

生徒のみなさんへ

進路だより★るもい

令和4年度3月号(第9号) 北海道教育庁留萌教育局 キャリアプランニングスクールハイパー(進路相談員) 齋藤 利佳

▶▶ 1, 2年生のみなさんへ。新学年の準備はできていますか? ▶▶

1 進路別の就職活動スケジュール

高校卒業後の進路に関わらず、みなさんはいずれ就職されると思います。ここでは、高校生の就職活動と大学生の就職活動のスケジュール例を紹介します。今からどのような準備をしておくか参考にしてください。

(1) 高校卒業後に就職する場合(下記は令和4年度(2022年度)のスケジュールに基づいています。)

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
就職活動	7/1 求人票公開(学校のパソコンなどで求人票を見ることができます。)									社会人スタート	
	求人票閲覧 自己分析 面接練習 履歴書作成		10月末まで1人1社応募/11月からは1人2社応募可能 9月5日 応募開始、9月16日 選考試験 開始								
学校生活	学校祭	夏休み	面接練習 履歴書作成	内定 内定後、入社までに必要なマナーや挨拶、言葉遣いを身に付けます。					卒業式		入社式
	内定が決まらない場合、就職活動を続けます。										
						冬休み					

(2) 大学・専門学校等卒業後に就職する場合(下記は令和5年3月卒(2023年卒)のスケジュール例です。)

	大学3年生(短大1年生)						3月から企業説明会解禁		大学4年生(短大2年生)											
月	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
インターシップ	インターシップ(夏・秋・冬)																			
エントリー											エントリー									
企業説明会											企業説明会									
ES・面接・試験											※ES提出		6/1採用面接等解禁							
内々定													内々定							
学校行事	●定期考査 ●夏休み						●定期考査 ●冬休み			●春休み			●定期考査 ●夏休み							

※ ESとはエントリーシートの略で、選考に使う書類のことです。

※ 短大や2年制の専門学校等も上記のスケジュールを参考にしてください。

大学等によっては、独自の就職活動を行う場合もあります。進学を希望する方は、希望する大学や専門学校等がどのような就職活動を行っているか、学校のウェブページ等で確認してみましょう。



2 学校生活における、進路実現のポイント

自分が希望する職業に就くために、今からできることがあります。就職してから、やっておけばよかったと後悔しないように、今から数年後の自分のために、しっかりと準備しましょう。

(1) 授業を大切に！

仕事に必要な知識・技能・資格等を習得するには、高校までに学んできたことが必要です。ですから、毎日の授業はしっかりと受けましょう。わからないことは、そのままにしないで質問しましょう。

(2) 遅刻・欠席を無くす！

社会人になると、遅刻・欠勤は無くて当たり前です。遅刻・欠席が多い人は、今日からすぐに生活態度を見直しましょう。

(3) パソコンスキルを身に付ける！

職種に関わらず、仕事ではパソコンをよく使います。特に文書作成ソフトや表計算ソフト等を使えるようにしておきましょう。



3 コミュニケーションの重要性

近年、働く上で、協調性やコミュニケーション能力がますます重要視されるようになっていきます。それはICTがどれだけ発達しても、仕事をする上で、コミュニケーションはなくてはならないものだからです。

コミュニケーションの具体的なスキルの例を次のとおりまとめました。高校に在学中から身に付けることができるものもあります。参考にしてください。

<ul style="list-style-type: none">・聞かれたことに適切に答える・相手の話す内容を正確に理解しようと努力する・自分の意見や考え、自分の感情や気持ちをわかりやすく相手に伝える・積極性がある	<ul style="list-style-type: none">・相手の立場にたって考える・協調性がある・誰とでもうまくやっていくことができる・なごやかな雰囲気を作る・人によって態度を変えることなく誠実に接する・気配りをする	<ul style="list-style-type: none">・対人関係で落ち込んでも、乗り越えていける・自分の非を素直に認める・気まずいことがあった相手とうまく仲直りできる・自分の感情をコントロールする・会話がスムーズに続くよう努力する
--	---	--

4 キャリア・カウンセリングを受けてみませんか？

キャリア・カウンセリングとは、個人のキャリア選択をサポートするために、1対1で行われる相談のことをいいます。進路相談員が実施していますので、お気軽に御利用ください（オンライン相談も可能です）。希望する人は担任または進路指導の先生に問い合わせてください。

＝おもな相談内容の例＝

・自分に向いている仕事は何か、わからない
・やりたい仕事が多く、選べない
・就職活動に対して意欲がわからない
・進学か就職で迷っている
・進路について、親と意見が合わない
・自分のアピールポイントがわからない（長所・短所も含む）等



★進路に関するモヤモヤを吹き飛ばしましょう！お手伝いします（by 進路相談員）★