

3 体格と肥満度に関する調査 (～P7)

(1) 小学校男子

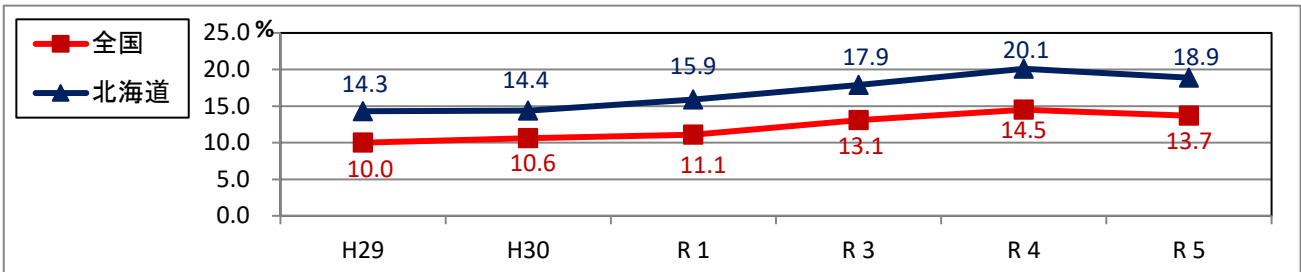
① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
R 5全国	139.61	35.35	13.7	83.5	2.8
R 5北海道	140.10	36.75	18.9	78.3	2.7
R 4全国	139.52	35.51	14.5	82.9	2.5
R 4北海道	140.02	37.02	20.1	77.6	2.3

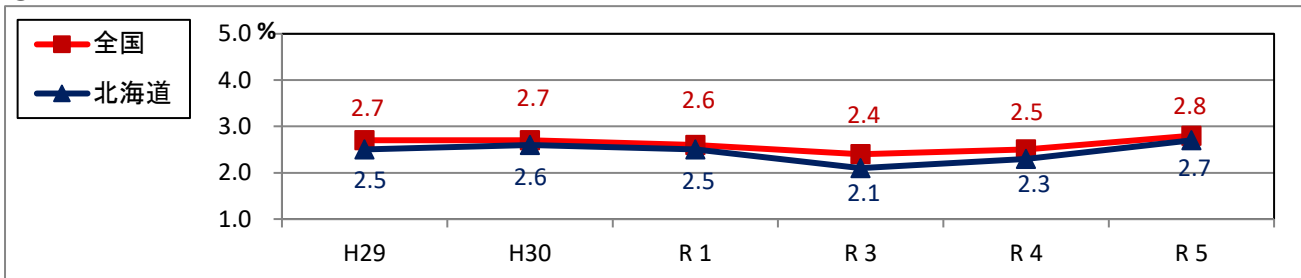
・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)
 ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9～19.9%	正常
-20%以下	痩身

② 肥満傾向児出現率の推移



③ 痩身傾向児出現率の推移



(2) 小学校女子

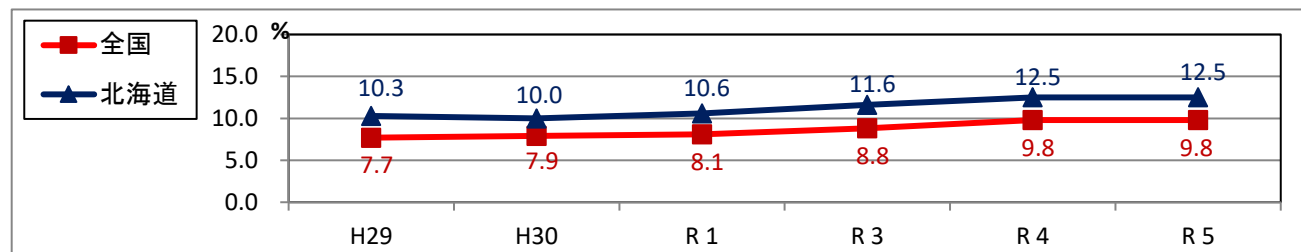
① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
R 5全国	141.26	35.24	9.8	87.4	2.9
R 5北海道	141.93	36.16	12.5	84.0	3.5
R 4全国	141.30	35.37	9.8	87.6	2.6
R 4北海道	141.79	36.21	12.5	84.6	2.8

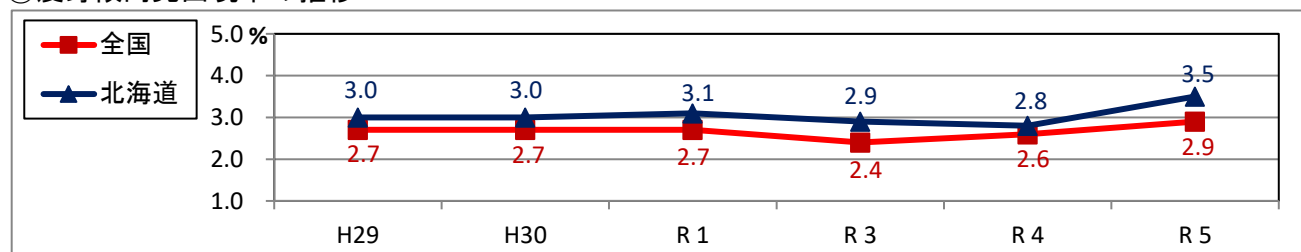
・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)
 ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9～19.9%	正常
-20%以下	痩身

② 肥満傾向児出現率の推移



③ 痩身傾向児出現率の推移



(3) 中学校男子

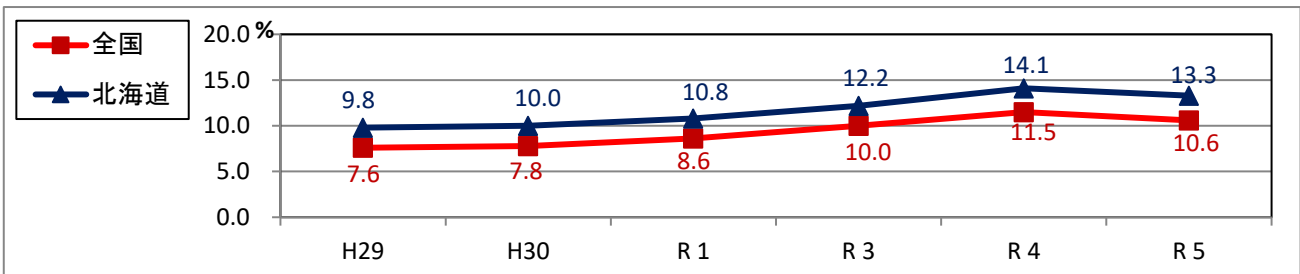
① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
R 5全国	161.17	50.22	10.6	86.2	3.2
R 5北海道	162.32	51.92	13.3	83.0	3.7
R 4全国	161.05	50.45	11.5	85.4	3.2
R 4北海道	162.06	51.93	14.1	82.3	3.7

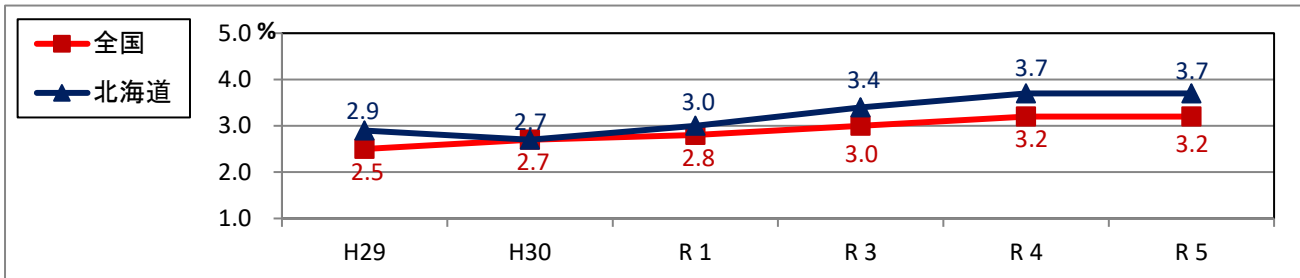
・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)
 ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9~19.9%	正常
-20%以下	痩身

② 肥満傾向児出現率の推移



③ 痩身傾向児出現率の推移



(4) 中学校女子

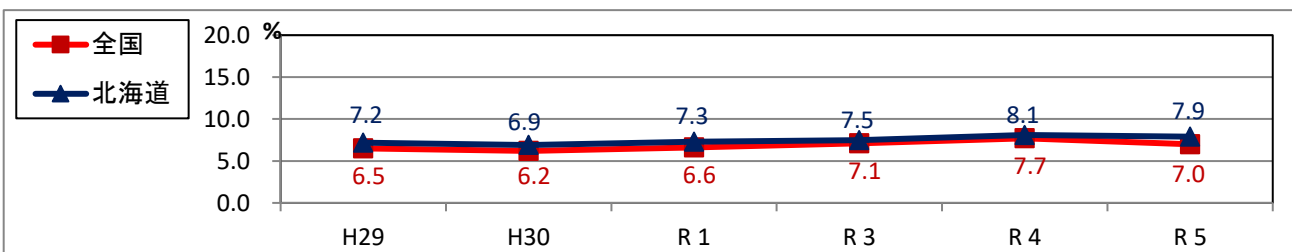
① 体格平均値及び肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

	体格		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	肥満(%)	正常(%)	痩身(%)
R 5全国	154.94	46.87	7.0	88.9	4.0
R 5北海道	155.32	47.15	7.9	87.7	4.4
R 4全国	154.92	47.09	7.7	88.5	3.8
R 4北海道	155.34	47.24	8.1	87.6	4.2

・標準体重(kg) = a × 身長(cm) - b (※a, bは標準体重を求める係数)
 ・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

〔判定基準〕	
肥満度	判定
20%以上	肥満
-19.9~19.9%	正常
-20%以下	痩身

② 肥満傾向児出現率の推移



③ 痩身傾向児出現率の推移

