

生徒のみなさんへ

進路だより★るもい

令和5年度4月号 北海道教育庁留萌教育局 キャリアプランニングスーパーバイザー(進路相談員) 齋藤 利佳

▶▶新しい学年、気持ち新たにチャレンジしよう!▶▶

1 どのような1年にしたいですか?計画を立てて、取り組みましょう!



① 部活動



② 勉強



③ コミュニケーション



④ 規則正しい生活



⑤ 資格取得



⑥ 学校行事



⑦ 生徒会活動



⑧ 学校外活動



⑨ 進路

あなたは何に取り組みますか?①~⑨の番号を選んで、下の表に記入してみましょう(複数選択可)。

WILL(やりたいこと)	CAN(できること)	MUST(やるべきこと)

2 進学・就職に関わらず、みなさんに心がけて欲しいこと

(1) 規則正しい生活をおくる

社会人になると、職場のルールや時間を守りながら仕事をします。これらを守らないと、自分だけでなく、周りの人達にも迷惑がかかります。ですから、高校在学中から時間を守り、規則正しい生活を送ることは、将来の自分のために必要だと考えて、身に付けましょう。

(2) 授業をしっかりと受ける

就職したら勉強しなくてよい?そうでしょうか?仕事では必要な資格や免許を取り、より高度な仕事に取り組む場合があり、社会人になっても学び続ける姿勢が大切です。例えば、普段の授業で先生の話聞きながらノートをまとめたり、問題を解いたりすること等の活動が、仕事を行うときに役立ちます。

(3) 人と積極的にコミュニケーションをとる

仕事を行う時、協調性やコミュニケーションが重視されます。もし、「人と話すことはちょっと苦手」と感じている人は、挨拶から取り組んでみましょう。また、先生や目上の人と話すときは積極的に敬語を使い、友達同士でも言葉遣いに気を付けてみてください。

話すことへの苦手意識を払拭するには、慣れることです。

1年間、進路について情報発信します。みなさん、よろしくお願ひいたします!(進路相談員 齋藤 利佳)