

# CPSV（進路相談員）だより

～よろしくお願ひいたします！～

教職員の皆様へ  
第1号  
北海道教育庁胆振教育局  
CPSV（進路相談員）  
西 智子  
令和5年5月10日（水）

はじめまして！

この度、令和5年5月から北海道教育庁胆振教育局 キャリアプランニングスーパーバイザー（進路相談員）を担当させていただきます「西 智子（にし ともこ）」と申します。

私は、行政の職業相談員を5年担当後、若年者支援を希望し胆振教育局で進路相談員を3年間務めさせていただきました。

（平成26年4月～平成29年3月迄）

その後は、専門学校でのキャリア教育授業担当、直近では厚労省委託事業「地域若者サポートステーション事業」の運営全般並びに、キャリアコンサルタントを担当しました。

多様な対象者と拘わった経験は、私の強みであり宝物だと思っております。

今回、再びCPSVとして、ご縁をいただき高校生と拘わる機会をいただけることをとても楽しみにしております。以前の経験を踏まえた【進路講話】【面接指導】【キャリアカウンセリング】はもちろんのこと、生徒が自分の強みに気づき（自己理解）、自分のキャリアと向き合う機会となることを目標とした【ワーク等】も提供したいと思ひます。どうぞ宜しくお願ひいたします。



## ～進路相談員活用 具体例～

進路講話（3年生・4年生、1・2年生対象、保護者対象も可能）	「働く意味」「求められる人材」「就職活動で知っておきたいこと」「社会人としての心構え」「自分を育てる視点をもとう」等 ※各学校の伝えたいことを生徒にわかりやすく伝えます。
キャリアカウンセリング（個別面談）	・進路に悩みを抱える生徒の支援（意欲向上を目指します） ・自信のない生徒・動けない生徒へ丁寧に拘わります（自分の強みを発見できるように拘わります）
面接指導	・個人面接 ・グループ面接
応募書類の書き方指導	・苦手な生徒にも系統だてをし、指導します。
ワークショップ（個人ワーク、グループワーク）	・ソーシャルスキルトレーニング（自己紹介の仕方、聴く練習）など ・会社の人事になろう（グループワーク）
自己理解（アセスメント）	・自分のトリセツ ・スキルアセスメント ・働く力（社会人基礎力）など
キャリア教育	・キャリアビジョン（どんな人になりたいですか）

※困難を抱える若者（生徒）支援の経験があります。遠慮なくお声かけ下さい。