

メンタルヘルス対策の取組

○ メンタルヘルス対策の取組

■メンタルヘルス対策

道教委では、病気休職者のうち、精神疾患による休職者の占める割合が高い傾向があることから、予防の取組に重点をおいた「道立学校職員等のメンタルヘルス計画」を策定し、公立学校共済組合との連携を図り、次のとおりメンタルヘルス対策に取り組んでおります。

- ◇ 教育・研修等（正しい知識と理解、セルフケア支援）
 - ア メンタルヘルスセミナー等の開催
 - イ メンタルヘルスに関する資料（冊子）等の配布
 - ウ ストレス自己チェックの普及（ホームページ掲載）
 - エ メンタルヘルス研修用DVDの貸出
- ◇ 心の健康相談（心の病の早期発見、早期治療及びアフターケア）
 - ア 電話・面接相談 ホテルライフオート札幌内
 - イ 面接相談を函館市ほか6地区
 - ウ 公立学校共済組合本部の健康電話相談及び面接カウンセリング
- ◇ 復職支援（長期療養職員の円滑な職場復帰と再発防止）
 - ア 復職前 職場復帰訓練を制度化
 - イ 復職後
 - ・復職後一定期間の管理監督者による定期的面接
 - ・復職等の3か月後の勤務状況報告
- ◇ 精神保健産業医の配置（メンタルヘルス対策推進体制の整備）
 - 教育庁に精神保健産業医を配置

○メンタルヘルス対策の取組

■ストレスチェック制度

労働安全衛生法に基づき、医師等による教職員の心理的な負担の程度を把握するための検査（ストレスチェック）を年に1度実施することが、学校の設置者に義務づけられています。

（教職員数50人未満の学校では当分の間努力義務）

ストレスチェックの結果、高ストレスと判定され、医師による面接指導が必要と判断された教職員から申出があった場合には、学校の設置者は、医師による面接指導を実施しなければなりません。

その結果、学校の設置者は医師の意見を聴いた上で、必要な場合は、適切な就業上の措置を講じなければならないこととされています。

道教委では、教職員数50人未満の学校も含め、全ての道立学校職員等を対象に、ストレスチェックを実施、集団分析結果を取りまとめ各学校へ通知し、職場環境の改善に向け取組を促します。

質問票のイメージ

あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○をつけてください。

	そ う だ	そ ま う あ だ	ち や が や う	ち が う
1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
2. 時間内に仕事が処理しきれない	1	2	3	4

○ メンタルヘルス対策の取組

■長時間労働による健康障害の防止～過重労働対策～

近年の医学的知見から、脳、心臓疾患の発症が長時間労働と深い関わりを持つとされ、労働時間が長くなるほど発症のリスクが高まると判断されています。

こうしたことから、長時間の業務により健康への悪影響が懸念される職員及び職場における健康管理対策に対応するため、過重労働による健康障害の防止に当たり、道教委では、「北海道立学校職員の過重労働による健康障害防止対策取扱要領」を定め、医師による面接指導を行うこととしております。

【面接指導対象職員】

- **本人の申出の有無にかかわらず面接指導を実施**
 - ◆ 直近1月の時間外勤務時間が100時間以上の職員
 - ◆ 直近の2か月間から6か月間までのいずれかの1月当たりの平均の時間外勤務時間が80時間を超えた職員

- **本人の申出により面接指導を実施**
 - ◆ 直近1月の時間外勤務時間が80時間を超え、疲労の蓄積が認められる職員、又は、健康上の不安を有している職員
 - ◆ その他、所属長及び産業医等が必要と認めた職員

○ メンタルヘルス対策の取組

■ 心の健康総合相談室

公立学校共済組合北海道支部 『心の健康総合相談室』

ひとりで悩まず「心の健康相談」に電話をかけてみませんか
～ 面接相談に係る相談料はかかりません ～

相談時間・相談方法等について

○相談対象者：組合員

○相談者： 組合員本人、組合員の家族、
組合員の所属長、組合員の同僚
※但し「組合員の同僚」は電話
相談のみ

○相談事項： 日常生活及び職場等における心の
健康に関する相談

○相談方法： 電話相談又は面接相談

専用電話

011-530-6206

011-563-4241

○相談場所：心の健康総合相談室

(場所は「ホテルライフオーブ札幌」です。)

◆電話相談

①保健師： 月・火・水・金曜日 9時30分～17時
木曜日 13時～20時

第1・第3土曜日 10時～15時

②教育行政経験者： 火～金曜日 9時30分～17時

※祝日・12月29日～1月3日を除きます。

◆面接相談

①精神科医師 毎月1回(要予約)

②保健師、教育行政経験者 随時(要予約)

※秘密厳守で相談に対応しています。気軽にご利用ください。