

令和4年度（2022年度） 「空知管内どさん子元気アップチャレンジ」

砂川市立砂川中学校

【参加生徒数 88名】



【元プロ野球選手からの講演・質問コーナーの様子】

○ 内容

第2学年の宿泊学習の中で、日本ハムファイターズを通じ、元プロ野球選手からの講演を依頼した。講演を通して、生徒は運動することの意義や楽しさ、また運動を通じて得た経験や人との出会いの大切さについて学ぶことができた。

○ ポイント

- ・質問コーナーでは、野球部以外の生徒からも、効果的な体づくりの方法や栄養面での質問が多く出されていた。
- ・講演後に、野球部の生徒が技術指導を受けようと、直接元選手にお願いに行き、教わった内容を講演会以降の部活動練習に取り入れるなど、主体的に活動する姿が見られた。