

令和4年度（2022年度） 「空知管内どさん子元気アップチャレンジ」

赤平市立赤平小学校

【参加児童数 250名】



【朝の運動チャレンジの様子】

- 内容
 - ・毎週金曜日の朝に全校で取り組む、朝の運動チャレンジです。全校で汗だくになります！
- ポイント
 - ・体育館を使える学年を2学年（例：1年生と6年生）として、体育館全体を使ってサーキットトレーニングに取り組みます。利用学年は毎週交代します。
 - ・体育館を利用していない学年は、教室やプレイルームでダンスに取り組みます。保体委員会のお手本に合わせて体を動かします。