

# 日高管内子育てハンドブック

～保護者の不安や悩みをみんなで解決～

「日高管内子育てハンドブック」では、保護者の皆様が子育てをする中で抱えている悩みや心配ごとについて、解消に役立つ情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

## 1 子どもが困っているときはどうすればいい？



お子さんの様子で困っていることがあった場合、まずはお子さんが安心して生活できる環境づくりを始めてみませんか。

日常の工夫や配慮をすることで、お子さんの個性を、長所として生かすことができるようになるかもしれません。



【子育てハンドブック】

## 2 子どもの特徴や接し方など、どのように伝えたい？



幼児教育施設や学校などは、お子さんの育ちの記録として、「個別の教育支援計画」という文書を作ることができます。「個別の教育支援計画」を作ることで、お子さんの特徴や必要な配慮などを家庭や学校で共有し、お子さんに的確な指導や支援ができるようになります。



【子育てハンドブック】

## 3 子育ての悩みや心配はどこに相談すればいい？



身近な人に相談をしても、悩みや不安が解消されないこともあります。日高管内には、そのようなとき、いつでも相談できる様々な相談機関があり、専門家や同じ立場を経験した先輩保護者に、その子に合った接し方やサポートについて相談することができます。



【各相談機関】

1人で悩まないで、ぜひご相談ください。



## 日高管内特別支援連携協議会

問い合わせ 北海道教育庁日高教育局教育支援課義務教育指導班

電話 0146-22-9493 (祝日・年末年始を除く) 月～金 9:00～12:00、13:00～17:00

住所 北海道浦河町栄丘東通 56 号



【日高教育局ホームページ】