

# 進路だより★るもい

## ▶▶就職活動中のみなさんへ▶▶

10月に入り、就職活動も活発になってきたことと思います。これから面接試験を受ける人もいることから、先月号に引き続き、面接試験についてお伝えします。

### 1 面接試験、緊張しないで臨むためには

民間企業の就職試験では、ほとんどの企業が面接試験を実施し、公務員試験では学科試験（1次試験）の合格者が面接試験（2次試験）に進むことができます。面接試験では応募者の意欲や仕事に対する積極性や貢献できるか等が判断されます。次に挙げるポイントを理解し、本番に臨みましょう。

- ① 入室～退室まで、面接の流れをつかんでおく。
- ② お辞儀の角度や入退室の動作をスムーズに、かつ、丁寧に行う。（何度も練習し、考えなくても身体が動くようにしておく。）
- ③ 応募書類に記入した内容はもちろん、記入内容以外のことも質問されると想定し、どんな質問にも答えられるように準備する。
- ④ 質問への答え方は、最初に結論を伝え、そのあと理由を詳しく話す。
- ⑤ 集団面接の場合、他の受験者と意見や考えが重複しても、焦らず、慌てずに、（事前に準備していた）自分の考えや気持ちを話す。
- ⑥ プレッシャーを与えるような厳しい質問にも、慌てないで冷静に答える。
- ⑦ とにかく一生懸命に取り組む。その姿勢が熱意となって面接官に伝わる。

## ▶▶秋到来！この時期にじっくりと進路について考えてみませんか？▶▶

### 2 全学年のみなさんへ…キャリアカウンセリングのお知らせ

留萌教育局では、進路に関するキャリアカウンセリングを実施しています。キャリアカウンセリングはキャリアカウンセラー（進路相談員）が担当し、1対1で行います。現在の進路に関する悩みや不安はもちろん、将来どのように働いていくか等キャリアプランについても相談できます。また、学年や進路に関わらず利用が可能です。希望する人は担任または進路指導の先生に伝えてください。（※下記は、今年度留萌管内の高校3年生に実施した進路に関するアンケートの結果の一部「進路選択についての気付き」です。）

- 学力が足りないかもしれない。（3年生全体の56.4%）
- 自分に合っているものがわからない。（同 35.4%）
- やりたいことがわからない。（同 21.0%）
- 社会に出て行く能力がなく、自信がない。（同 24.3%）
- 知りたい情報や方法がわからない。（同 16.9%）
- 自分で決める自信がない。（同 17.7%）

