

令和5年度第2回部活動関係者会議

説明資料

「北海道の部活動の在り方に関する方針」及び
「道立学校に係る部活動の方針」の
一部改正について

北海道教育庁学校教育局部活動改革推進課

【令和5年（2023年）11月】

「危機管理マニュアル【熱中症】」（例）の改訂について（道教委通知 教健体第817号）

各学校において、「危機管理マニュアル【熱中症】」（例）を活用し、自校の危機管理マニュアル等について見直しを行うこと、自校における暑さ指数（WBGT）の確認方法等を含めた教職員の役割や対応の手順等について共通理解を図ること等について通知。

「危機管理マニュアル【熱中症】」（例）に「熱中症警戒アラート」が発表されたときの対応等が追記された。

暑さ指数（WBGT）に基づく自校の対応基準を明確に位置付け、**暑さ指数（WBGT）31以上では、体育活動や部活動を「原則中止」とする取扱いの徹底**を求める。



【令和6年（2024年）3月中】

「北海道の部活動の在り方に関する方針」及び「道立学校に係る部活動の方針」の関係箇所を一部改正する

暑さ指数（WBGT）

熱中症予防の目安に用いられる指標。人体が受ける熱ストレスの大きさを、気温・湿度・風速・輻射熱を考慮して指標化したもの。Wet Bulb Globe Temperature（湿球黒球温度）。

【算出式】 $WBGT値 = 0.7 \times 湿球温度 + 0.2 \times 黒球温度 + 0.1 \times 乾球温度$

○乾球温度：いわゆる気温のこと

○湿球温度：空気の湿り具合を表す温度。湿度が高いときに乾球温度に近づき、湿度が低いときに低くなる

○黒球温度：黒色に塗装した中空の銅球で計測した温度。日射や高温化した路面からの輻射熱の強さ等により、高くなる

- ・持ち運びのできる電子式のWBGT計もあり簡便に調べることができる。
- ・環境省の熱中症予防情報サイトでは、全国の暑さ指数（実況と予測）等の情報を提供。
- ・公益財団法人日本スポーツ協会「熱中症予防運動指針」では、WBGT31以上では、「特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。」としている。

熱中症警戒アラート

環境省と気象庁が発表する熱中症予防のための情報発信。熱中症リスクの極めて高い気象条件が予測された場合（暑さ指数（WBGT）33以上と予測された場合）に発表。発表は1日2回、前の日の夕方17時と、その日の朝5時に行われる。

気候変動適応法改正（施行 令和6年4月1日）により、「**熱中症警戒情報**」として法に位置付けられる。

● 「北海道の部活動の在り方に関する方針」及び「道立学校に係る部活動の方針」の関係箇所抜粋

現行「方針」

3 適切な休養日等の設定

ア (省略)

〈活動時間の設定〉

○ 1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む。）は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

大会等の当日において、活動時間が3時間以上になる場合は、十分な休養を取ることができるよう、その後の休養日や活動時間を設定する。

なお、気象庁等の**熱中症警戒アラートが発せられた当該地域・時間帯**は、原則として活動を行わない。



「方針」一部改正（案）

なお、**活動日において、当該地域に国の熱中症警戒アラート（熱中症警戒情報）が発表された場合又は活動場所で測定した暑さ指数（WBGT）が31以上の場合は**、原則として活動を行わない。

「危機管理マニュアル【熱中症】」（例） 令和5年11月改訂版より

校長は、児童生徒の熱中症を予防するため、必要に応じて担当教職員に指示し、定期的に暑さ指数（WBGT）計を用いて計測（活動場所で測定）することで環境条件の評価を行う。

◎ 「熱中症警戒アラート」が発表されたときには、暑さ指数、児童生徒や地域の状況、学校の環境等を勘案し、**臨時休業の実施を検討**

- 環境省の「熱中症予防情報サイト」により、自校の所在地又は近隣の地域における暑さ指数予報を確認する。
- 登下校時の安全が確保でき、空調設備が整備されているなど、暑熱環境の危険性を低くできる場合には、必ずしも臨時休業とする必要はなく、状況に応じて判断する。

◎ 「熱中症警戒アラート」が発表されていない場合であっても、一定の時間間隔で暑さ指数（WBGT）を測定・記録（活動場所で測定）するなどしながら、児童生徒の状況等に応じて日常生活や運動の可否を判断するとともに、下校時間の繰り上げ等の措置を検討（例）毎朝○：○○に暑さ指数を計測・記録し、以降は○時間ごとに計測・記録を行う。

→ 各学校において自校の危機管理マニュアル等に教職員の役割や対応の手順を記載