



性の多様性を考えよう ～にじいろ講座～



環境生活部くらし安全局道民生活課

まずはじめにご紹介・・・

令和4年3月に「にじいろガイドブック」を公開しました！

にじいろガイドブック

～性のあり方の多様性を理解し認め合う職場づくりのために～



令和4年3月

北海道



性のあり方の多様性を理解し、認め合う職場づくりに活用していただくためのガイドブックです。

本日の講義内容は、このガイドブックを参考にして作成しましたので、ぜひ一度、ご覧ください！



「にじいろガイドブック」や概要版は**道民生活課のホームページからダウンロード**できます。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/dms/jinken/jinken-hp/lgbt.htm>

問い合わせ先：北海道環境生活部くらし安全局道民生活課

電話：011-206-6148



本日の目次

- 1 性の多様性について理解しよう
- 2 あなたが気づいていないだけかも…
- 3 性の多様性を理解し認め合おう
- 4 性的マイノリティに関する人権侵害事例



1 性の多様性について理解しよう



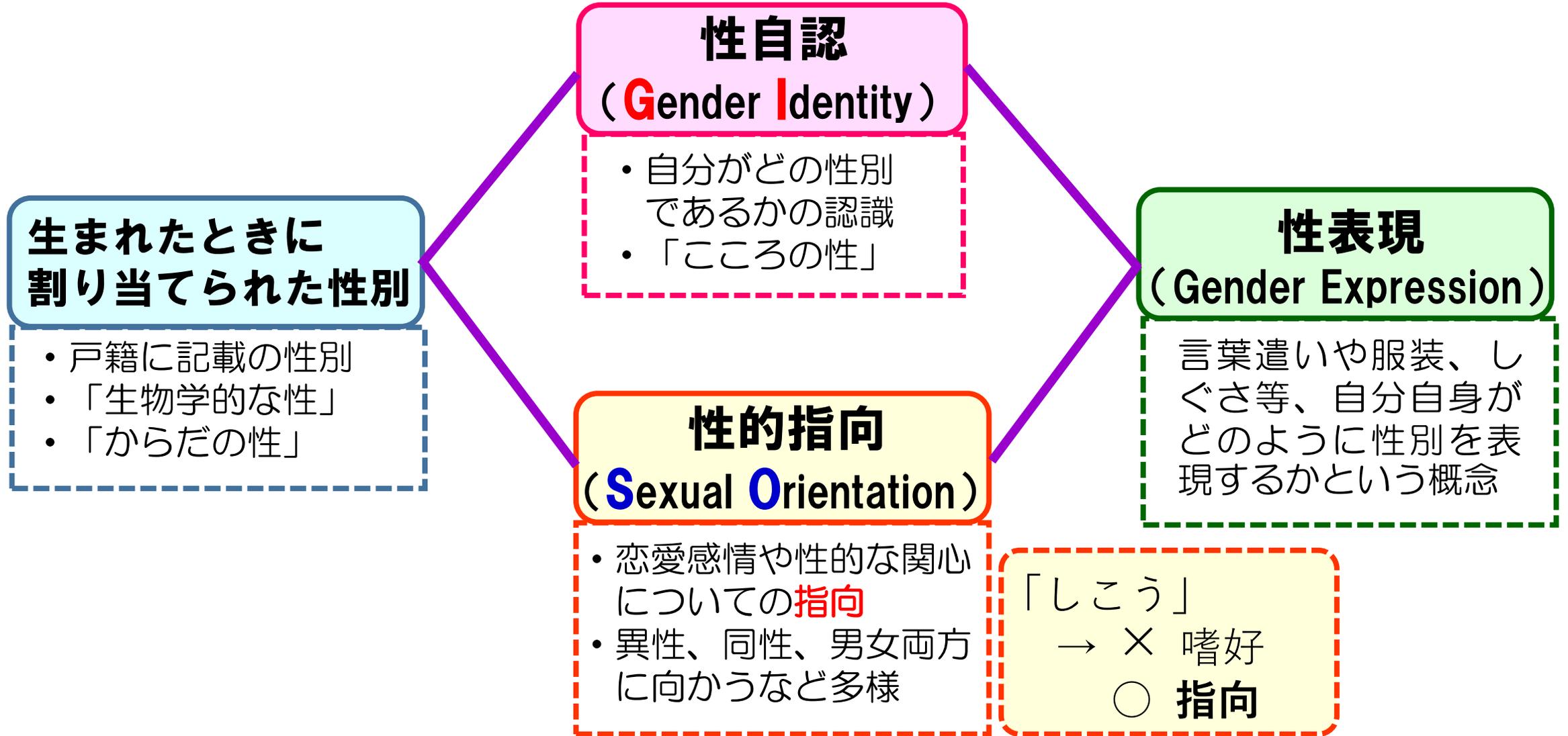
私は、シスジェンダーでヘテロセクシュアルの女性です。



私は、トランスジェンダーでバイセクシュアルの女性です。

1 性の多様性について理解しよう

「4つの要素」で理解しよう



1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ SOGI

S O

(**S**exual **O**rientation)

性的指向

G I

(**G**ender **I**dentity)

性自認

○「ソジ」・「ソギ」と読む。

○性的指向と性自認の頭文字をつないだ言葉。

→ 性的指向、性自認は誰もが持つもので、すべての人に関わる概念。

1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ セクシュアリティに関する言葉

性自認 に関するもの

- トランスジェンダー (Transgender) 生まれたときに割り当てられた性別と、自認する性別が異なる人

トランスジェンダー男性 (F t M)
生まれたときに割り当てられた性別 = 「女」
自認する性 = 「男」



トランスジェンダー女性 (M t F)
生まれたときに割り当てられた性別 = 「男」
自認する性 = 「女」

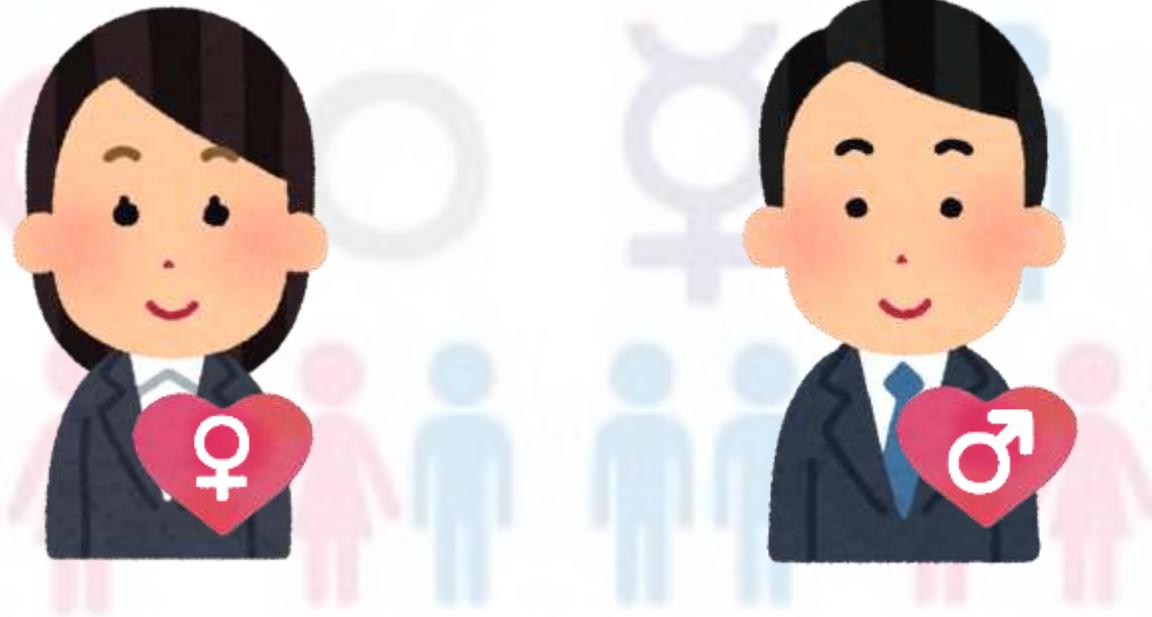


1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ セクシュアリティに関する言葉

性自認 に関するもの

- シスジェンダー 生まれたときに割り当てられた性別と、自認する性別が一致している人



1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ セクシュアリティに関する言葉

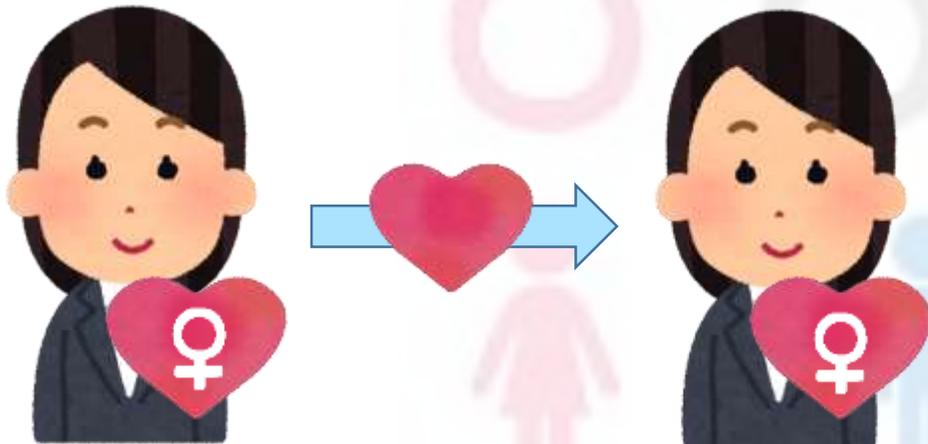
性的指向 に関するもの

○ レズビアン (Lesbian)

女性同性愛者

性自認＝女性 性的指向＝女性

(例)

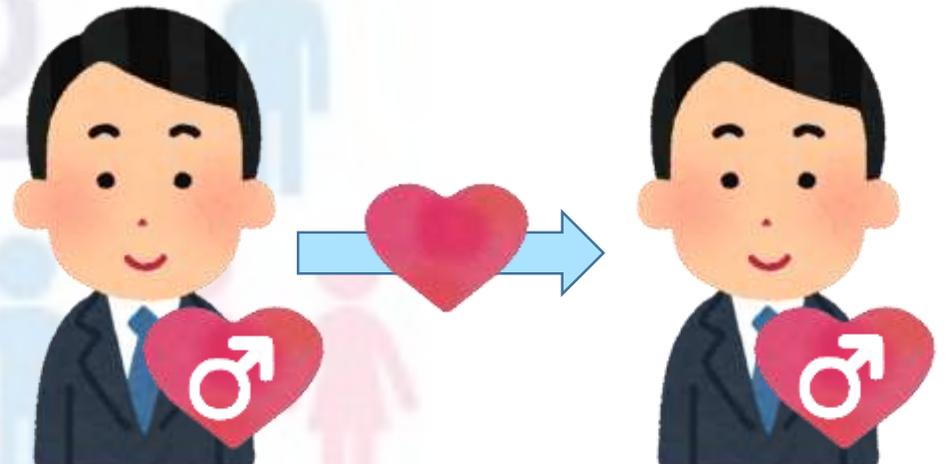


○ ゲイ (Gay)

男性同性愛者

性自認＝男性 性的指向＝男性

(例)



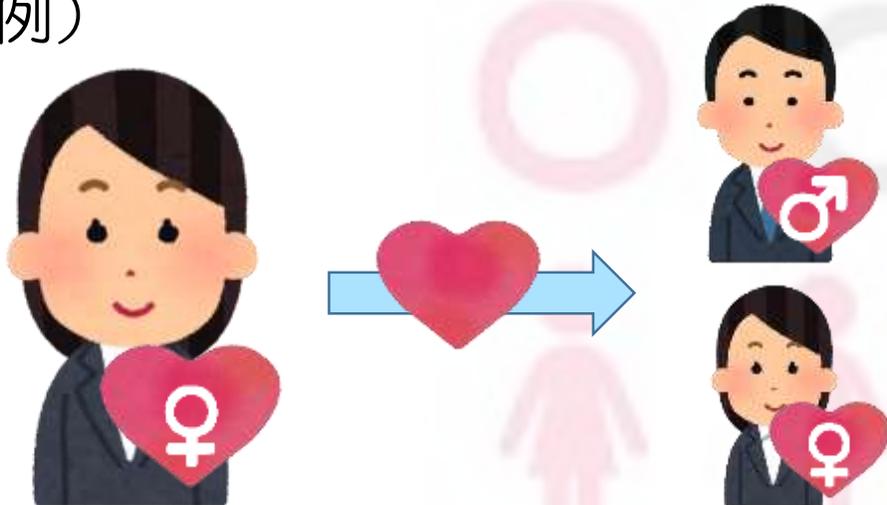
1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ セクシュアリティに関する言葉

性的指向 に関するもの

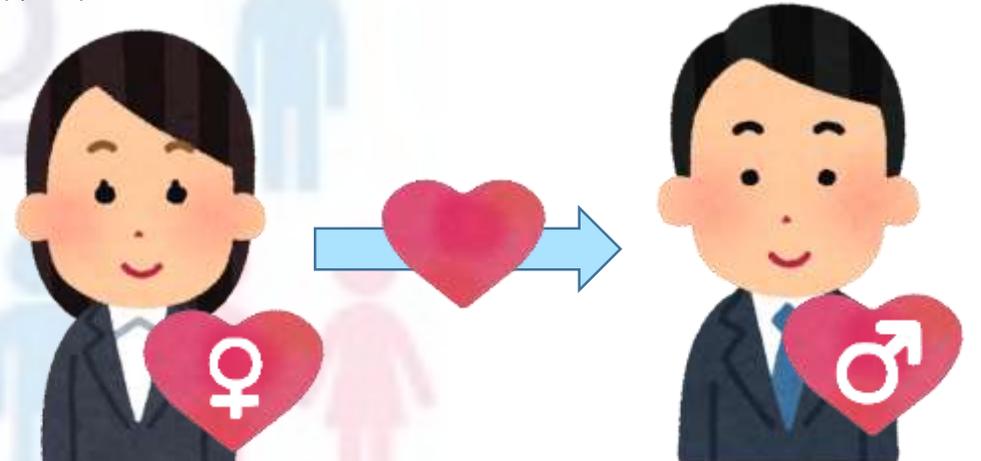
○ バイセクシュアル (**Bisexual**)
性的指向=同性、異性

(例)



○ ヘテロセクシュアル
(**Heterosexual**)
性的指向=異性

(例)



1 性の多様性について理解しよう

～スライドP4の答え合わせ～



私は、シスジェンダーでヘテロセクシュアルの女性

性自認：からだの性＝こころの性

性的指向：異性



私は、トランスジェンダーでバイセクシュアルの女性

性自認：からだの性≠こころの性

性的指向：異性、同性

1 性の多様性について理解しよう

よく聞く言葉 ～ L G B T

L

Lesbian

女性同性愛者

G

Gay

男性同性愛者

B

Bisexual

両性愛者

T

Transgender

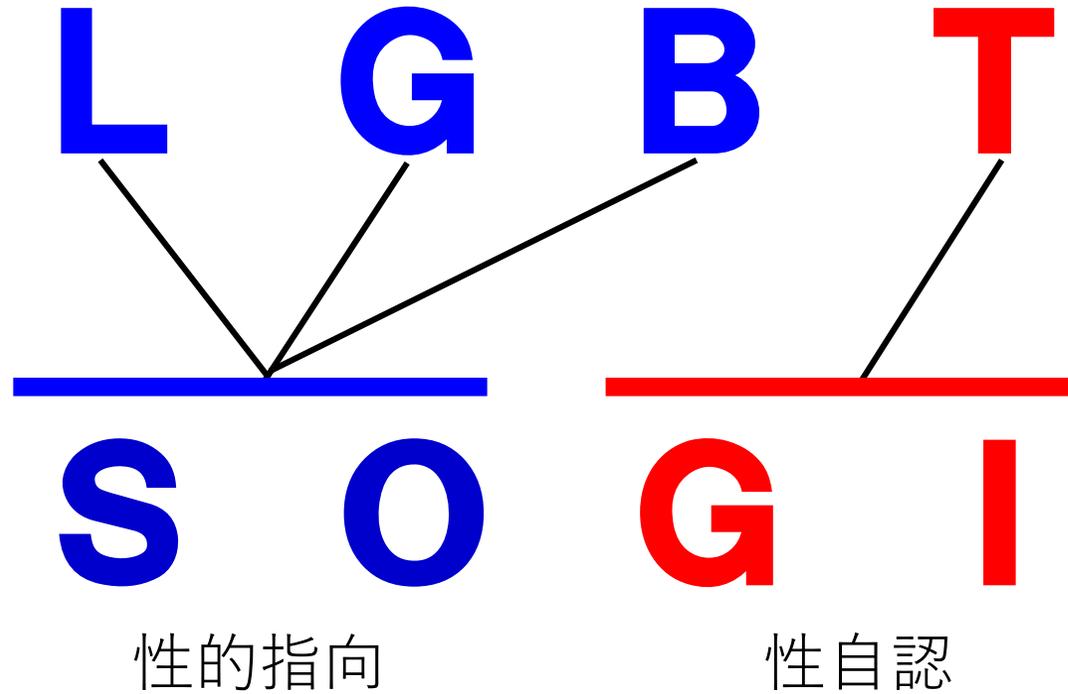
トランスジェンダー

- 「性的マイノリティ」の総称として使われる。
- 「L」、「G」、「B」、「T」以外のセクシュアリティを表すため、次のように言うこともあります。

L G B T s / L G B T + / L G B T Q

1 性の多様性について理解しよう

「LGBT」と「SOGI」の関係



1 性の多様性について理解しよう

LGBT以外のセクシュアリティ

性自認 に関するもの

Xジェンダー (Xgender)



自認する性を、男性・女性のいずれか明確に認識していない人 (両性/中性/無性)

性的指向 に関するもの

アセクシュアル (Asexual)
(エイセクシュアル)



恋愛や性的な感情を誰に対しても抱かない人
ノンセクシャル(無性愛)ともいう
(他者に恋愛的に惹かれない人をアロマンティック
(Aromantic)と表現する場合もある)

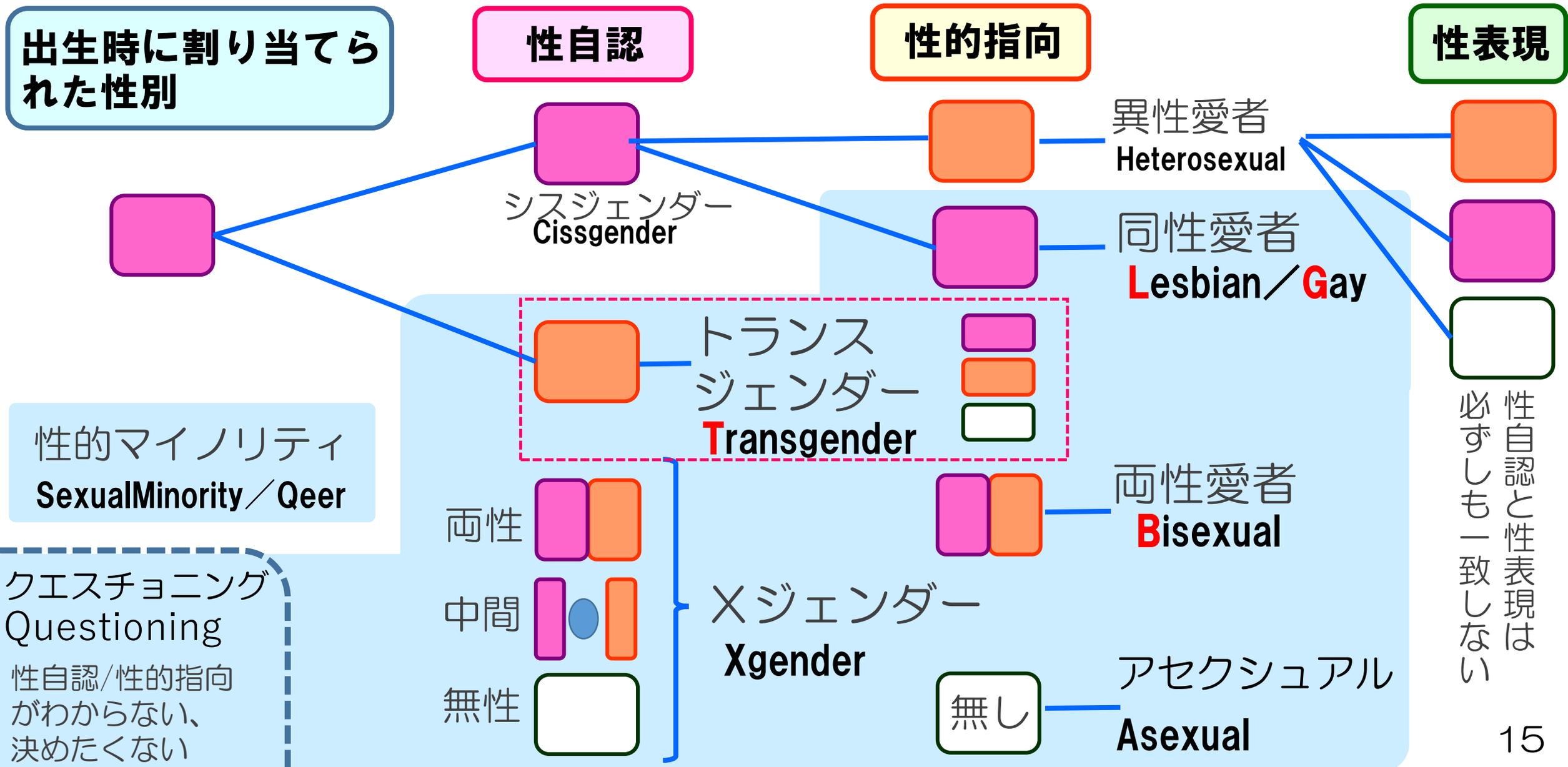
性自認 **性的指向** に関するもの

クエスチョニング (Questioning)



性自認/性的指向がわからない、又は明確に
したくない人

1 性の多様性について理解しよう



2 あなたが気づいていないだけかも・・・



2 あなたが気づいていないだけかも…

Q. 性的マイノリティに該当する人は、どれくらいいる？

① 100,000人に1人

② 1,000人に1人

③ 10人に1人

2 あなたが気づいていないだけかも…

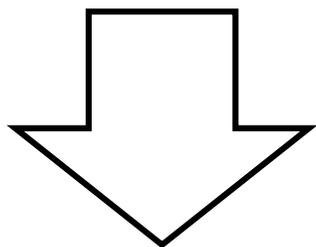
A. ③ 10人に1人

民間を含めた各種調査では、**1.6% ~ 10%** と言われています。
人口の10%というと・・・

「**左きき**」や「**AB型**」の人と同じ割合！！

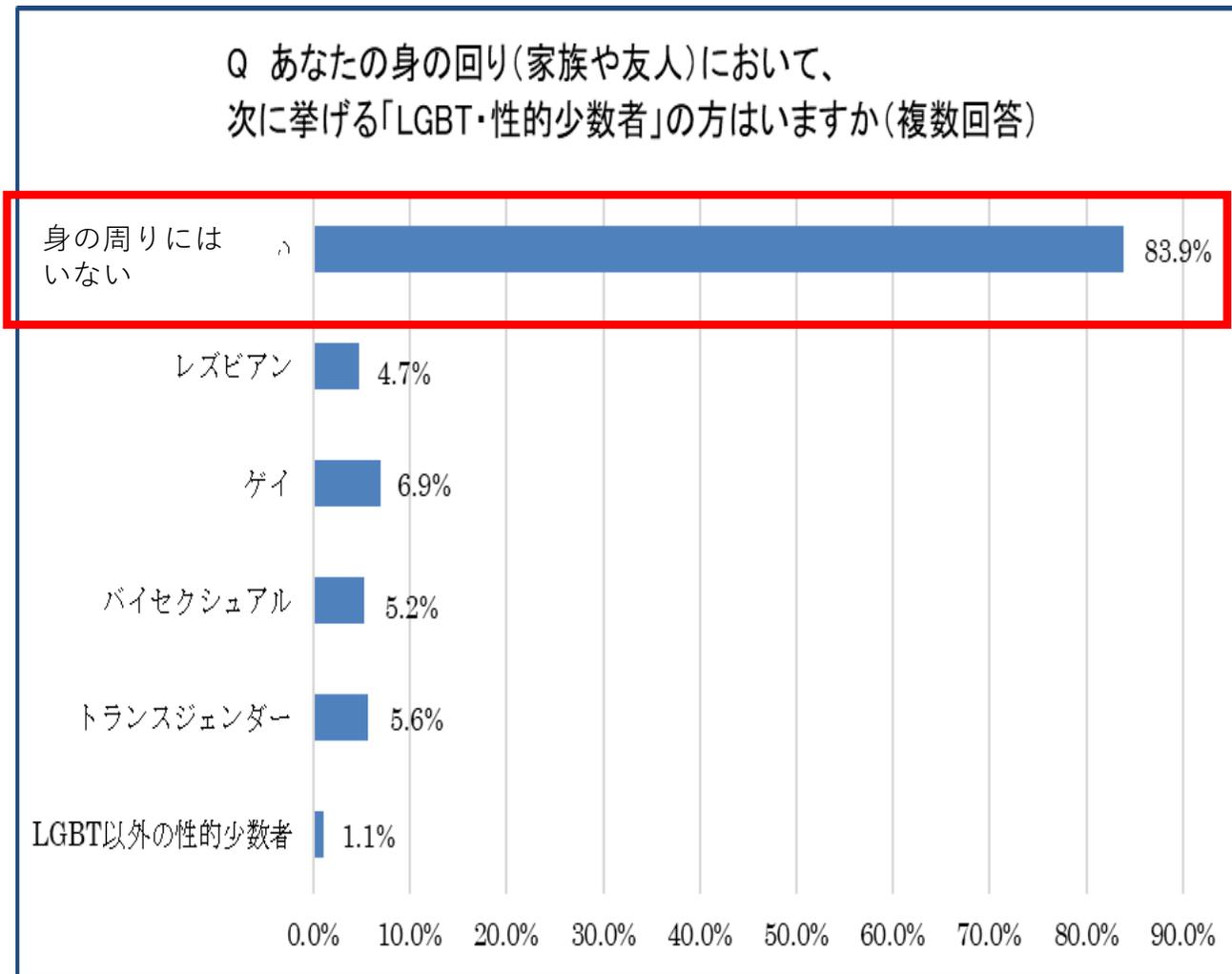
2 あなたが気づいていないだけかも…

Q あなたのまわりに
性的マイノリティはいますか？



8割以上が「いない」と回答

それは…



グラフ出典: 「LGBT行動意識調査2019」(株)LGBT総合研究所調べ

2 あなたが気づいていないだけかも…

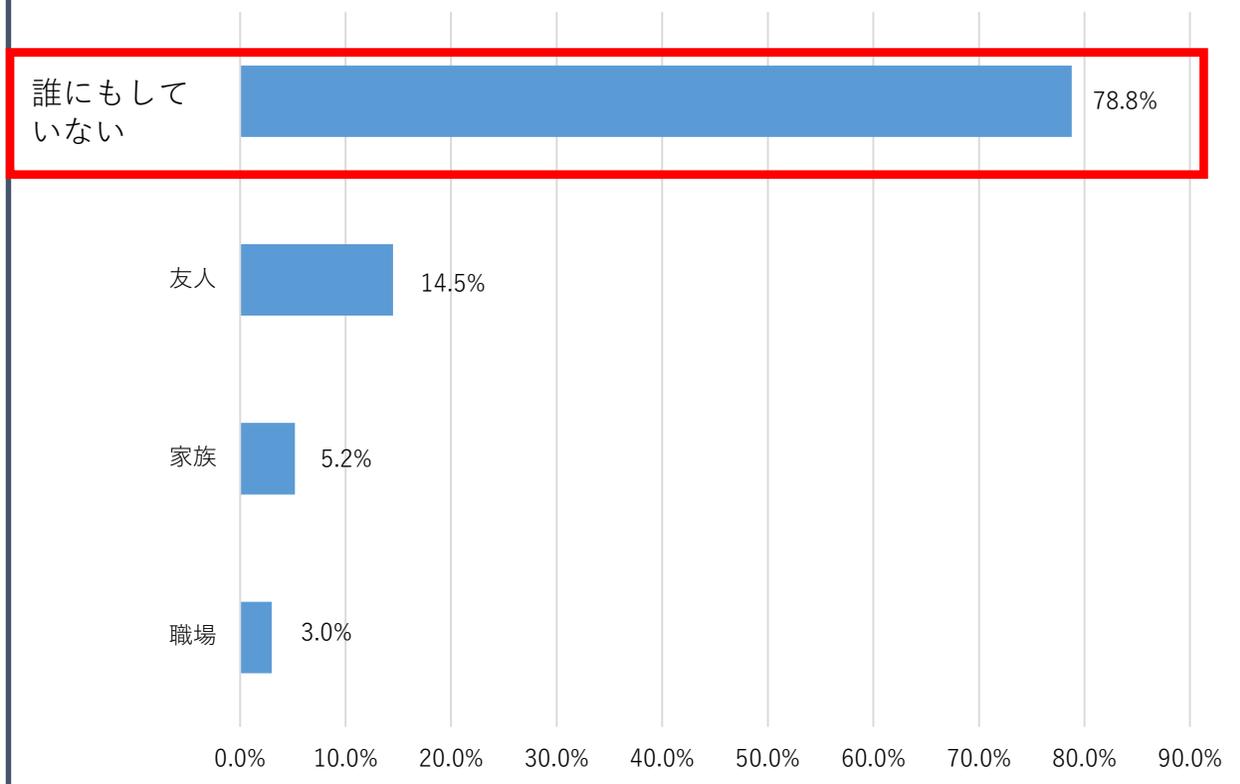
8割弱の性的マイノリティが、

**「誰にもカミングアウト
していない」**

からです！

Q カミングアウトしたことはありますか？

Q あなたは、ご自身の性的指向や性同一性(性自認)について、
どなたにカミングアウト(公表)したことがありますか。(複数回答)



グラフ出典:「LGBT行動意識調査2019」(株)LGBT総合研究所調べ

2 あなたが気づいていないだけかも…

- ◆ 周囲の無理解、差別や偏見を恐れて自身の性のあり方を伝えることができない・又は伝えたくないと考える方は多く、家族にも打ち明けないことが多い。
- ◆ 性的指向や性自認は必ずしも目に見えるものではありません。
- ◆ 身の周りに性的マイノリティの方はいないと思っけていても、実は、あなた自身が気づいていないだけかもしれません。

3 性の多様性を理解し認め合おう



3 性の多様性を理解し認め合おう

①性的マイノリティの方の困りごと

男性用の服を着ているけど
本当は女性用の服を着たいと
思っているのに…。

結婚してるの？子供はいるの？
そんなこと聞かれても
プライベートな話はできないし…。
自分のことなのに
嘘をつかなきゃいけなくて
ストレスだよ…。



あの人って、**男？女？**
全然結婚しないけど
そっち系？
って言われてた…

ここの**トイレ**は
男性／女性用の2つしかないから
入れないよ…。

3 性の多様性を理解し認め合おう

②カミングアウトとアウティング

カミングアウトとは？

自らの性自認・性的指向のあり方を自覚して、それを
自らの意思で他者に開示すること。



3 性の多様性を理解し認め合おう

②カミングアウトとアウティング

アウティングとは？

本人の同意を得ずに、性自認や性的指向などについて**周囲に伝え**、**本人のプライバシーを侵害**する重大な問題行為。



3 性の多様性を理解し認め合おう

②カミングアウトとアウティング

どうして、アウティングはいけないの？

- ◆ 性的マイノリティの方の多くは、自分のことを家族、学校・職場などに**言わない**ことで、**自分の身を守っている**。
- ◆ 暴露されることで、周りから差別や偏見に晒され、それまで**安全だと感じていた****今の自分の居場所を失ってしまう**可能性がある。
- ◆ 暴露された**自分の情報がどこまで・どれだけ広がっているのか確認できず**、周りから好奇の目で見られていないか？ いじめで職場を追われるのではないか？
といった極度の不安や緊張を常に強いられてしまう。

3 性の多様性を理解し認め合おう

②カミングアウトとアウティング

このような暴露もアウティングです・・・

〇〇さんも同性愛者なんだよ。
今度相談してみたら？

Bさんは～
(Aさんの今は使っていない元の名前)

Aさんは、今日ホルモン療法の通院で
年休をとってるよ。
来月は手術を受けるから
長期休暇をとる予定だよ。



3 性の多様性を理解し認め合おう

②カミングアウトとアウトティング

絶対ダメ、アウトティング！！

社会的に性的マイノリティの方への差別や偏見が根強く残っていることから、性のあり方の暴露により、**場合によっては命の危険につながるほどの不利益**を受ける可能性があります。

⇒ アウトティングは、パワハラにあたります。

⇒ 「本人のためになる」など、善意のつもりでも、

本人に断りなく他の人に伝えることは絶対にやめてください！

3 性の多様性を理解し認め合おう

②カミングアウトとアウティング

カミングアウトされたときは

- ◇ 自分を信頼し、勇気を出してカミングアウトしてくれたことに対する**感謝を言葉にして伝える。**
- ◇ カミングアウトする理由は様々なので、**してほしい／ほしくないこと**といった**本人の希望**をしっかりと聞く。
- ◇ 意に反したカミングアウトの強制は、その人の心理的安全を大きく損なうため、**他の人へのカミングアウトを要求・強制しないことが重要。**
- ◇ **どの範囲**（誰に、どこまでなど）**まで情報を知らせていいのか**本人の意向を十分に確認する。

3 性の多様性を理解し認め合おう

○ カミングアウトの相談を受ける際の主な確認内容

区 分	相談者の希望
カミングアウトの内容 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/>ただ聞いて欲しい、受け止めて欲しい<input type="checkbox"/>今までどおり接して欲しい<input type="checkbox"/>自分の状況を知って欲しい<input type="checkbox"/>支援してほしいことがある<input type="checkbox"/>他の人へのカミングアウトに協力してほしい<input type="checkbox"/>専門的に相談できるところなどを紹介してほしい
伝えて良い範囲 	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/>他の人には伝えないでほしい<input type="checkbox"/>対応する上で必要な人にだけ伝えて良い<input type="checkbox"/>他の人に伝えてほしい → <input type="checkbox"/>その範囲を必ず確認（係内、課、人事や服務制度の担当）

※  24～25ページには、相談窓口の一覧も掲載していますので、ご活用ください！

3 性の多様性を理解し認め合おう

③ 普段の生活から意識しよう

一人一人が自分の中で**無意識に**

- ・ 性的マイノリティの方に対する**差別意識**や**偏見**
- ・ **先入観、固定観念**

に基づいた言動をしていないかを振り返ることが重要です。

こんなことに気をつけましょう！

他人の性的指向や性自認の話題を**面白おかしく話したり、否定したり、性のあり方を決めつける発言をしない。**

- (例)
- ・ 女装して宴会芸をしたり、同性愛者を笑いのネタに…
 - ・ テレビの「オネェ」を売りにするタレントを笑いものにしたり…
 - ・ 「○○はそっち系かよ！」と友達をネタにしたり…

3 性の多様性を理解し認め合おう

③ 普段の生活から意識しよう

【偏見や差別意識に基づくと考えられる発言例】

- 彼氏(彼女)はいるの？ → 見た目での性的指向（恋愛の対象が異性）の決めつけ、固定観念に基づく発言
- ホモ／レズってきもい
○ お前はオカマか！
○ 俺を狙うなよ！ → 同性愛に対する偏見。
※ 「ホモ」「レズ」「オカマ」は、呼称自体が蔑称。
※ 性に関わる言葉を使って人をからかうことは差別意識の表れ。
- (誰かを指して)アレって男なの？女なの？ → 性別について、男・女しか認めない二元論に基づく偏見
- 差別的に聞こえる言葉 → 変態、異常(性愛)、性倒錯、普通じゃない、普通の人は…、こっち(系)／そっち(系)、おとこおんな、両刀使い、性転換…



3 性の多様性を理解し認め合おう

④職場で気をつけること

窓口などでの対応においては、まず、相手方に
性的マイノリティの方がいることを前提
に、対応を考えることが大切。

窓口などでの対応

- ◆ 服装・容姿による印象と戸籍の性が異なる可能性、相手から
カミングアウトされるとは限らないことを念頭において対応する。
- ◆ 呼びかけの際は、**性別を特定する表現を避ける**。
- ◆ 本人確認書類に記載された性別と、外見から受ける印象が異なっても必要以上
に見比べたり、周囲に聞こえるように確認しない。

4 性的マイノリティに関する人権侵害事例



4 性的マイノリティに関する人権侵害事例

○ トランスジェンダー女性に対するセクハラ訴訟 ～ある民間サービス企業での事例



職員

- ◆ 戸籍上の性別は男性
- ◆ 性自認は女性。
- ◆ トランスジェンダー女性として勤務。

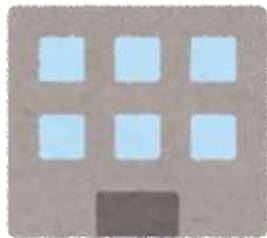
①セクハラ行為

「男だから平気だと思った」



上司

②相談



会社

「生来の女性に対するセクハラとは重みが違う」

※ ③対応はしたものの、職場で徹底されず。

【④結果】当該職員は**休職**

- 性的指向及び性自認に対するハラスメントとして、**上司と会社を提訴**

4 性的マイノリティに関する人権侵害事例

○ アウティングを巡る訴訟 ～ 大学の責任が追及されたケース



学生 A

- ◆ 戸籍上の性別は男性
- ◆ 性的指向は男性(ゲイ)
- ◆ ゲイであることを隠して通学

⑤ パニック障害など心身に不調

① LINEで恋愛感情を告白

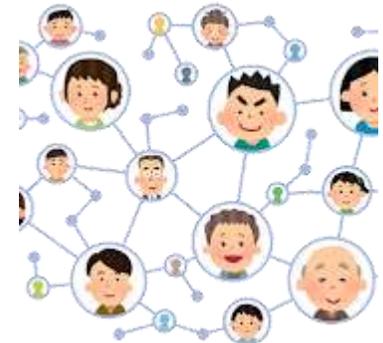
② 「付き合うことはできないが
良い友達でいたい」

③ 普通の友人以上の言動



学生 B

- ◆ 戸籍上の性別は男性
- ◆ 性的指向は女性
- ◆ 異性愛者



A、B所属のLINEグループ

④ Aがゲイであることを暴露

(アウティング)

⑥ 相談・配慮を求める



大学

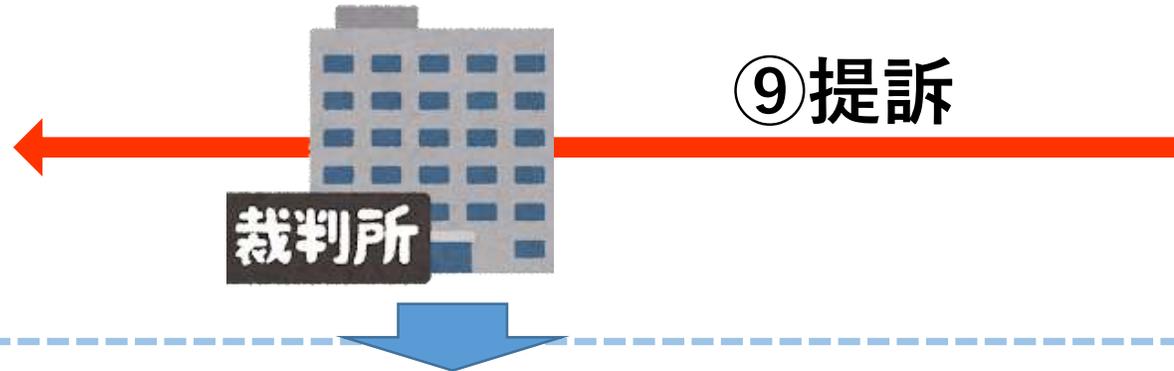
⑦ ・ Aさんの状態は把握
・ クラス替えなど特段の配慮はせず

【⑧結果】

- ・ 授業中、パニック障害の発作 → 保健センターで処置
- ・ その後、LINEグループに「これで最後にします」と連絡後、**大学構内で転落死**

4 性的マイノリティに関する人権侵害事例

○ アウティングを巡る訴訟 ～ 大学の責任が追及されたケース



【⑩東京高裁判決】

- ・ 遺族の損害賠償請求は棄却（Bとは和解）
- ・ アウティングについて、
「人格権ないしプライバシー権などを著しく侵害するものであり、
許されない行為であることは明らか」と判示

おわりに・

「北海道人権施策推進基本方針」の概要

この基本方針は、道の人権施策に関する諸計画を進めていく上での基本的な考え方を示し、皆様の参画と協働の下に人権が尊重される地域社会を実現していくためのものです。

第1章 基本的な考え方

〔人権施策の基本理念〕

様々な人権問題などの課題を解決し、道民一人一人が互いの個性や人格、多様性を尊重しながら、助け合い、支え合って暮らしていくことができる地域社会を実現するため、3つの視点に基づき、人権に関わる取組を総合的に推進します。

3つの視点

- ①人権を基本に据えた道政の推進
- ②道の施策への反映と市町村等との連携
- ③あらゆる場における人権教育・啓発の推進

第2章 分野別施策の推進

1 女性	男女平等参画の広報・啓発や参画を阻害するあらゆる暴力の根絶など
2 子ども	子どもの権利を尊重する教育・啓発や健全育成のための環境づくり推進など
3 高齢者	高齢者の人権を尊重する啓発、相談体制の充実や権利擁護、活躍支援など
4 障がいのある人	差別解消、権利擁護の推進、虐待防止、ノーマライゼーション理念の普及など
5 アイヌの人たち	アイヌ文化の振興、アイヌの人たちに対する理解の促進と生活の安定など
6 外国人	国際理解の促進と共生意識の醸成、外国人が住みやすい地域づくりなど
7 HIV・ハンセン病等の感染者等	正しい情報に基づく冷静な思いやりのある行動の啓発、患者等の人権に配慮した相談体制等の整備、自立・社会参加への支援など
8 犯罪被害者等	犯罪被害者等への配慮などの教育啓発の推進、支援推進など
9 犯罪をした人等	就労・住居確保など社会復帰支援の促進や民間協力者の活動の啓発など
10 性的マイノリティ	性の多様性に関する理解の促進、当事者が暮らしやすい環境づくりの促進など
11 インターネットによる人権侵害	人権意識を持ったインターネット利用の啓発活動の推進や情報モラルに関する教育の充実、安全安心なインターネット利用の促進など
12 その他	同和問題、北朝鮮による拉致問題、災害に伴う人権問題など

道民一人一人が互いの個性や人格、多様性を尊重しながら、助け合い、支え合って暮らしていくことができる地域社会を実現するため「**北海道人権施策推進基本方針**」を令和3年7月に改定しました。

道では、この基本方針に基づいて、人権に配慮して事業を進めており、**性的マイノリティ**については、**分野10**に掲載されています。

今日の講義が
皆さんにとって「性の多様性」を
考えるきっかけとなりますように

ご静聴ありがとうございました！

