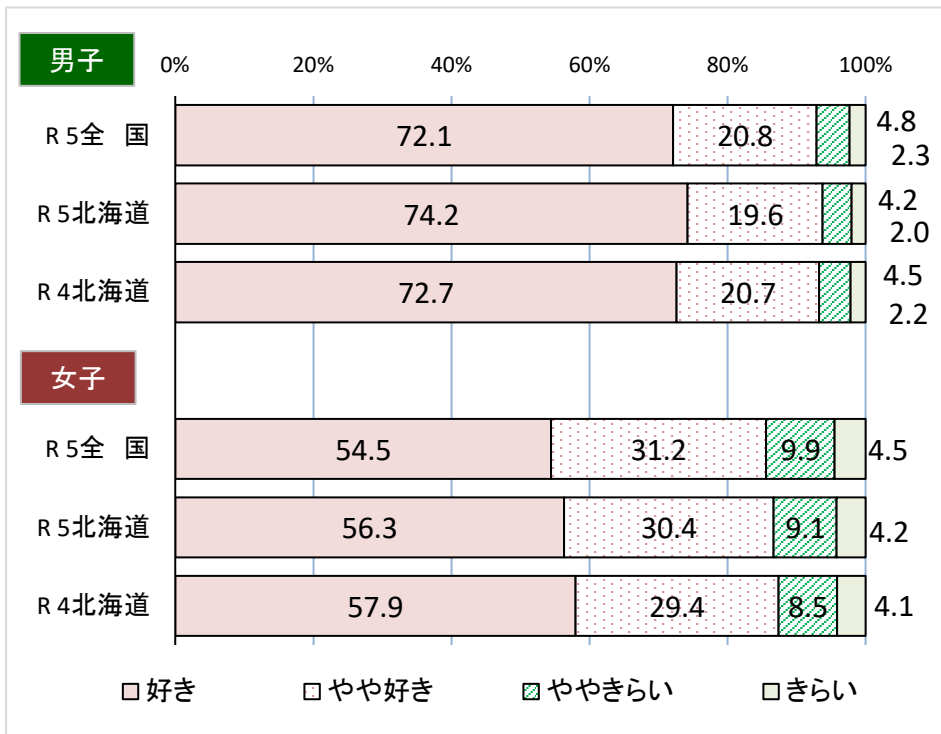


## 4 児童生徒質問紙調査 (～P15)

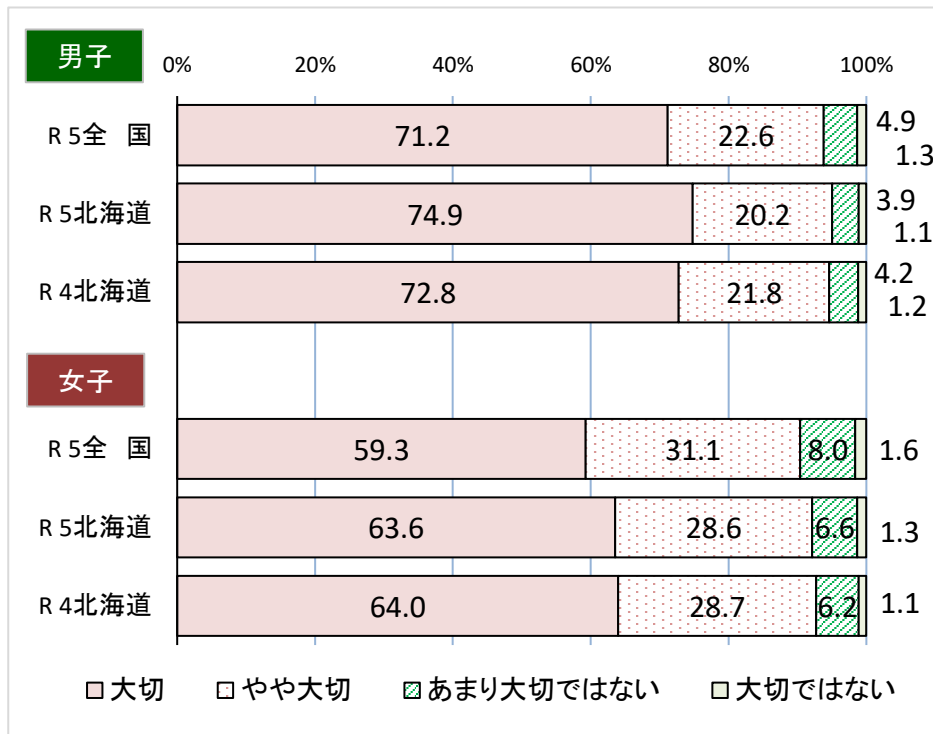
### (1) 運動に対する意識等

#### 【小学校】

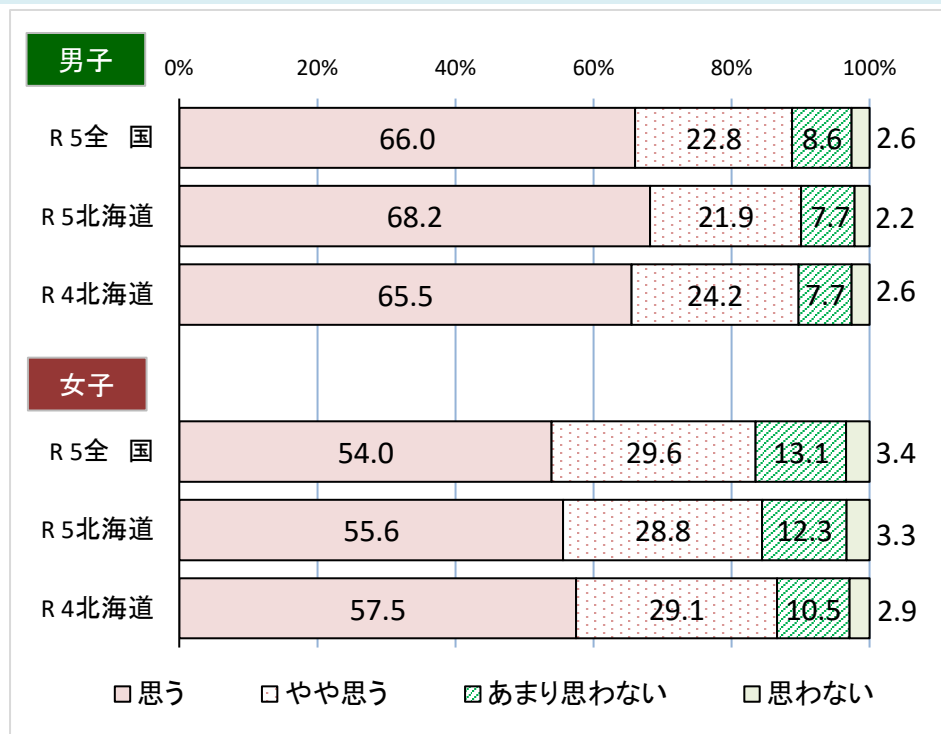
① 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



② あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。

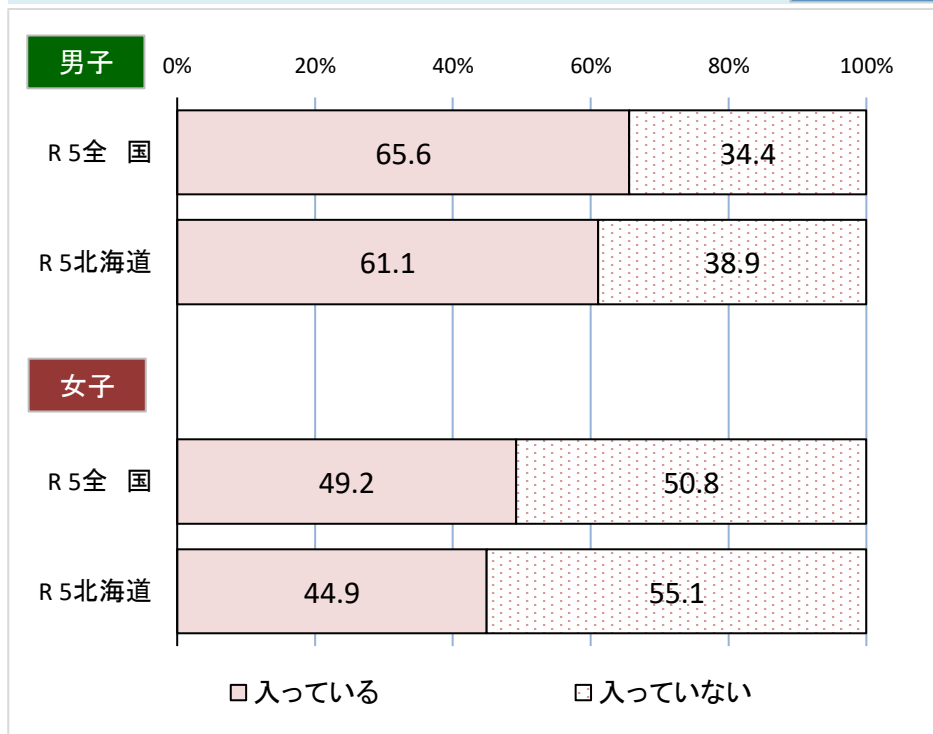


③ 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



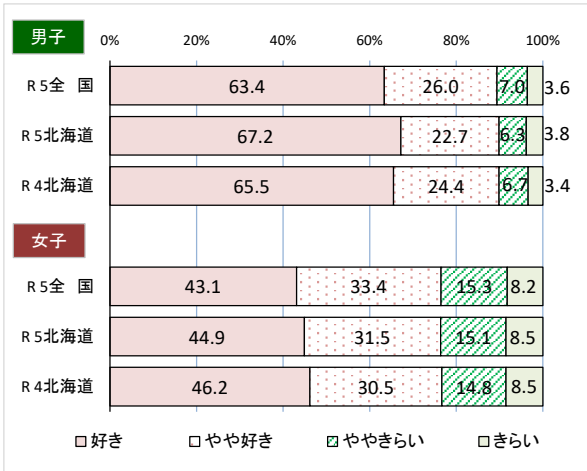
④ 地域のスポーツクラブに入っていますか。

R5新規項目

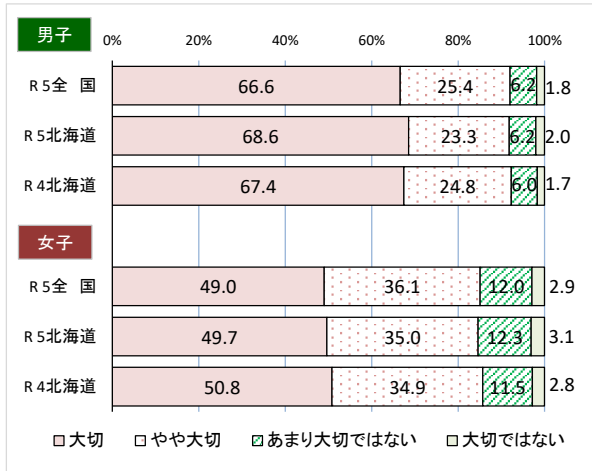


## 【中学校】

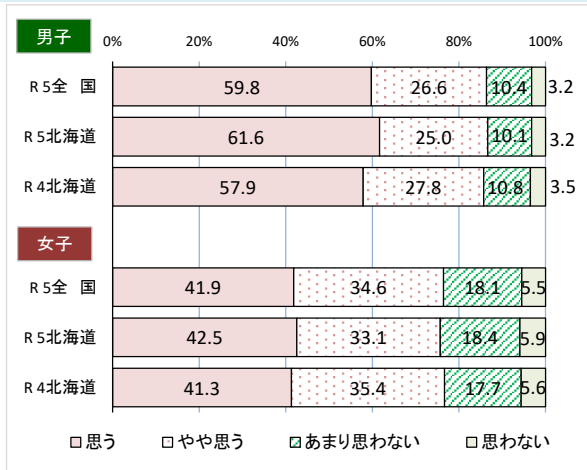
① 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



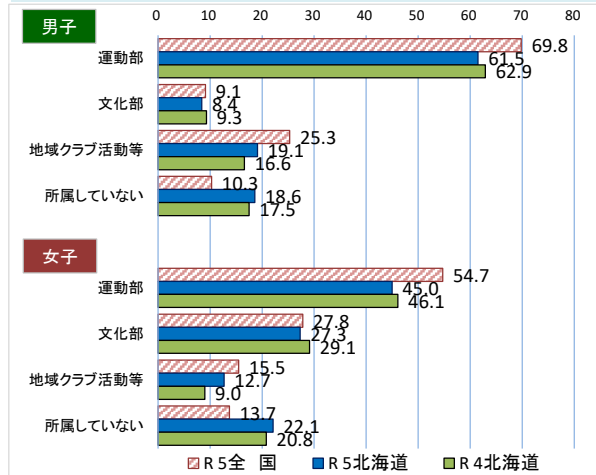
② あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。



③ 中学校を卒業した後、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



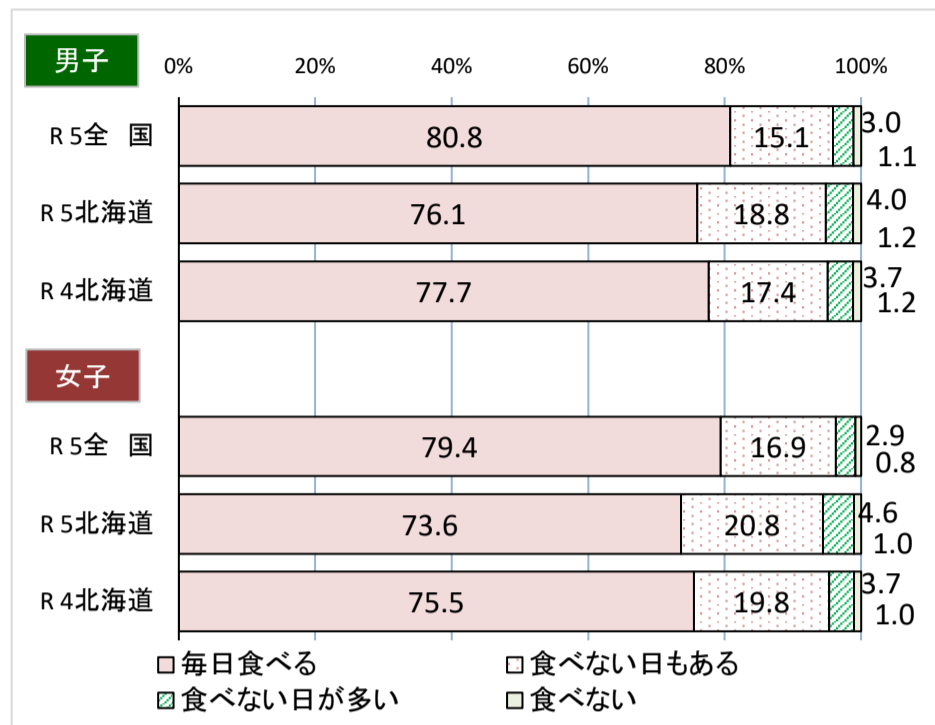
④ 学校の部活動や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブに所属していますか。



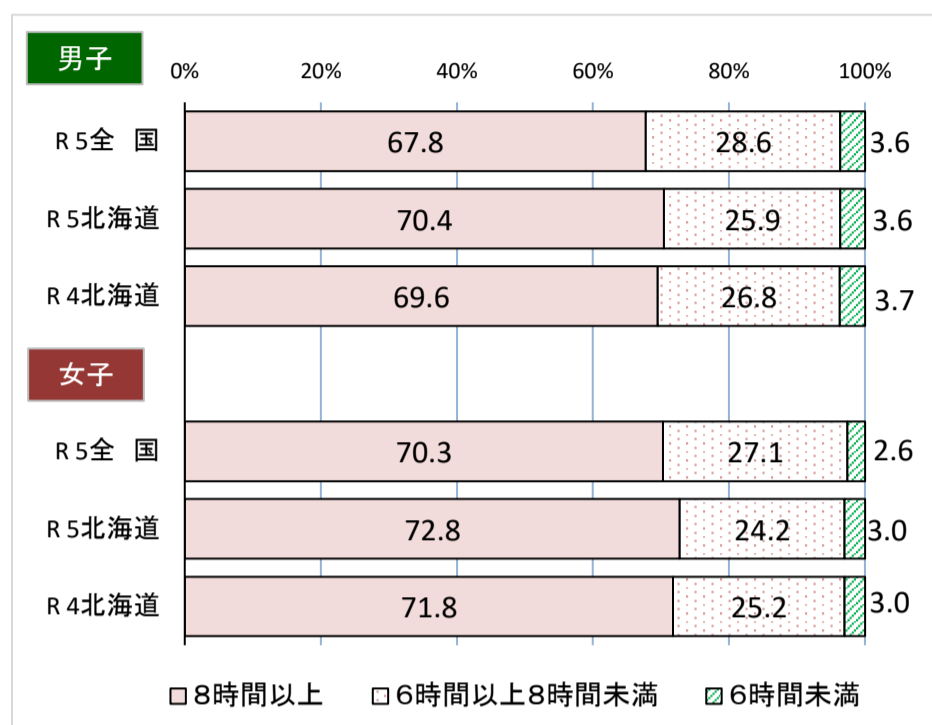
## (2) 生活習慣に対する意識等

### 【小学校】

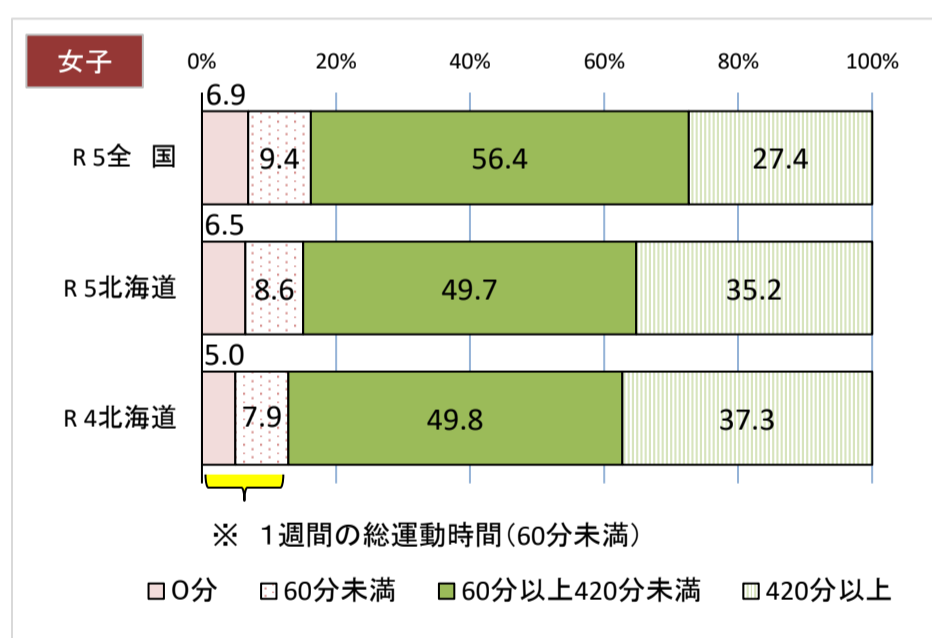
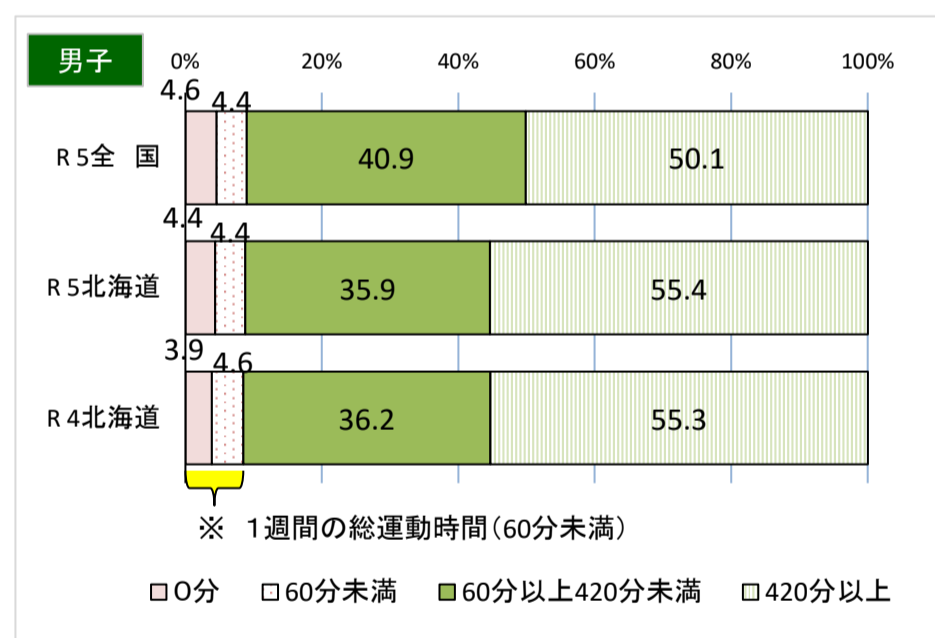
① 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)



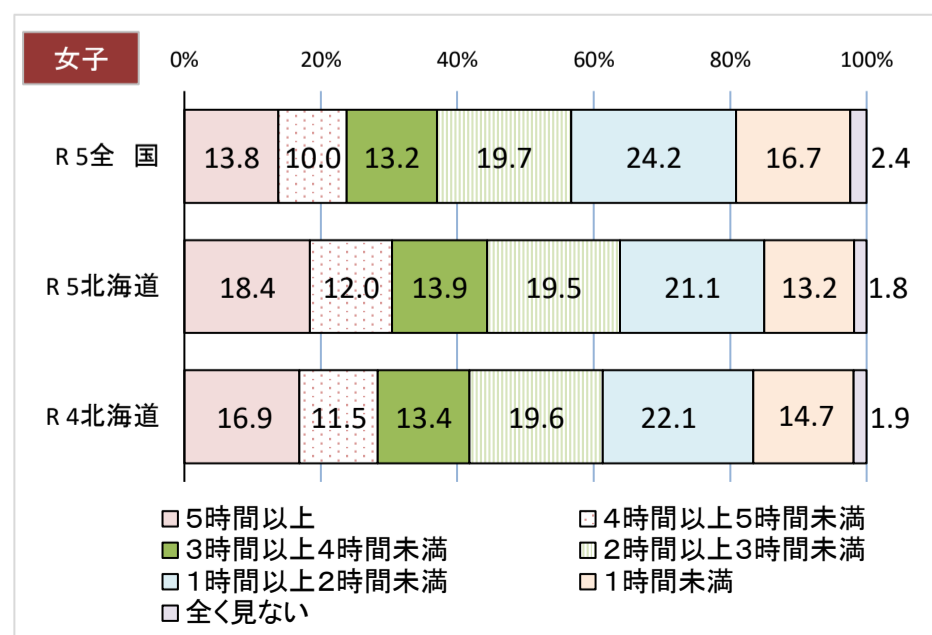
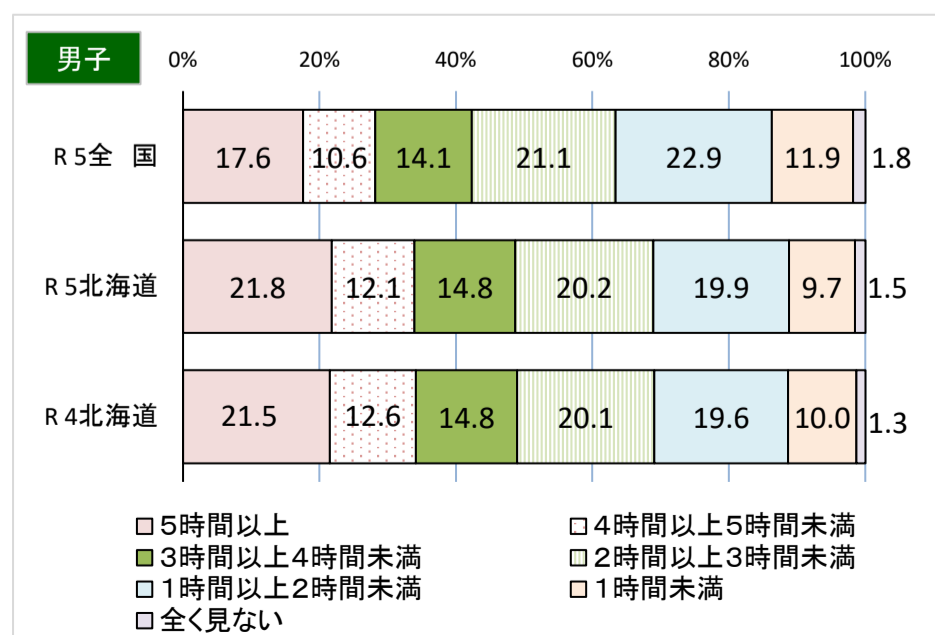
② 毎日どのくらいねていますか。



③ ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。(※月曜日から日曜日までの時間を合計し、1週間の総運動時間として表記)

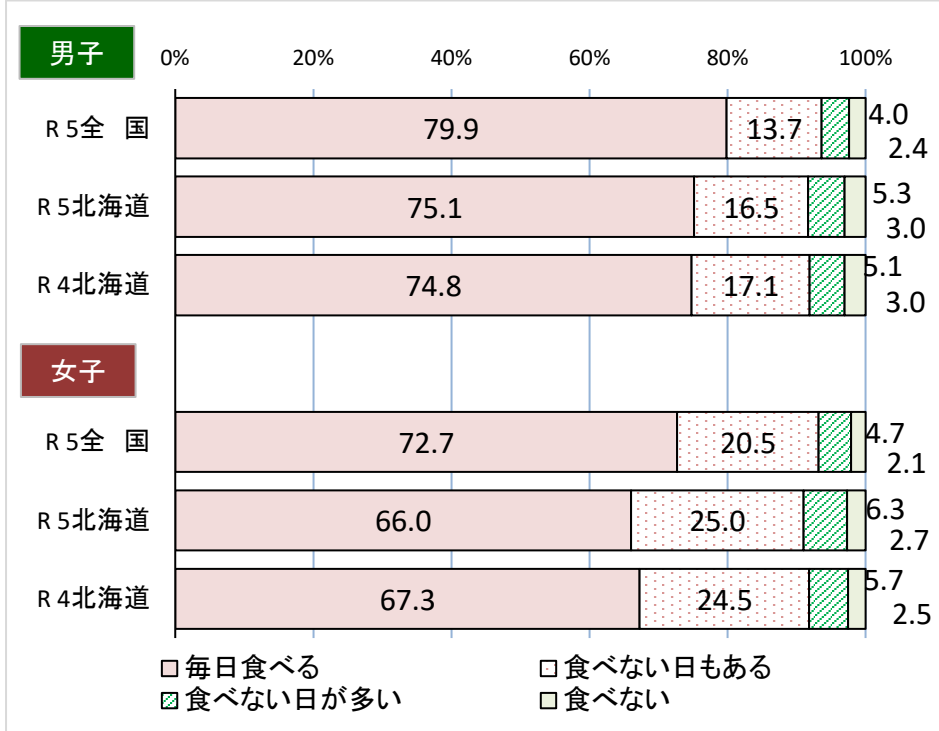


④ 平日、1日どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

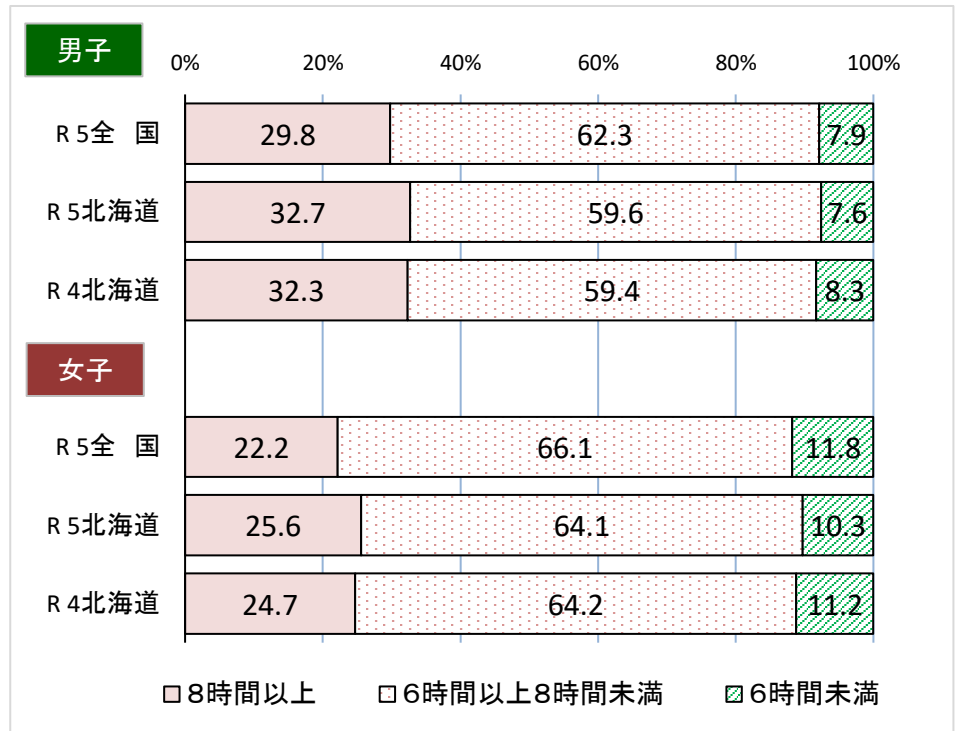


【中学校】

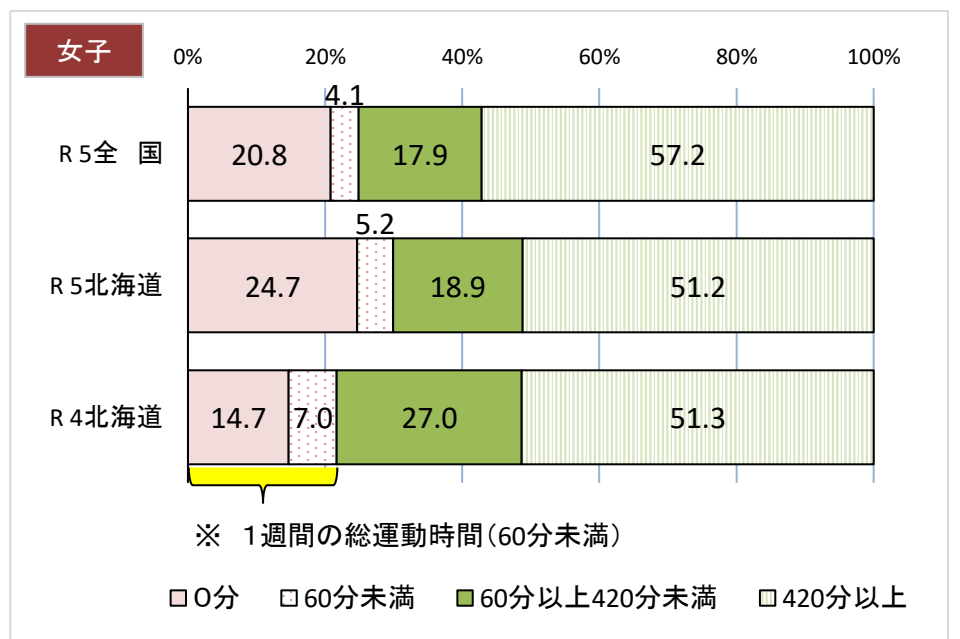
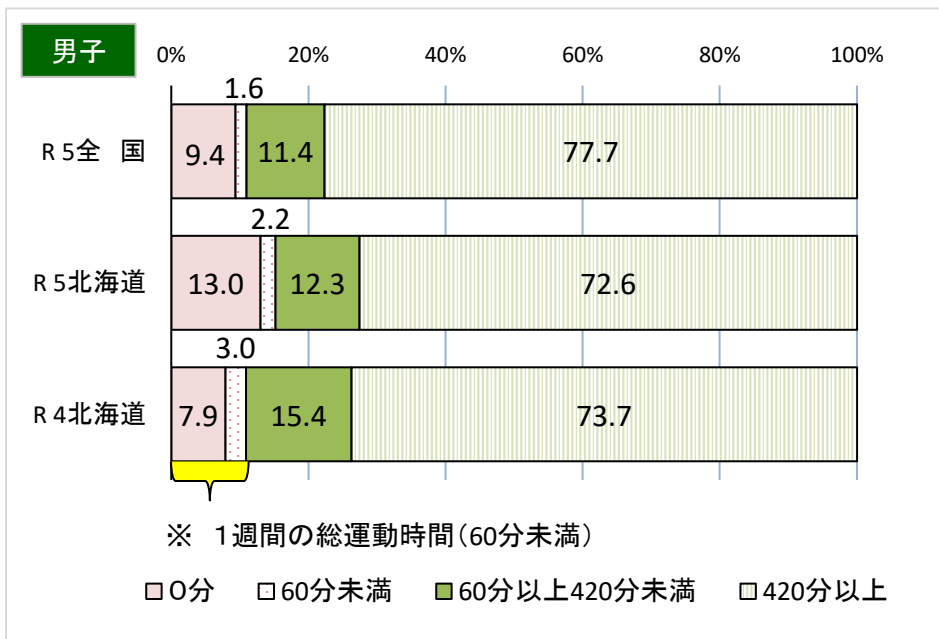
① 朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



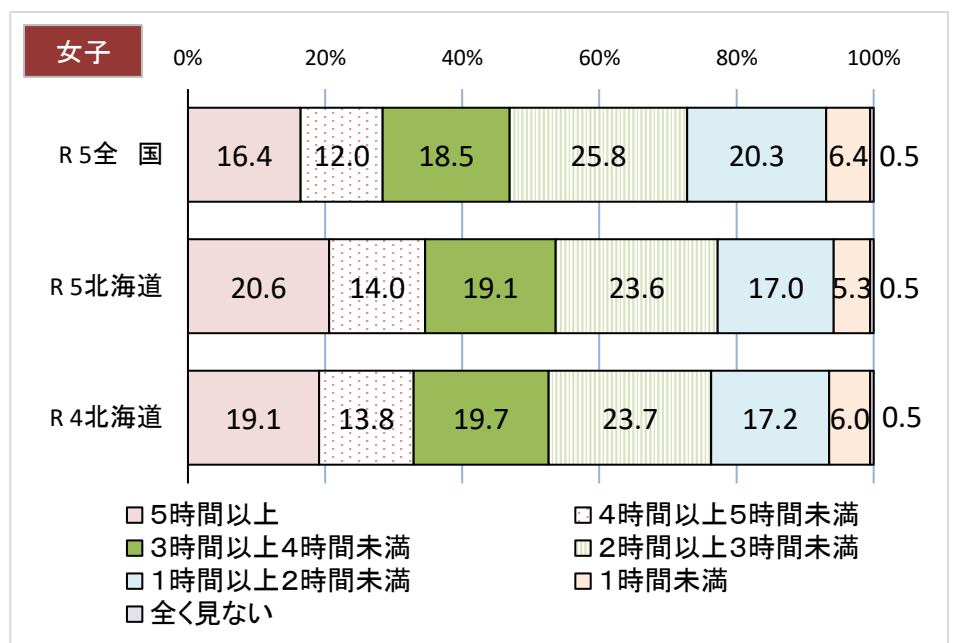
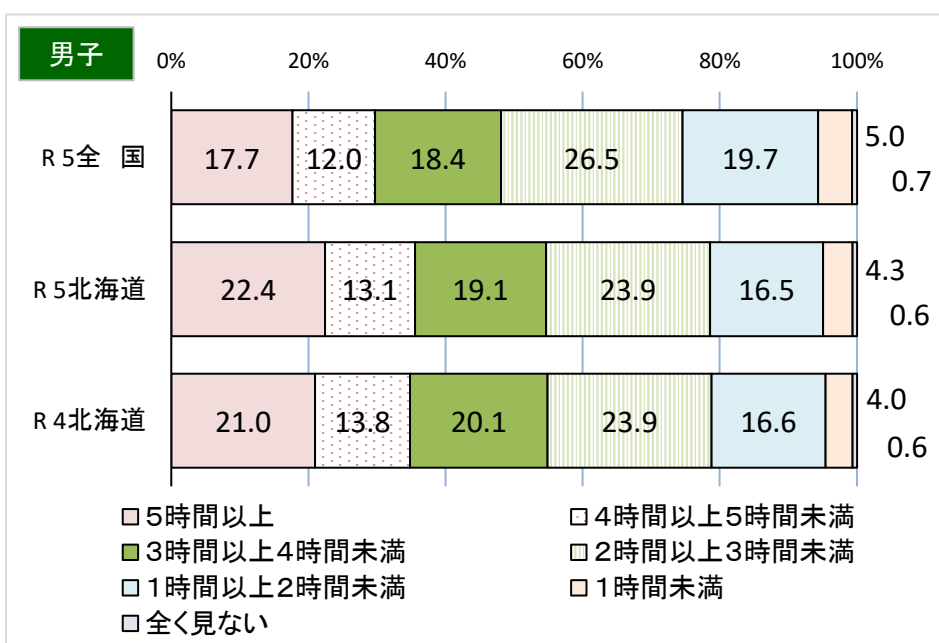
② 毎日どのくらい寝ていますか。



③ 学校の運動部や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。  
(※各項目及び月曜日から日曜日までの時間を合計し、1週間の総運動時間として表記)



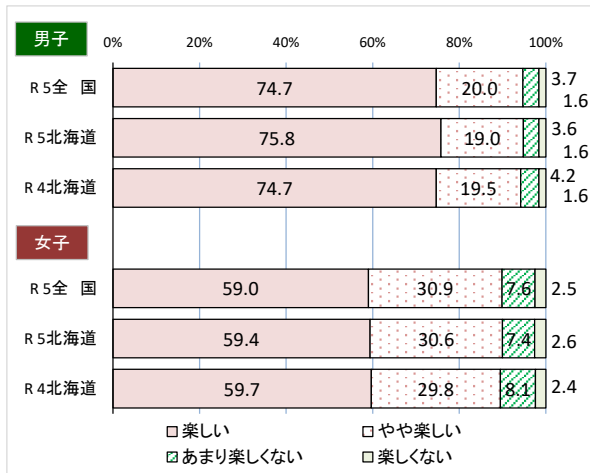
④ 平日、1日どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



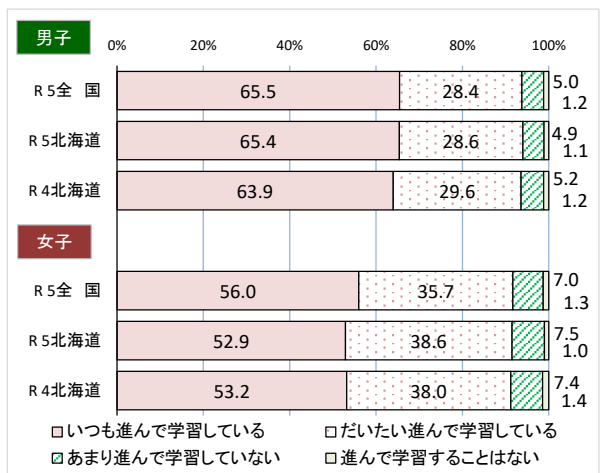
### (3) 体育・保健体育の授業に対する意識

#### 【小学校】

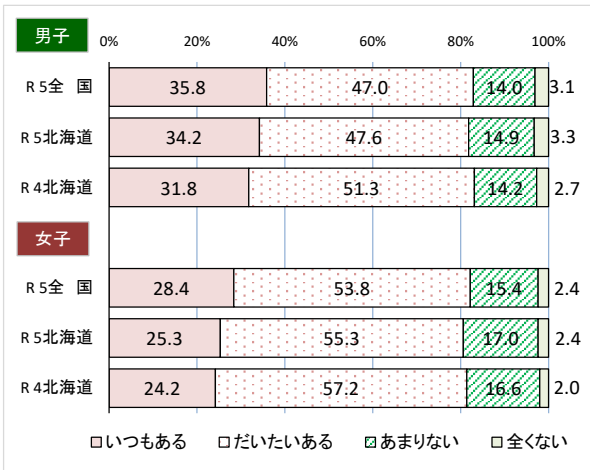
① 体育の授業は楽しいですか。



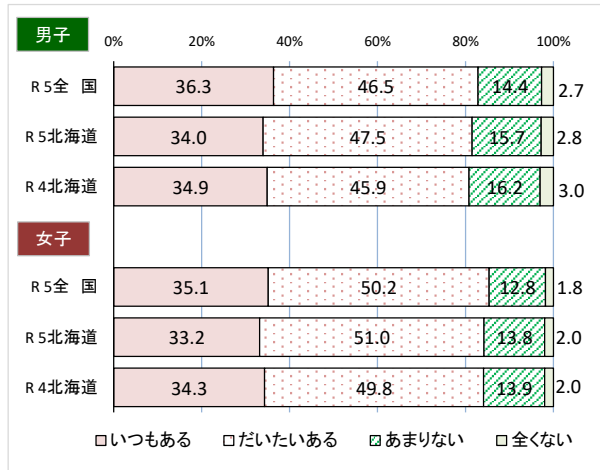
② 体育の授業では、進んで学習していますか。



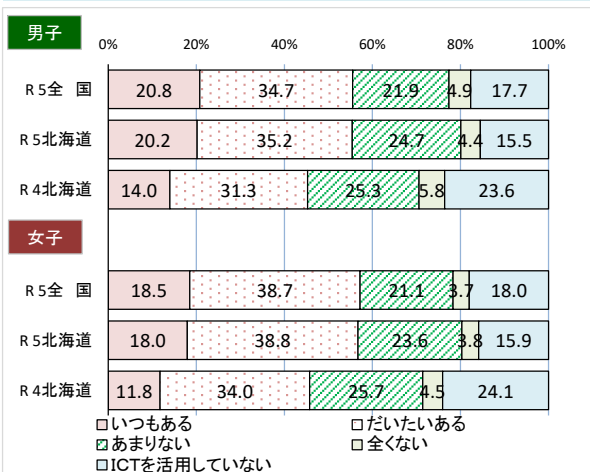
③ 体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



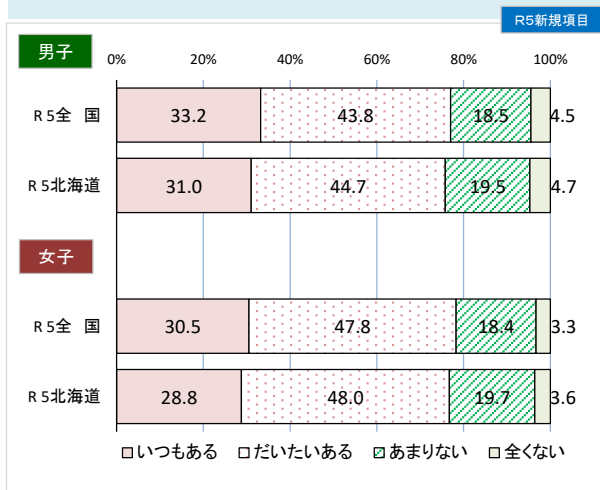
④ 体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



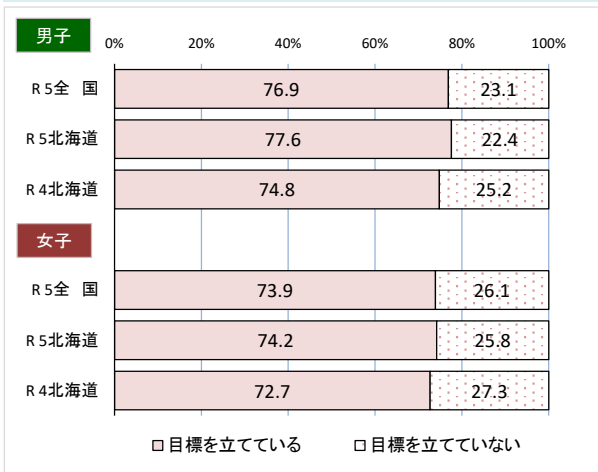
⑤ 体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



⑥ 体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがあります。

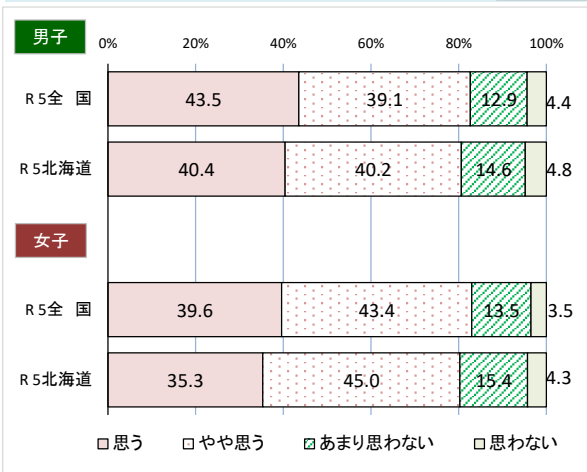


⑦ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



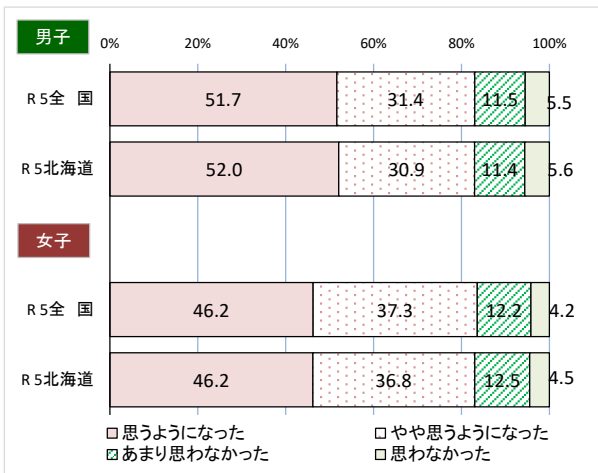
⑧ 保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみんに気をつけた生活を送れていると思いますか。

R5新規項目



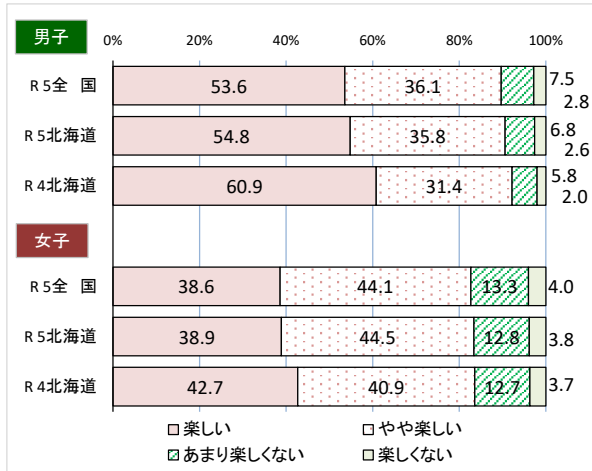
⑨ 保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

R5新規項目

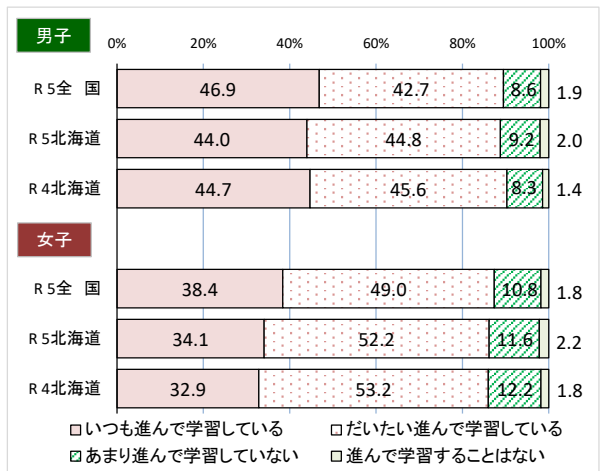


【中学校】

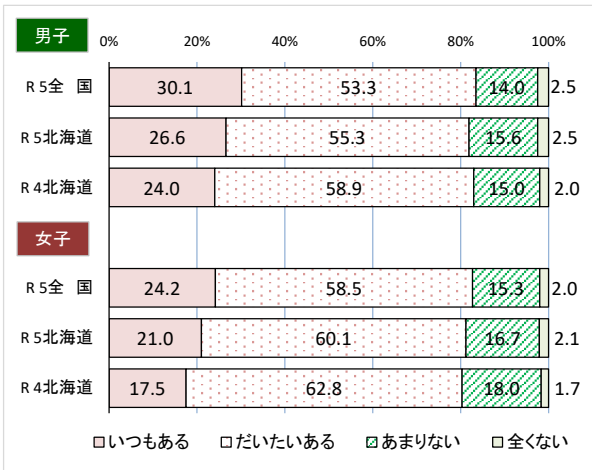
① 保健体育の授業は楽しいですか。



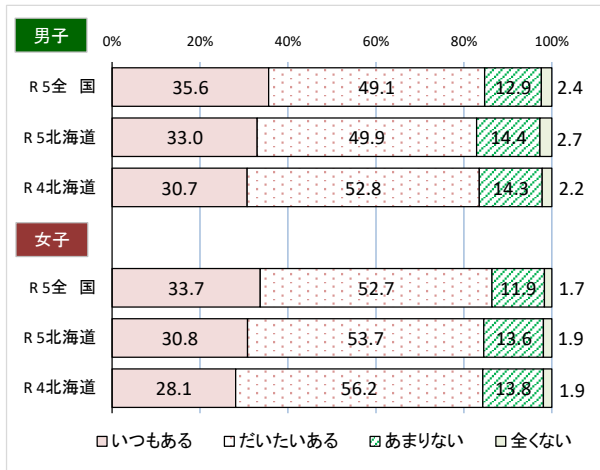
② 保健体育の授業では、進んで学習していますか。



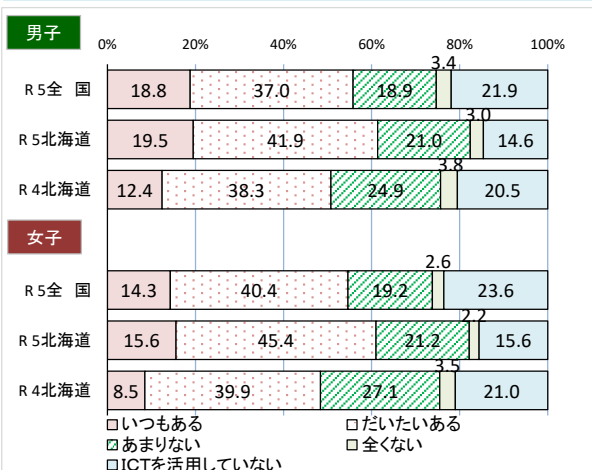
③ 保健体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



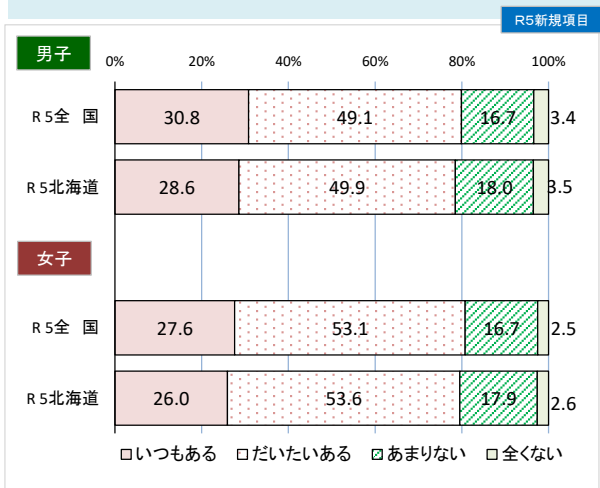
⑤ 保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



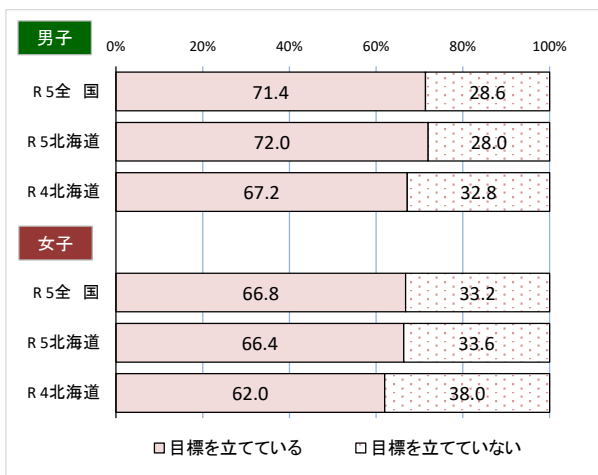
⑥ 保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



⑥ 保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがあります。

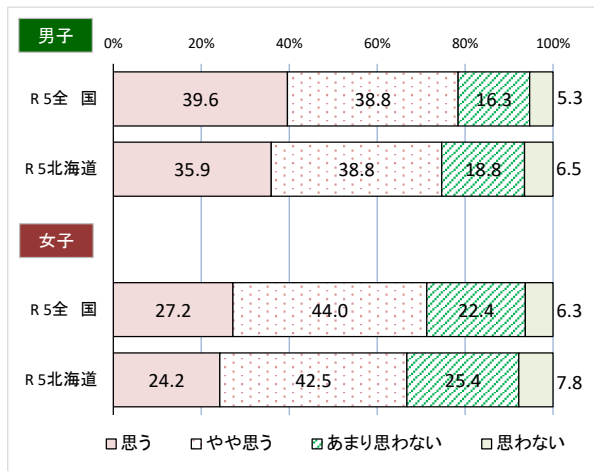


⑦ 体カテストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



⑧ 保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。

R5新規項目



⑨ 保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

R5新規項目

