コメントを簡素化します	15分/日
12	チラシ配布の効率化	チラシをパンフレットスタンドに全て置き、欲しい児童生徒が自分で持って行くようにします	事務職員等にパンフレットスタンドの設置やチラシの補充を依頼します	1時間/年
13	登下校の見守りの工夫	外部人材と連携します	保護者以外の人材と連携します スクールガードリーダーと連携します	15分/回
14	読書感想文やポスターなどの応募の工夫	学校の教育活動を踏まえて応募を精選し、その他は家庭への周知を行います	教育委員会から関係団体への改善依頼を行うとともに、学校集約の廃止、個人で出展を検討します	1時間/学期
15	図書室運営体制の見直し	保護者・PTA主導で行います	司書と連携しながら、図書サポーターによる運営に切替えます 読み聞かせ会なども図書サポーターに運営依頼します 図書サポーターを市町村費等で任用する場合は巡回指導が必要な学校に派遣します	70時間/年
16	年度初めの家庭訪問の工夫	保護者面談とします 家庭訪問の希望制を導入します 家庭訪問を長期休業期間中のうち一定日を活用して実施します	年度初めに保護者への理解・周知を図ります	3時間/年
17	放課後学習の工夫	放課後学習サポートの人材を確保します	地域住民や大学生ボランティアと連携します	1時間/日
18	放課後の時間の確保	授業終了後は「帰りの用意」より「帰りの会」を先に行います	各学級で終了時刻を守るようにします	3分/回
19	休み時間指導の工夫	担任以外の教員や地域ボランティア等による巡回指導を行います	巡回における役割と範囲を明確化させます	15分/回

A-4 テスト・評価編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	学校評価の集計作業の工夫	重点目標に沿った評価項目の精選と既製品の集計システムを活用します	全教職員で集計システムの活用方法を共有します	3時間／学期
2	採点方法の工夫	スクール・サポート・スタッフと連携します	守秘義務を徹底します 採点項目を限定します	3時間／学期
3	通知表所見欄作成の工夫	通知表以外のフィードバックの機会を保障し、年度末のみ作成するなど回数を減らします	限られた所見欄に記載しきれないことは、他の機会を通じて伝えることについて、保護者に丁寧に説明します	5時間／学期
4	定期テストの見直し	定期テストの回数を減らします	到達確認用の小テストを実施します 単元毎に観点別評価ができるテストを実施します 定期テスト、単元テスト、小テストのボリュームとバランスを見直します 生徒が自身で学習を振り返るテストの在り方を検討します	5時間／学期

A-5 校内研修編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	指導技術の工夫	教材作り、PCの使い方など、得意なことを共有し合う会を定期的に設けます	事前に全員から得意分野を聴取します	10時間／年
2	研究の質の向上	各都府県に設置されている研修センターや先進校の研究内容を活用します	HPを活用した情報収集と電話・メール等による問い合わせから学びます	10時間／年
3	研修の質の向上	ワークショップを取り入れ、論点を焦点化させます	予め論点を設けます	10時間／年
4	校内研修の見直し	授業の主要な部分をビデオ等で撮影(5～10分程度)し、その映像に対してコメントを集めます	短時間で実施します	10時間／年
5	校内研修の効率化	研究紀要の印刷作成を見直し、リーフレット形式やPDFの活用を図ります	日常の授業や実践に生かせる内容のみポイントを絞って作成します 必要な情報が簡単に取り出せるようにデータでの作成を検討します	10時間／年
6	校内研修の効率化	A4用紙1枚程度など指導案を簡潔にします	目標を実現するための工夫を焦点化したものに改善します	10時間／年
7	校内研修の見直し	日常と異なる授業の公開等ではなく、児童生徒が持続的に活躍できる授業改善を目指します	公開研究会の華やかな開会セレモニー等は簡素化し、授業公開や協議の充実を優先させ、日常実践に直結する校内研修に質的転換を図ります	10時間／年
8	校内研修の見直し	特別な研究ではなく、日常的な学び合いを重視するスタイルへ移行します	日頃からの教員同士の学び合いの文化、習慣をつくります	10時間／年
9	服務規律の確保	テーマを絞り、計画的に説明会を行います	教育局職員を派遣し市町村単位などで実施します	-

B 主に学校運営に関するもの

B-1 学校経営編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	学級経営案作成の効率化	特に配慮を要する事項のみを作成し、共有します	学校で共通のフォーマットを作成し、簡略化します	10時間/年
2	学校経営計画作成の効率化	ペーパーレス化、共通ファイル保存、必要に応じてページ毎に削除・付加します 作成様式や保存様式等を統一します	外部への配布版をやめ、Web上で見てもらいます 危機管理上必要なものを精選し、作成の効率化を図ります	3時間/年
3	教頭業務の見直し	本来教頭が担うべき業務以外を教頭が行っていないか精査を行います	業務内容によっては、副校長、主幹教諭、教諭、事務職員、スクール・サポート・スタッフ等と連携します	10時間/年
4	業務改善に関する意識の向上	働き方に関するチェックリストを活用します アンケート(意識調査)を実施します	年度初めに校内の重点取組を決めリスト化します アンケートは必ずフィードバックします	10時間/年
5	業務改善に関する意識の向上	タイムマネジメント研修を行います	取組の成果を可視化します	10時間/年
6	業務改善に関する意識の向上	人事評価(業績評価)に働き方改革に関する目標を入れます	学力向上や学級経営等、学校の教育目標の達成に向けた取組の一つとして考えます 自分でPDCAを回せるようにします	10時間/年
7	業務改善に関する意識の向上	管理職が定期的に職員との面談を行います	個人の振り返りを促進し、教員の業務処理能力が向上されていくように支援、指導、フォローを行います	10時間/年
8	業務量の削減	二度手間を防ぎます	引継書を活用します	10時間/年
9	業務量の平準化	複数担任制を行います	均等な分配を検討します 業務のスクラップも同時に行い、特定の個人への負担を解消します	10時間/年
10	指導計画作成の効率化	学校全体で観点を焦点化し、内容を精選します	一度つくったものをデジタルで管理し、最小限の修正をして作成します	10時間/年
11	次年度計画の時間確保	次年度の方針を1月中に示し、各分掌が次年度の計画を進めやすくします	各分掌が計画的に打合せの時間を設け、3学期間で次年度の計画を立てます	10時間/年
12	職員会議の効率化	管理職、副校長・主幹教諭、主任等による校務運営委員会を設置し、職員会議前の開催により議題の精選を行います	少ない会議でより良い学校運営ができるようにします 全体で共通理解する項目についてのみを議題とし、議題数の削減を図ります	10時間/年
13	職員会議の効率化	職員会議の資料をペーパーレス化させます	Web上での共有で済ませるものを増やします	60分/回

B-2 学校行事編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	運動会の見直し	体育の授業の延長、発表の場(体育大会や陸上記録会)として実施します	学校としての目標を保護者に伝え、理解や協力を得て対応します アンケートで受け止めを把握し、改善に役立てます 発表内容などを指導計画に位置付け、計画的に指導します	10時間/年
2	運動会の見直し	行進、全校競技、複数学年合同での競技や表現運動を削減します	学校としての目標を保護者に伝え、理解や協力を得て対応します アンケートで受け止めを把握し、改善に役立てます	10時間/年
3	学校行事の見直し	回数を数年に一度とするなど回数や学校行事の在り方を検討します	外部からのアンケートの工夫、保護者等からの理解が得られるよう再考します	10時間/年
4	学校行事の見直し	学校行事の反省は、デジタル化して管理します 反省をもとに次年度の計画案を作成し、提案します	反省は学校行事終了後に短時間で実施します	10時間/年
5	学校行事の見直し	音楽で指導している合唱や国語で指導している朗読など、日常の学習の成果を発表することとするなど、目標を焦点化し、内容を簡略化します	学校としての目標を保護者に伝え、理解や協力を得て対応します アンケートで受け止めを把握し、改善に役立てます	10時間/年
6	児童会・生徒会行事の見直し	長年続いている行事のねらいを見直し、準備にかかる時間等の削減や行事を精選します	学校行事の削減時数を設け、内容の精査を行います	10時間/年
7	授業参観用の資料作成の効率化	保護者向けに作成する資料を精選します	入学者説明会や、保護者懇談会等で趣旨を詳しく説明します	10時間/年
8	宿泊研修の見直し	宿泊研修の日数を削減します 教科等の授業として位置付けます	活動日数、内容を減らします 目標を明確化します	10時間/年
9	スケートリンク開設・運営の見直し	学校のリンク開設を見直します	自治体が運営しているリンクで代替します 学校に開設する場合は、開設や管理を教育委員会や地域、保護者が担うことができるよう、検討します	10時間/年

B-3 部活動編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	関係団体等主催の大会への引率・指導の工夫	2日以上日程になっている大会への出場を見直します	教育委員会から関係団体へ大会の実施回数や日程等の短縮を要請するとともに、学校でも保護者や児童生徒に繰り返し意図を説明し、理解を得るようにします	3時間/日
2	部活動顧問の見直し	部活指導の分担・複数顧問制とします	ローテーショングループをつくり、複数人で対応することで休みを取れるようにします	10時間/月
3	部活動の見直し	部活動数を削減します	部活の数を減らし、複数人体制で対応できるようにします 学校としての目標を保護者に伝え、理解や協力を得て対応します アンケートで受け止めを把握し、改善に役立てます	10時間/月
4	部活動の見直し	週に1度のトレーニングデーを設置します	トレーニングデーは技術練習ではなく、基礎体力を向上するための日とし、誰でも指導に当たれるようにすることで、顧問の負担を減らします	10時間/月
5	部活動の見直し	生徒が主体となって、自分達で部活動を運営していくようにします	教員の役割を明確にし、指導者全員で共有します	10時間/月
6	部活動の見直し	参加する大会を厳選します	教育委員会から関係団体へ参加大会の精選について趣旨を説明するとともに、学校でも保護者や児童生徒に繰り返し意図を説明し、理解を生み出します	10時間/月
7	部活動の見直し	誰でも指導できる役割をつくり、分業を図ります	部活動の時間を前半、後半に分け、前半の基礎トレーニングを顧問以外の教員が行うようにします	10時間/月
8	部活動の見直し	地域少年団との合同練習など地域の活動と連携します	地域の活動と部活動をつなげていくことで、地域人材に部活動指導の支援をしてもらいます 部活動の一部を外部の活動に移行していくために、検討します	10時間/月
9	部活動の見直し	オフシーズンの合同練習を行います	複数の部活動で基礎トレーニングの実施を行います 他部との連携による生徒の意識改革を行います	120分/回
10	部活動の見直し	学校間の協力で部活動を設定します	各学校が実施可能な部活動を行います 学校単位で考えません	1時間/日

B-4 職場環境編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	朝の打合せの見直し	回数の削減と時間設定を行います	必要な情報は校務支援システムで共有します	10分/日
2	アンケート実施の工夫	保護者にGoogleフォームなどアンケートソフトで回答を依頼します	懇談の機会などで、全教職員、保護者にソフトの使用方法を説明して運用します	2時間/回
3	アンケート集計作業の工夫	学校全体で実施します	校内LANを活用します 全職員共通分掌として位置付けます	1時間/回
4	印刷関係業務の効率化	印刷室を整理整頓します	裁断機、ラミネーター、文房具などを印刷室内の一か所に配置します 印刷に関連して使用する物を近くにまとめることで無駄な動きをなくします	5分/回
5	印刷室への移動時間の削減	印刷機の位置やレイアウトを工夫します	長期休業期間中などに移動します 長くなっている動線は本人の移動時間のロスだけではなく、人の流れも分断してしまい、他の職員の時間もロスしています	5分/回
6	学校備品の管理の効率化	デジタルで管理します	リース期間耐久年数等を一覧できるようにしておき、点検時間を削減します	1時間/年
7	業務の削減	業務に優先順位をつけ、効果が少なく、優先順位が低い仕事は見直します	マトリクスを活用して、業務を仕分けします	1時間/月
8	業務負担の平準化	職場ヘルプ制度として、担当外の教員・他職種・市町村費職員が担当の要望を受け支援します	分掌業務を踏まえてチームを編成します 時期を見てチームを再編します	30分/回
9	業務見直しの工夫	各業務の修正・見直し意見を全職員共有のため回覧して意見を募集します	定期的に実施します。集約後すぐ実践します(管理職決定) 時間を要するものは進捗管理します	60分/回
10	勤務時間外の電話対応の見直し	留守番電話を導入します	教育委員会及び学校から保護者への周知を行います 各自自治体の緊急連絡先を確保します	10分/日
11	校長押印待ち時間の削減	条例規則等で定められた書類以外の押印箇所を見直します	校内完結書類等の押印を原則省略します 決裁権者を見直します	10分/回
12	校内委員会の整理	委員会数を整理統合します	会議自体を精選・統合します 委員会ごとの業務の平準化を意識します	12時間/年
13	効率的な働き方の共通理解の促進	効果的・効率的な働き方について可視化します	新任の教員、異動してきた教員も、すぐに効果的・効率的な働き方の共通理解が得られるように明文化させ、職員室に掲示します	1時間/年
14	事務作業の効率化	集中タイムを導入します	緊急時の連絡ルールを決めた上で、個人ごとに時間を設定します	10分/日
15	職員室内のコミュニケーション不足の解消	職員室の机配置を見直します 打合せスペースを確保します	大掃除などのタイミングで、一斉に移動します 不用品を廃棄します	1時間/月
16	職員室の机上周りの環境整備	一斉環境整備時間を設定します	全教職員で月に1回設定します(勤務終了10分前)	10分/月
17	職員室のスケジュール記入の効率化	ホワイトボードや黒板ではなく、大型テレビやデジタルデータを使用するなど表示の工夫をします	必要な情報を全員が入力できるようにします	1時間/月
18	庶務業務の効率化	印刷等業務の人材を確保します	印刷、掲示物などの作成・配布・掲示作業等についてスクール・サポート・スタッフや地域ボランティア等の専門のスタッフが担います	5時間/週
19	退勤時間共有の工夫	退勤時間を各自が可視化します	退勤時刻表示場所を設け、ネームプレートによる表示を行います	30分/日
20	年休取得の促進	マイ記念日を事前設定します	誕生日や結婚記念日等について年初に予め年休申請処理を行います	1日/回

B-5 在校等時間縮減編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	勤務時間に対する意識の向上	各教員の在校等時間を可視化し、データを見ながら振り返ります	自分自身で業務時間を見つめることで、自分で仕事を減らす工夫を始めるように促します	30分/日
2	勤務時間に対する意識の向上	退勤の推奨時間になったら音楽を流します	音楽を流す時間を事前に話し合っておきます	30分/日
3	勤務時間に対する意識の向上	一定の時間になったら今日の退勤時間について相互に声かけを行い、意識を喚起します	管理職がいないときにも職員同士で、声を掛け合います	30分/日
4	在校等時間に対する意識の向上	管理職が声をかけていき、時間外業務を生み出している作業をヒアリングします	教員の一生懸命に取り組みたいという気持ちを尊重しながら、寄り添い、時に悩み相談にものるなどして、声かけをします 定期的に分掌を見直します	30分/日
5	在校等時間に対する意識の向上	定時退勤の見える化を行います	机上に三角柱で表示します ホワイトボードで表示します	120分/回
6	資料作成の効率化	ワンペーパー化させます	会議等で使用するものは全て1枚に限定します (資料としてその他共有ファイルに保存)	30分/回
7	文書等の管理業務の工夫	毎月「書類整理の日」を設定します	引継ぎ等に活用する書類を整理し、事務の効率化を図ります	40時間/年
8	文書等の管理業務の工夫	文書等は全てデータ保存します	各分掌、各学年、学校行事等の文書を一目で区別できるようデータで整理します	3時間/年
9	模試・資格試験の申込、インターンシップ先への依頼業務の工夫	窓口を一本化します	進路指導担当と打合せ、申し込み等の業務に限定して行います	30分/月

B-6 諸会議編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	打合せ時間の確保	空き時間を該当者でそろえて、打合せの時間を確保します	時間割を組む際に調整しておきます	30分/回
2	会議時間の短縮	校務分掌の見直し、二度手間や効果の少ない業務をなくします	責任者を明確にして分掌で対応できるようにします	30分/回
3	会議の質の向上	論点を整理した資料を作成します	テンプレートを活用したり、テーマに沿って協議したりするなど教職員のミーティングの技術を高めます バックデータ等は共有フォルダに格納します	30分/回
4	会議の質の向上	議題の重要性に応じて、協議時間を決めます	制限時間を定め、その範囲で議論を行い、結論を明確にします	30分/回
5	会議の質の向上	校務運営委員会の機能を高めます	委員会のメンバーを増やしたり、減らしたりできるようにしておきます	30分/回
6	会議の質の向上	議題の提案の質の向上を図ります	自校の実施方法だけではなく、他の実践例と比べて改善します 自分で0から考えないようにします	30分/回
7	共有情報の質の向上	欠席者に周知することを徹底します	共有情報を端的にまとめ、校内で共有します 会議録作成について、会議の内容によっては意見等をホワイトボードに書き込み、内容を写真に撮ってPC上で共有する方法を取ります	30分/回
8	準備時間の削減	PC内でデータ共有し、印刷時間を削減します	フォルダを整えていくことで、探す時間の減少化を図ります	10分/回
9	職員会議の効率化	時間を制限し、校務運営委員会で事前に議題と目安時間を共有しておき、準備をします	部ごとに決定できるものと切り分けます 議題の選定・精選を行います	30分/回
10	職員朝礼の時間短縮	緊急で重要なこと以外は、PC内でデータ共有します	データでの共有事項を必ず把握するというルールを徹底します	30分/回

B-7 時間割編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	通知表作成の負担軽減	デジタル化し、成績等を自動入力できるようにするとともに、所見欄の記入方法を工夫します	入力内容のチェックを複数で行います 学校としての目標を保護者に伝え、理解や協力を得て対応します アンケートで受け止めを把握し、改善に役立ちます	10時間/年
2	放課後時間の多忙感解消	朝の時間、給食や掃除の時間などを短縮するなどして、午後時間を確保します	確保する時間の使い方を全員で共有し、計画的に活用します	15分/日

C 主に学校事務に関するもの

C-1 会計集金編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	会計業務の工夫	事務職員やスクール・サポート・スタッフ等などが会計業務を一括して行います	チェックは別の職員が実施するなど、複数職員による万全の体制を整えます	4時間/週
2	学年・学級会計の管理の工夫	事務職員やスクール・サポート・スタッフによる支援を行います	支払い関係について任せるなど、会計業務の一部の支援を受けるようにします	1時間/学期
3	給食費管理の効率化	給食費管理システムを導入します	首長部局との連携を図ります 国のガイドラインを活用します	1時間/学期
4	就学援助事務の効率化	学校が関与しない方法を取ります	教育委員会等により申請管理が行えるよう関係機関と調整します	1時間/学期

C-2 外部・渉外処理編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	アレルギー児童生徒への対応の工夫	対象児童生徒の症状や程度に応じた保護者とのコミュニケーションの取り方について共有化を図ります	事前に、保健主事、養護教諭、栄養教諭との役割を明確にしておきます	1時間/月
2	教育委員会と学校の課題の共有不足の解消	教育委員会との合同研修を実施します	現場の課題が解決されることを最大の優先順位にして、行政との協働をより進めます 定期的に開催し、意思疎通を円滑にします	1時間/月
3	教育活動への理解促進	リーフレット、ブログ、各種会議等での周知を行います	SNSの効果的な活用に重点を置きます	1時間/月
4	教育活動への理解促進	働き方改革啓発パンフを地域に配付します	学校としての目標を保護者に伝え、理解や協力を得て対応します アンケートで受け止めを把握し、改善に役立てます	-
5	教育活動への理解促進	学校公開日(公開授業)を実施し、保護者・地域に学校活動を見学してもらうことで理解を促します	定期的を実施します パスワード付きのURLで情報公開します	12時間/年
6	苦情対応の工夫	苦情対応をマニュアル化します	弁護士等への相談体制を整えます 道教委に派遣要請します	1時間/月
7	少年団活動における指導の見直し	地域へ移行させます	地域の関係団体との連携を図り、具体策を講じます	120分/回
8	PTA活動の工夫	事業の合同化を進めます	小中合同で事業を一本化するなど、活動内容の改善を進めます	1日/回
9	人手不足の解消	担任以外でもできる事務作業は専門スタッフに依頼します	スクール・サポート・スタッフ等を活用します	1時間/月
10	保護者との連絡方法の工夫	保護者へのSNS、一斉メールを活用します	一斉送信等による簡略化・連絡漏れを未然に防止します	1時間/月
11	ボランティアとの連携不足の解消	地域コーディネーターを登用します	学校で調整できないことを調整してもらう役割を新たに設置します コミュニティ・スクールを活用します	1時間/月

C-3 情報・知識共有編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	各学校、学級で作成する書類の工夫	学校間で連携して、最も簡略化された資料を全員で使うようにします	既存会議の中で共通認識を図り、各学校で試行します	1時間/学期
2	業務改善に関するノウハウの共有	学校外の知見を活用しながら、業務改善の知識や技術を習得します	業務改善に関する情報を校内で自由に提案できるよう校内共有フォルダで回覧します	1時間/学期
3	計画的な業務実施の工夫	職員会議で時間外勤務の状況を共有します	前年比や月45時間超の状況を明示します 各学校の実態に応じて各月の目標値を設定します	30分/回
4	情報収集の時間の効率化	フォルダの階層をルール化、ファイル名に作成日を入力します	データの大掃除の日を設けることで、定期的にメンテナンスを行います	1時間/学期

C-4 事務職員連携編

No	課題	解決事例	ポイント	所要
1	学校行事の準備・運営の見直し	学校行事・運営に関わる物品の調達・日程調整・業者との連絡調整を事務職員が実施します	校務分掌で整理します	1時間/月
2	環境整備の促進	事務職員が職場環境・学習環境に関わって教員を支援します	定期的に教員と協議し、効果的な方策を講じます	1時間/月
3	事務職員の学校経営参画意欲の醸成	職員室の環境整備の中心となって、業務を推進します	働き方改革推進委員に位置付けます 校務分掌の業務に位置付けます	2時間/学期
4	多忙化の解消	共同学校事務室を設置し、事務職員が協力します	先行事例を研究します 地教法第47条の5に基づき設置検討します	1時間/学期
5	調査の役割分担	教育課程の編成や生徒指導等教員の専門性に関わるもの以外について事務職員が担当と連携して対応します	校務分掌で整理します	1時間/学期
6	備品購入の効率化	事務職員が他の学校と連携して、一括で購入します	予算の効果的な執行に努めます	1時間/学期

第6章 ワークシートの見本

本章では働き方改革を現場で進める際にご活用いただけるワークシートをご紹介します。

(紹介するワークシートは <http://www.dokyoai.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ksi/hatarakikatakaiaku.htm> にてダウンロードが可能です)

■業務改善の目的確認と手段の再設定シート

改善対象としたテーマについて目的を多面的に考えることで、「真の目的」と「改善案」を設定するシート

業務改善の目的確認と手段の再設定シート
改善テーマ「」

何のために？ 何のために？ 何のために？ 何のために？ 何のために？

目的1

目的2

目的3

目的4

目的5

真の目的

根拠

➡

改善、代替手段案

根拠

記入例 業務改善の目的確認と手段の再設定シート
改善テーマ「 通知表」

何のために？ 何のために？ 何のために？ 何のために？ 何のために？

目的1

目的2

目的3

目的4

目的5

期間ごとの自分の学習到達度の理解と保護者への通知

期間ごとの自分の生活態度の理解と保護者への通知

期間ごとの成果と課題の理解と保護者への通知

今後の、学習計画を立てるための参考情報

自分の出席と学習、役割分担の記録

真の目的

本人が適切な学習管理を行うためのヒント
 保護者と連携しての学習管理

根拠

法的根拠なし

➡

改善、代替手段案

①学習の記録、テストの点数は（デジタル化して）自己管理
 ②出席情報もデジタル化して管理、通知
 ③自分の学習進捗管理も（デジタル化して）自己管理
 ④児童、生徒の期間ごと学習管理の時間の確保と、個別面談

根拠

学校教育法施行規則
 指導要録

■学校業務改善フォーマット

業務改善を進める際に、改善内容、実施事項、関係者などの全体像を把握するためのシート

内容						
何を改善する？						
予想される反応	教員A	教員B	児童A	児童B	保護者A	保護者B
懸念点						
対応策						
推進責任者	さん					
評価 (時期/方法)	時期			方法		

内容	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">記入例</div> 児童生徒玄関の解錠を8:00にする					
何を改善する？	解錠を8:00にすることで ①朝の出勤時間にゆとりをもたせる ②朝にゆとりをもって仕事に取り組めるようにする					
予想される反応	教員A	教員B	児童A	児童B	保護者A	保護者B
			8:00以降に登校していた児童	8:00以前に登校していた児童	8:00以降に登校していた児童の保護者	8:00以前に登校していた児童の保護者
懸念点			影響なし	早く学校に行きたいのに行けない	影響なし	子どもを早く学校に出したいのに困る
対応策				理由がわからないと不満を感じる	影響なし	理由がわからないとクレームにつながる
推進責任者	さん					
評価 (時期/方法)	時期			方法		
	2月頃？			教職員向けアンケート(朝の出勤時間が変わったか、朝にゆとりをもって仕事ができるようになったか)		
記入のポイント	教員Aは賛成派/恩恵を受ける派といったポジティブな側面を記入し、教員Bは逆にネガティブな側面を記入する 児童AB、保護者ABも同様に記入する(影響のない場合は記入の必要はない) 実行の条件とは、この条件が整えば実行できるという現在の制約を記入する 実行が進めばその進捗状況を記載する 推進責任者が一人の人に偏らないようにする/内容によっては権限のない若手にも推進責任者を任せてみるのもよい やりっぱなしにならないように、一つひとつの改善策に対する何らかの評価方法とその時期をあらかじめ決めておく					

■働き方に関する意識調査アンケート

教職員の勤務実態及び働き方への意識について明らかにし、今後効果的な働き方改革を進めていくことを目的とするアンケート

アンケート項目（一部抜粋）

NO	項目
1	あなたは、平日、平均すると勤務開始のどのくらい前に出勤していますか 回答選択肢：90分以上前、90～60分前、60～30分前、30～10分前、10分前
2	あなたは、平日、平均すると定時の勤務時間終了のどのくらい後に退勤していますか 回答選択肢：0～30分後、30～60分後、60～90分後、90～120分後、120～150分後、150～180分後、180分以上
3	あなたの平均的な在校時間はどれくらいですか 回答選択肢：8時間未満、8～9時間、9～10時間、10～11時間、11～12時間、12～13時間、13～14時間 等
4	あなたは、勤務を要しない日（土・日・祝日・振替休日）に月平均でどの程度勤務していますか （部活動による試合、発表会等全て含む） 回答選択肢：1～2日ぐらい、3～4日ぐらい、5～6日ぐらい、7～8日ぐらい、9日以上
5	あなたは勤務時間内において休憩を取れていますか？ 回答選択肢：毎日きちんと取れている、概ね取れている、取れている日もある、取れていない日が多い、全く取れていない
6	あなたは現在、職場の人間関係でストレスを感じていますか 回答選択肢：強く感じている、どちらかというと感じている、どちらともいえない、どちらかというと感じていない、感じていない
7	あなたは現在、職場の人間関係でストレスを感じていますか 回答選択肢：強く感じている、どちらかというと感じているどちらともいえない、どちらかというと感じていない、感じていない
8	自分の仕事量が多く、日常生活や家庭生活を犠牲にしていると感じながら仕事をしている 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない
9	あなたは、現在のご自身の時間外の勤務時間を減らしていきたいと思えますか 回答選択肢：強く思う、ある程度思う、どちらともいえない、あまり思わない、思わない、時間外の勤務はない
10	あなたは、現在、時間外勤務を減らす工夫をしていますか 回答選択肢：よく工夫をしている、工夫をしている、どちらともいえない、あまり工夫していない、工夫していない
11	児童・生徒のためになるなら勤務時間に関係なく業務量が増える傾向にある 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない
12	現任校では、業務の担当教員が不在でも、その業務が遅れないような協働体制が整っている 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない
13	担任として学年が上がるにつれて時間外務が多くなる 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない
14	組織として担当する業務の平準化に配慮している 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない
15	職員の雰囲気として自己都合の年休取得や定時退勤しにくい 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない
16	職員の雰囲気として自己都合の年休取得や定時退勤しにくい 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない
17	今の職場に自分の業務について、気軽に相談できる教職員が複数いる 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない
18	あなたは教材研究や授業の準備に、1週間平均でどれくらいの時間をかけていますか 回答選択肢：0時間ほとんどない、30分以下、30分～1時間程度、1時間～2時間程度、2時間～3時間程度、3時間～4時間程度、4時間～5時間程度、5時間～6時間程度
19	今現在、自分の仕事が自身にとってためになっていると感じていますか 回答選択肢：非常に強く感じている、感じている、どちらともいえない、あまり感じていない、まったく感じていない
20	少年団活動の指導に負担を感じている 回答選択肢：あてはまる、どちらかというにあてはまる、どちらともいえない、どちらかというにあてはまらない、あてはまらない

■働き方改革に関するアンケート
働き方改革への意見や考えを出すことで、当事者意識を醸成するためのシート

私たちの学校の働き方

月 日 氏名 () 無記名可

1 自校で改革すべき業務のアイデアを記載してください。本音、不安などでも構いません。1枚1項目です。多ければ多いほど考えるデータになります。

--

2 上記のことを実現する際、あてはまる考えに○印を記してください。

分 類	削 減	効率化	外部委託	外部と協働	増 員
	新規業務	残すべき業務	その他 ()		
時 期	すぐにでも	少し急いで	どちらとも	年度替わりに	2～3年後に
優 先 度	ぜひ実施	できるだけ	どちらとも	状況次第	他の改革の後に
学校の目的に	向かう内容	やや向かう	どちらとも	やや向かわない	向かわない
教育の質は	向上する	やや向上	変わらない	やや下がる	下がる
協働の場面	増える	やや増える	変わらない	やや減る	減る
教職員の意欲	向上する	やや向上	どちらとも	やや下がる	下がる
教職員のストレス	小さくなる	やや小さく	どちらとも	やや大きく	大きくなる
周りの理解	得やすい	やや得やすい	どちらとも	やや得にくい	得にくい
教職員の考え	一致する	ほぼ一致	どちらとも	やや分かれる	分かれる
教職員として	抵抗はない	ほぼ抵抗ない	どちらとも	やや抵抗ある	抵抗がある
そ の 他					

■働き方改革検討事項の進捗確認シート
働き方改革の実施事項と進捗状況を関係者間で共有するためのシート

働き方改革検討事項整理シート

【検討事項進捗状況】

通し番号	検討項目	担当	準備委員会				職員会議		
			提案	検討開始	検討中	決定	提案	検討中	決定
1	〇〇の〇〇	〇〇	〇/〇						

【変更確定事項】

現 行 改革後

① → ①

② → ②

<p>【働き方改革の視点からの目的】</p> <p>①〇〇の負担減</p> <p>②〇〇の負担減</p>	<p>【児童生徒の将来の幸せ】</p> <p>①〇〇ができる</p> <p>②〇〇される</p>	<p>【実施時期】</p> <p>○年度○月～</p> <p>【保護者への説明】</p> <p>在校生 (○/○ にて)</p> <p>新1年生 (○/○ にて)</p>
--	--	---

第7章 チェックリスト

本章は、各学校において「自校の働き方改革の取組がどれほど進んでいるのか」「どの点について、取組が不十分なのか」などをチェックする際に使用できるチェックリストを掲載しています。

チェックリストは、中央教育審議会において取りまとめられた「新しい時代の教育に向けた持続可能な学校指導・運営体制の構築のための学校における働き方改革に関する総合的な方策（答申）」（平成31年1月25日）で示した14の業務や答申を踏まえて文部科学省が通知した「学校における働き方改革に関する取組の徹底について（通知）」（平成31年3月18日）に掲げる取組及び北海道アクション・プランに掲げる取組を網羅したものですので、機会あるごとにこのチェックリストを活用し、自校の取組を検証していただければと思います。

NO	チェック欄	項目
1		働き方改革に向けた取組を主体的に推進し、教職員一人一人の意識改革を促進した。
2		働き方改革の取組について、保護者や地域住民等に対し、PTA等の会合や文書等により必要な説明を行い、適切な役割分担等について理解と協力を求めた。
3		学校評価において重点的な評価項目の一つとして、業務改善や教職員の働き方に関する項目を明確に位置付け、自己評価、学校関係者評価、第三者評価を実施した。
4		スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、特別支援教育支援員、部活動指導員、スクール・サポート・スタッフなど専門スタッフを活用した。
5		学校の教育活動を支援するボランティア等の外部人材を積極的に活用した。
6		I C Tを活用した教材や指導案の共有化を図った。
7		北海道公立学校校務支援システムや教務支援システムを導入し、教務等の業務の効率化を図った
8		地域住民が学校の教育活動を支援する「地域学校協働活動」の取組の推進や、保護者や地域住民が学校運営に参画する「コミュニティ・スクール」を導入した。
9		給食費及び教材費等学校徴収金は、銀行振り込み・口座引き落としによる徴収とした。
10		給食費が公会計化となり、学校から徴収・管理業務が削減された。
11		北海道の部活動の在り方に関する方針や学校設置者の方針に則り、活動方針を策定した。
12		週当たり2日以上部活動休養日を設定し、遵守した。
13		部活動の時間は、平日は2時間程度、週休日等は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動に努めた。
14		教員の勤務負担の軽減や生徒への指導の充実の観点から、学校の教育方針を共有した上で、学校職員として実技指導等を行う部活動指導員や外部人材を積極的に活用した。
15		複数の教職員で1つの部を担当した。（複数顧問の配置）

NO	チェック欄	項目
16		部活動において、出場する大会やコンクール等を精選した。
17		部活動の数について、生徒や教員の数、部活動指導員の参画状況を考慮して適正化した。
18		生徒がスポーツ・文化活動等を行う機会が失われることのないよう複数の学校による合同部活動や民間団体も含めた地域のクラブ等との連携等を積極的に進めた。
19		連続した休暇の取得方策の一つとして、教職員が、週休日、休日等も活用しながら、1週間以上の連続した休暇が取得できるよう奨励した。
20		教職員や家族の誕生日、結婚記念日、子供の学校行事等を家族とともに過ごせるよう、年次休暇の取得を奨励した。
21		教職員が週休日である土・日曜日に業務に従事する場合は、必ずどちらか一方とし、連続して業務に従事しないよう指導した。
22		子育て中又は介護を要する職員に対して、負担軽減など業務上の配慮をした。
23		月に2回以上の定時退勤日を設定した。
24		年2回以上の時間外勤務等縮減協調週間を設定した。
25		学校独自に消灯時間を設定した。
26		長期休業期間中において、全教職員が定時退勤に努めた。
27		校長が定める「学校経営方針」や「重点目標」等に自校における働き方改革に関する視点を盛り込んだ。
28		管理職員の業績評価に係る目標設定に当たり、所属職員の働き方改革に向けたマネジメントに関する目標として、時間外勤務等の縮減や年次有給休暇の取得促進に関する目標等を設定した。
29		在校等時間から所定の勤務時間を減じた時間が1か月で45時間、1年間で360時間を超える職員に対して、要因を整理・分析し、その結果を踏まえて必要な対策等を講じた。
30		学校閉庁日を設定し、年間9日以上実施した。
31		学校閉庁日の実施目的を教職員に理解してもらい、出勤する者の数が減ってきた。
32		ICTの活用やタイムカードなどにより教職員の在校等時間を客観的に計測・記録し、その結果を踏まえて教職員の健康に配慮するなど業務の平準化、効率化などの取組を行った。
33		教職員の勤務時間外の保護者や外部からの問合せ等については、緊急時の教育委員会事務局等への連絡方法を確保した上で、留守番電話の設置やメールによる連絡対応等ができるような体制を整備した。
34		校長は、組織管理や時間管理、健康安全管理等をはじめとしたマネジメント能力を養うための研修を受講したり、自己研さんに努めた。
35		学校の組織運営体制や指導体制の充実を図るため、主幹教諭の配置や生徒指導等に必要な教員加配の申請を行った。

NO	チェック欄	項目
36		事務職員の学校運営事務に関する専門性を生かしつつ、より広い視点に立って、学校運営について副校長・教頭とともに校長を補佐する役割を果たすなど、事務職員の校務運営への参画を拡大した。
37		児童生徒等の登下校時刻や、部活動、学校の諸会議等については、教職員が適正な時間に休憩時間を確保できるようにすることを含め、教職員の勤務時間を考慮した時間設定を行った。
38		「超勤4項目」以外の業務について、早朝や夜間等、通常の勤務時間以外の時間帯にやむを得ず命じざるを得ない場合には、変形労働時間制や週休日の振替などの勤務時間や休憩時間に係る諸制度を活用して、正規の勤務時間の割り振りを適正に行うなどの措置を講じた。
39		適正な勤務時間の設定に係る取組について、各学校において学校運営協議会の場等を活用しながら保護者や地域の理解を得た。
40		教職員のメンタルヘルス対策を推進するため、ストレスチェックを実施するなど、労働安全衛生管理の徹底に努めた。
41		標準授業時数を大きく上回った授業時数を計画を見直したり、指導体制の整備状況を踏まえて精査して教員の時間外勤務の増加につながらないように、教育課程の編成の見直しを図った。
42		学校だけでは解決が困難な事案や児童生徒の生命・身体の安全を脅かすなど緊急な対応が必要な事案等が発生した場合に、スクールカウンセラーの派遣のほか、北海道教育委員会や関係機関等に相談して解決を図った。
43		教員一人一人の個性や能力、課題などに応じた人材育成を図る観点から、自らの課題に気づき、その解決に努力するようなOJT環境の整備など、校内研修の充実を図った。また、研修内容に働き方等に関する講義・演習を取り入れた。
44		若手教員への支援として、校務分掌などはベテラン教諭と組むなどの工夫や、校内研修の充実など学校組織全体の中で支えていく体制を整えた。
45		内発的な研究意欲がないにもかかわらず形式的に続けられる研究指定校の指定を見送るなど、真に必要なものか研究指定の精選を図った。
46		学校行事の精選や見直しを行った。
47		学校行事と教科等の関連性を見直し、学校行事から教科等の時数に含める工夫・改善を行った。
48		学校単位で作成される計画については、業務の適正化の観点や、計画の機能性を高めカリキュラム・マネジメントの充実を図る観点から、計画の統合も含め、計画の内容や学校の実情に応じて真に効果的な計画を作成した。
49		支援が必要な児童生徒等のための個別の指導計画・教育支援計画等の有効な活用を図るため、内容の見直しや複数の教職員が作成し、学校全体で共有化した。
50		学校に設置されている様々な委員会等については、委員会等の合同設置や構成員の統一等、業務の適正化に向けた運用を行った。

NO	チェック欄	項目
51		登下校時の児童生徒の安全に関する対応は、学校以外の主体が中心となって対応した。
52		放課後から夜間などにおける見回り、児童生徒が補導された時の対応は、学校以外の主体が中心となって対応した。
53		給食費や学校徴収金の徴収・管理は、教員ではなく事務職員等を主たる担当とした。
54		地域ボランティア等との連絡調整の際の学校側の窓口は、教諭ではなく副校長、教頭、主幹教諭等を担当とし、校務分掌上に位置付けた。
55		学校における調査・統計への回答等は、教育課程の編成・実施や生徒指導など教員の専門性に関わるもの以外の調査については、事務職員等が中心となって回答した。
56		児童生徒の休み時間における対応は、地域人材等の協力を得ながら教員の負担軽減を図った。
57		校内清掃は、地域人材の協力を得ることや民間委託等にするなど教員の負担軽減を図った。
58		給食指導において、食に関する指導の中核を担う栄養教諭と連携し、学級担任一人一人の負担を軽減した。
59		教材等の印刷や物品等の準備などの授業準備について、外部人材を活用した。
60		学習評価や成績処理の補助的業務について、外部人材を活用した。
61		学校行事等の準備・運営について、地域人材の協力を得たり、外部委託するなど、負担軽減を図った。
62		進路指導のうち、就職先の情報収集等について、事務職員や外部人材等の参画・協力を得た。
63		教職員間で業務の在り方、見直しについて話し合う機会を設け、業務の適正化を図れるような学校現場の雰囲気づくりに取り組んだ。
64		一部の教職員に業務が集中することがないように、業務の偏りを平準化するなど、状況に応じて校務分掌の在り方を適時柔軟に見直した。
65		校内の各種会議や打合せ等について、時間設定するなど効率化を図った。
66		会議や打合せ等が休憩時間や勤務時間外に及ばないように留意した。
67		家庭学習ノートについて、学級担任以外の職員と協力して確認するなど、負担軽減を図った。
68		時間外に及ぶ家庭訪問の日程を改めるなど、家庭訪問の方法について見直しを図った。
69		学級だよりについて、学年だより等に集約化するなどの見直しを図った。
70		保護者あての連絡手段について、メール一斉送信するなど、効率化を図った。

北海道の学校における働き方改革手引「Road」

令和2年(2020年)3月

製作：「新時代の教育を支える働き方改革促進事業委託業務」
受託コンソーシアム 代表者 株式会社インソース

監修：北海道教育委員会

