



皆さん、充実した冬休みを過ごせましたか。  
 高校生活も、後二か月余りとなりました。  
 社会人となり、その環境や生活、仕事に慣れるまで、自分の時間を取れないことが多いので、今できることを行っておきましょう。  
 健康管理を意識して行っていますか？歯科検診やメガネの調整などは、今、時間がある時に！  
 一人暮らし対策は大丈夫ですか？住む場所や職場周辺を調べて、生活に関わることを調べ出しておきましょう。  
 スマホ依存になっていませんか？昼夜逆転等の傾向が見られたら、生活を見直し、今から出勤時間や勤務時間に合わせた生活リズムを心がけましょう。  
 そして、残りの高校生活を楽しく過ごしてください。



### 出勤初日に備えておきたいこと、気をつけること！！

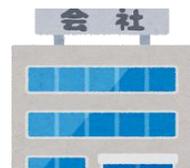
出勤初日から、様々な説明や手続があります。緊張し過ぎずにしっかり対応しましょう。  
 企業や自治体などでは、労働条件と配属命令、就業規則などを労働者に通知をします。受け取るだけでなく、しっかり記載事項を確認しましょう。同様に、書類への署名や記入も納得した上で、同意してから手続きをしましょう。  
 口頭での説明を含め、求人票や面接時と内容が違うなど、疑問に思ったことは確認すること、相談することが大切です。わからないことがあれば、担当者や、先輩、同僚に聞いてみましょう。

### 聞きにくい、相談しにくい、悩んだら、各相談窓口にご相談してみましょう

- ・労働組合がある時は相談してみる。
- ・信頼できる Web サイトで確かめてみる。※厚生労働省「確かめよう労働条件」など。
- ・公的な相談機関。※「総合労働相談コーナー」「労働条件相談ホットライン」など。

何事も社会人として初めてのことばかりです。緊張する、わからない、もう1度聞きたいと思うのは、当たり前のことです。「教えて頂けますか」「確認させて頂けますか」と声にし、相談しながら一步一步成長していきましょう。

早期に誰かに聞く、相談することが大切です！



皆さん残り少ない高校生活を有意義にお過ごしください！  
 4月、元気よく笑顔で社会人をスタートしましょう！！

