

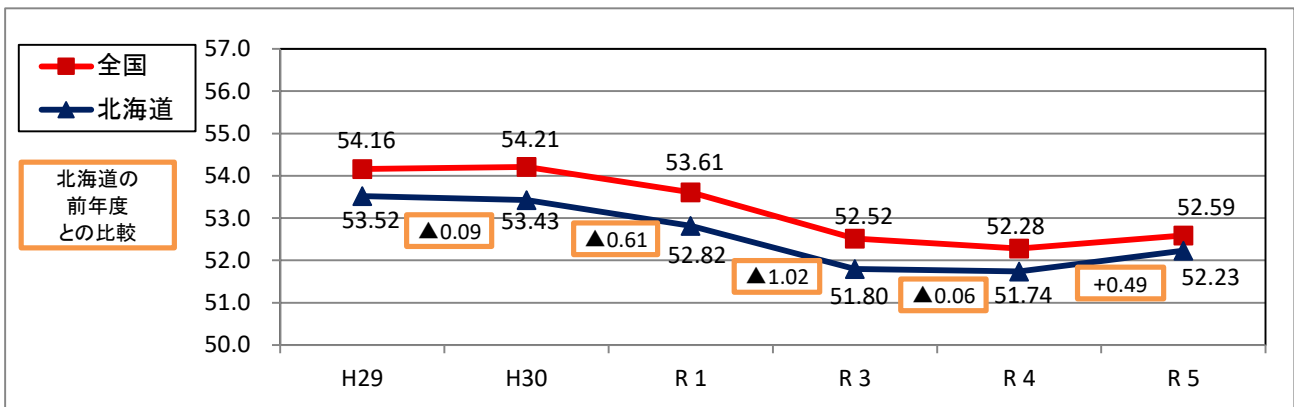
## 2 実技に関する調査 (～P5)

### (1) 小学校男子

#### ① 体力合計点及び各種目の記録

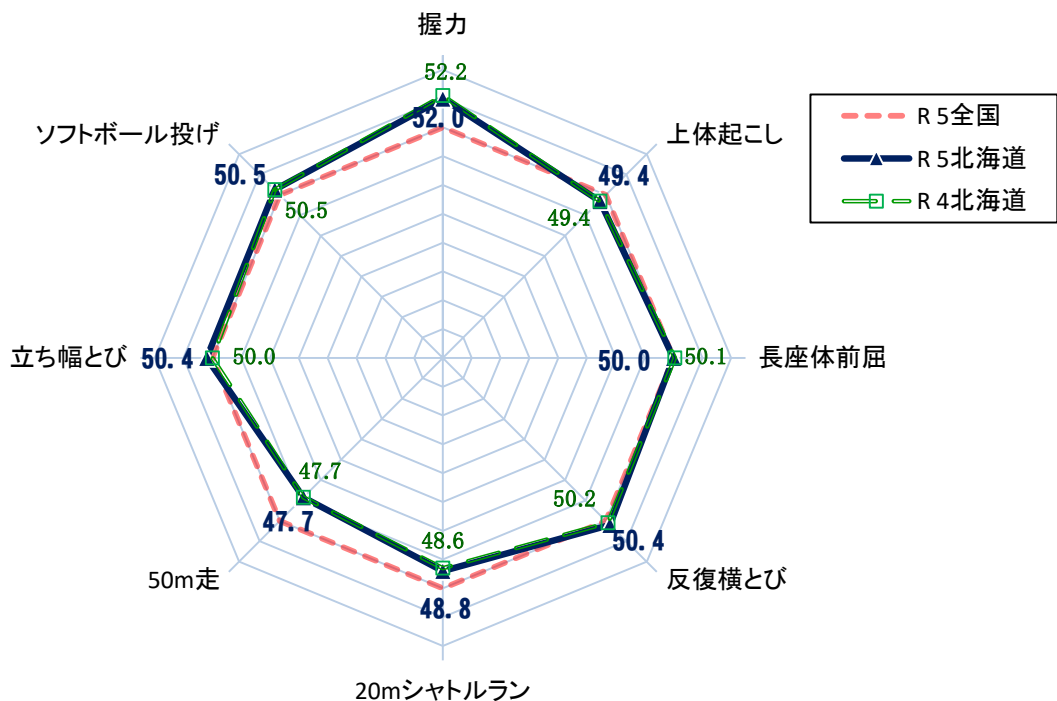
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 5全 国	記録	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
R 5北海道	記録	16.89	18.63	33.97	40.91	44.34	9.74	152.01	20.91	52.23
	全国との差	0.76	▲ 0.37	▲ 0.01	0.31	▲ 2.58	▲ 0.26	0.88	0.39	▲ 0.36
	R 4北海道からの増減	▲ 0.18	0.14	0.05	0.40	1.41	0.08	1.14	0.23	0.49
R 4全 国	記録	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
R 4北海道	記録	17.07	18.49	33.92	40.51	42.93	9.82	150.87	20.68	51.74
	全国との差	0.86	▲ 0.37	0.13	0.15	▲ 2.99	▲ 0.29	0.04	0.37	▲ 0.54
全国との差の増減(R5-R4)		▲ 0.10	0.00	▲ 0.14	0.16	0.41	0.03	0.84	0.02	0.18

#### ② 体力合計点の推移



#### ③ 各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R 5北海道	52.0	49.4	50.0	50.4	48.8	47.7	50.4	50.5	49.6
R 4北海道	52.2	49.4	50.1	50.2	48.6	47.7	50.0	50.5	49.4

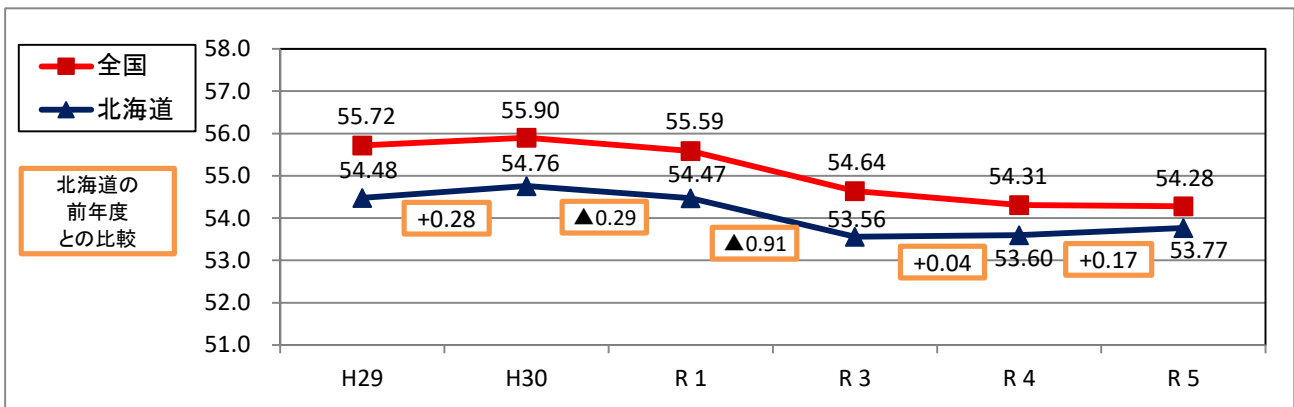


(2)小学校女子

①体力合計点及び各種目の記録

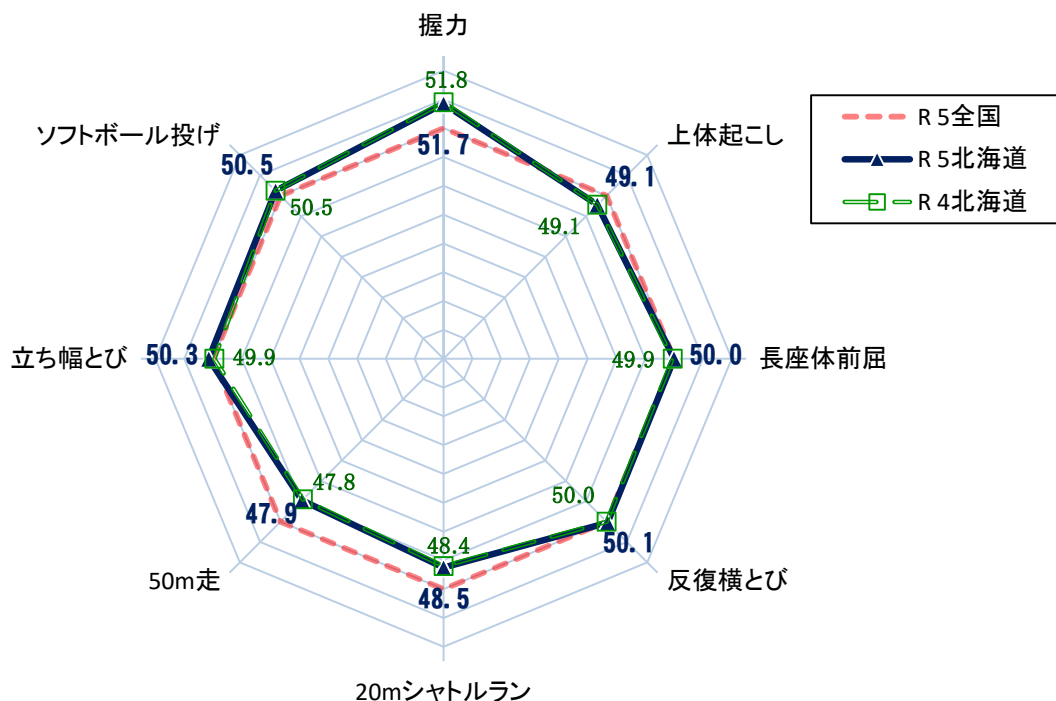
		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 5全 国	記録	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
R 5北海道	記録	16.69	17.58	38.48	38.83	34.32	9.91	144.94	13.47	53.77
	全国との差	0.68	▲ 0.47	0.03	0.10	▲ 2.48	▲ 0.20	0.65	0.25	▲ 0.51
	R 4北海道からの増減	▲ 0.10	0.09	0.43	0.15	▲ 0.04	0.01	0.63	0.06	0.17
R 4全 国	記録	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
R 4北海道	記録	16.79	17.49	38.05	38.68	34.36	9.92	144.31	13.41	53.60
	全国との差	0.69	▲ 0.48	▲ 0.13	0.02	▲ 2.61	▲ 0.22	▲ 0.24	0.24	▲ 0.71
全国との差の増減(R 5-R 4)		▲ 0.01	0.01	0.16	0.08	0.13	0.02	0.89	0.01	0.20

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R 5北海道	51.7	49.1	50.0	50.1	48.5	47.9	50.3	50.5	49.4
R 4北海道	51.8	49.1	49.9	50.0	48.4	47.8	49.9	50.5	49.2



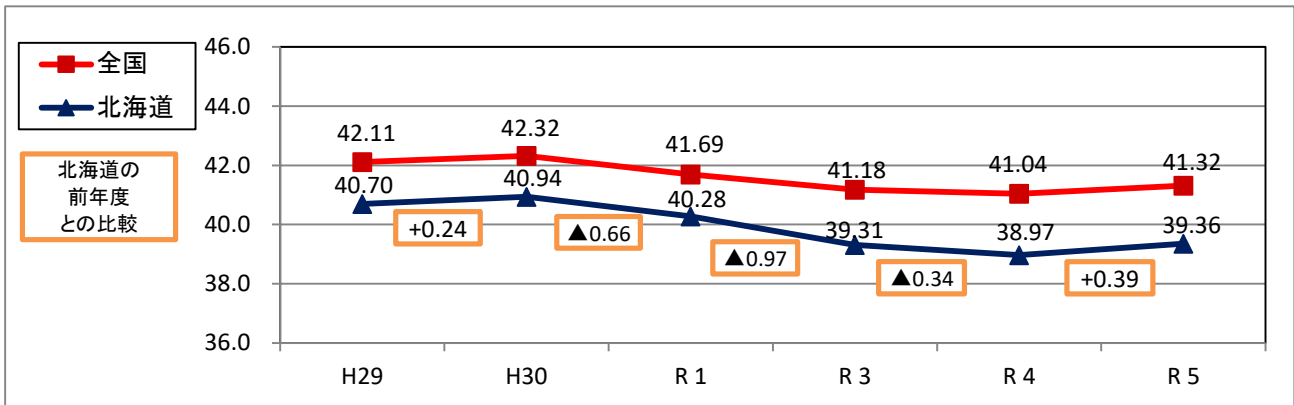
(3)中学校男子

①体力合計点及び各種目の記録

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 5全 国	記録	29.02	25.82	44.16	51.22	409.02	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
R 5北海道	記録	29.24	24.82	42.52	48.89	427.95	73.61	8.20	193.88	19.87	39.36
	全国との差	0.22	▲ 1.00	▲ 1.64	▲ 2.33	▲ 18.93	▲ 4.46	▲ 0.19	▲ 3.14	▲ 0.53	▲ 1.96
	R4北海道からの増減	▲ 0.05	▲ 0.14	0.13	0.00	0.95	1.43	0.05	1.35	0.18	0.39
R 4全 国	記録	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
R 4北海道	記録	29.29	24.96	42.39	48.89	428.90	72.18	8.25	192.53	19.69	38.97
	全国との差	0.30	▲ 0.78	▲ 1.48	▲ 2.16	▲ 19.09	▲ 5.89	▲ 0.19	▲ 4.36	▲ 0.59	▲ 2.07
全国との差の増減(R 5-R 4)		▲ 0.08	▲ 0.22	▲ 0.16	▲ 0.17	0.16	1.43	0.00	1.22	0.06	0.11

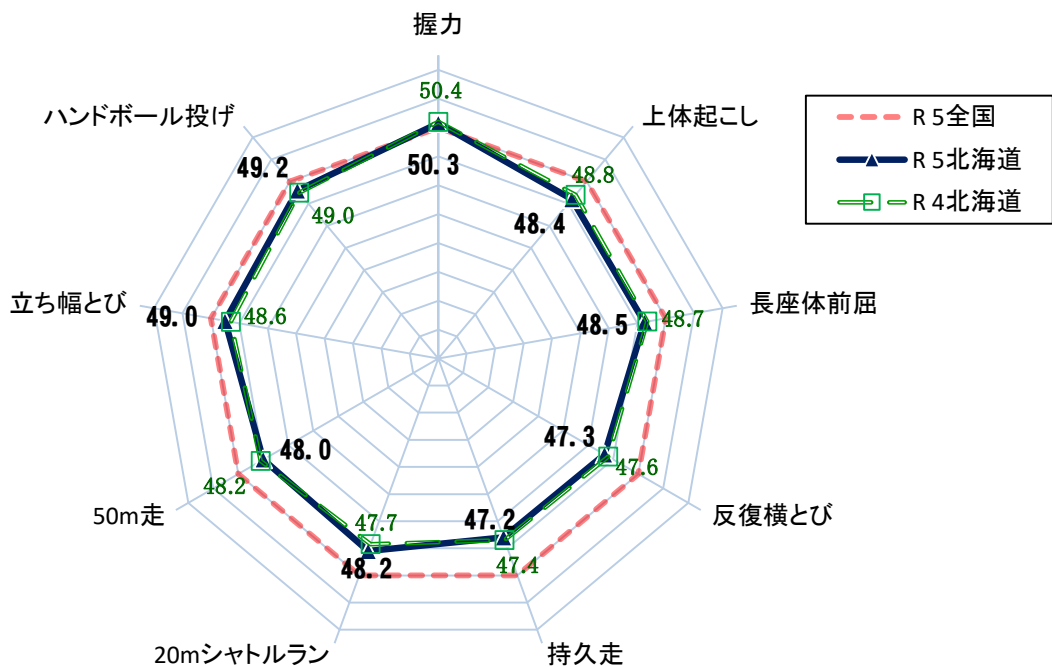
※中学校では、持久走か20mシャトルランのいずれかを選択して実施

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R 5北海道	50.3	48.4	48.5	47.3	47.2	48.2	48.0	49.0	49.2	48.2
R 4北海道	50.4	48.8	48.7	47.6	47.4	47.7	48.2	48.6	49.0	48.1



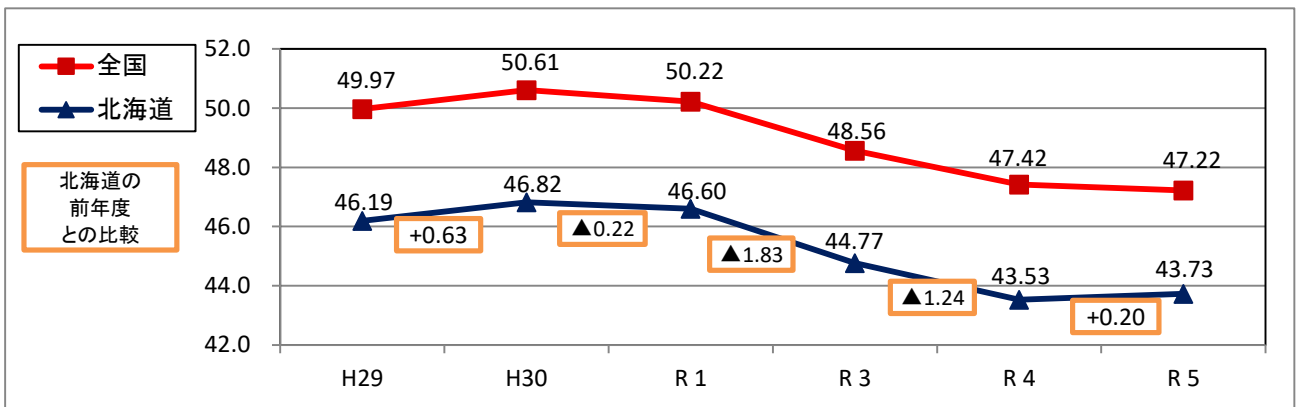
(4)中学校女子

①体力合計点及び各種目の記録

		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
R 5全 国	記録	23.15	21.62	46.27	45.65	306.26	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
R 5北海道	記録	22.70	20.09	45.06	43.09	329.11	45.49	9.18	159.99	11.79	43.73
	全国との差	▲ 0.45	▲ 1.53	▲ 1.21	▲ 2.56	▲ 22.85	▲ 5.21	▲ 0.23	▲ 6.35	▲ 0.64	▲ 3.49
	R 4北海道からの増減	0.05	▲ 0.09	0.34	▲ 0.20	▲ 13.26	0.53	0.03	0.30	0.07	0.20
R 4全 国	記録	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89	51.6	8.96	167.04	12.45	47.42
R 4北海道	記録	22.65	20.18	44.72	43.29	315.85	44.96	9.21	159.69	11.72	43.53
	全国との差	▲ 0.56	▲ 1.49	▲ 1.35	▲ 2.52	▲ 12.96	▲ 6.64	▲ 0.25	▲ 7.35	▲ 0.73	▲ 3.89
全国との差の増減(R 5-R 4)		0.11	▲ 0.04	0.14	▲ 0.04	▲ 9.89	1.43	0.02	1.00	0.09	0.40

※中学校では、持久走か20mシャトルランのいずれかを選択して実施

②体力合計点の推移



③各種目の昨年度及び全国との比較(T得点)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R 5北海道	49.0	47.4	48.9	46.5	45.4	47.3	47.4	47.6	48.5	47.0
R 4北海道	48.8	47.5	48.7	46.6	47.4	46.6	47.4	47.2	48.3	46.6

