～YELL・えーる！～

CPSV 進路相談員だより

生徒の皆さんへ
第１号
北海道教育庁胆振教育局
ＣＰＳＶ（進路相談員）
西　　智　子
令和５年５月 24 日（水）

＃＃皆さんの進路実現を応援します！＃＃

３年生の皆さん（定時制４年生の皆さん）へ

さあ！進路決定へ向けて本格的な準備開始です！
一番大事な準備は、気持ちの準備です。
６月から高校生への求人の受付が始まり、７月から
各学校へ求人が出されます。就職活動が本格化します。
最も大切なことは、気持ちの準備です。
更に、自分と向き合う（自己理解）＆自分を信じる
（諦めない）そして、一人にならないことです。
（周りの人を応援団にしましょう）
自分の将来をみつめ、就職活動を乗り切りましょう。
皆さんに、大きな「ＹＥＬＬ・え～る！」を送ります！

Q　「準備は、他に何をすれば良いですか」
A　「たくさんあります！」
「面接礼法は、できていますか？　想定質問への回答の準備をはじめましょう！」

■自己理解■　自己 PR につながる自分の長所・強みを探そう！

過去の自分：自分を振り返る→ 高校時代の経験を振り返る。
「成功体験」や「失敗を乗り越えた経験」を思い出す。

現在の自分：現実と向き合う→ 得意なことは何か。出来そうなことは何か。
もっとも苦手なことは何か。

未来の自分：将来を思い描く→ 自分を生かせるか。
将来のなりたい自分に近づくために補うことは何か

■仕事理解■　昨年の求人をみる。働くイメージをもつ（職場見学へ行こう）

■就活生としての心構え■　※意識しているのとしていなのとでは、差が大きい

・学校生活：学習・学校行事、部活動など、学校生活での１つ１つの活動に全力で取り組む。
その努力が就職活動において評価される。自分らしさを大切に！

・日常生活：挨拶、自己管理（体調管理）、印象をよくする（前向きな言葉をつかう）色々なアンテナを張る（ニュースや新聞を見る）

胆振教育局 進路相談員「西　智子（にし　ともこ）」です。
職業相談員やキャリアカウンセラー、以前の進路相談員の経験を生かして、皆さんの進路の応援をするのが、私の仕事です．担任や進路の先生と協力して皆さんをサポートします。よろしくお願いします！