

進路だより るもい

令和4年度3月号 北海道教育庁留萌教育局 キャリア・ラングス・パートナー(進路相談員) 齋藤 利佳

今月号では、進路活動で保護者の方に知っておいてほしいことをお知らせします。4月から新しい学年に進級するタイミングでもあり、ぜひお子さんとの会話で話題にさせていただけたら幸いです。

1 子どもとの接し方

時折、「保護者と進路に関する考えが違い、進路に関する話をすると口喧嘩になってしまう。」と話す生徒がいます。お互い気持ちをうまく伝えられず、感情的になってしまうのかもしれませんが。下記に、子どもの話を聴く時のポイントをまとめましたので参考にしてください。

- (1) 子どもの話を受けとめ、すぐに意見や判断をせずに言葉を返す。

例：「〇〇したいと考えているんだね。」

- (2) 「はい」「いいえ」で答えられる質問と、豊富な情報が得られる質問をバランスよく使う。

例：「はい」「いいえ」で答えられる質問…「応募する企業は決まった?」「進路で困っていることはある?」
豊富な情報が得られる質問…「〇〇についてどう感じたの?」「△△についてもう少し話を聴かせて」

- (3) 基本は、話すよりもまず聴くようにする。

保護者としての思いや要望をもっと子どもに伝えたいと思うのですが、子どもは話を聴いてもらいたがっているかもしれません。保護者の聴く態度から「いつでも見守っているよ」という姿勢が伝わり、子どもは安心して活動できることもあります。

2 子ども話を聴くためのチェック項目

子どもの話は漠然としていて、「何を考えているのかわからない」と感じることもあると思います。しかし、子ども自身も自分の考えがはっきりと掴めていないため、進路活動に対してモヤモヤとした思いを抱いている場合があります。子どもの話を聴くとき、以下の項目について、当てはまるものはありますか?

- ・子どもの考えが自分と違うと、それを否定して説得する。
- ・子どもの価値観と同じだと賛成したくなる。
- ・自分が興味・関心があることだけを詳しく聞きたくなる。
- ・はっきりしない態度や表情に対してイライラしてしまう。
- ・子どもの表情や話し方、今までの言動から勝手なイメージを作り、冷静に聴くことができない。
- ・自分の体験と似た話には感情移入してしまい、冷静に聞くことができない。
- ・話が回りくどいと、イライラして「要するに、〇〇とやりたいんでしょ!」と話をまとめてしまう。
- ・話を聴きながら、自分が次に言うことや別のことを考えてしまう。
- ・苦手な話題を聞いているとき、話題を変えようとしてしまう。
- ・子どもが悩んでいるばかりでなかなか進展がないと、子どものやる気がないせいだと思ってしまう。

参考：社団法人北海道雇用開発協会 親のための就職読本 子どもの就職

チェック項目を参考に、子どもとの普段の接し方を思い返していただけたらと思います。プロのカウンセラーではないから話をじっくりと聴くことは難しい、と思われるかもしれませんが、しかし、子どもが自身の悩みを払拭し、前向きに進路活動に取り組めるように後押しするため、上記のチェック項目にひとつでも当てはまったら、聴き方について見直すチャンスかもしれません。



参考資料 進路別の就職活動スケジュール

高校卒業後の進路に関わらず、お子さんはいずれ就職されると思います。ここでは、高校生の就職活動と大学生の就職活動のスケジュール例を紹介します。今からどのような準備をしておくとうい参考にしてください。

(1) 高校卒業後に就職する場合（下記は令和4年度（2022年度）のスケジュールに基づいています。）

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
就職活動	7/1 求人票公開（学校のパソコンなどで求人票を見ることができます。）									社会人スタート
	求人票閲覧 自己分析 面接練習 履歴書作成		10月末まで1人1社応募／11月からは1人2社応募可能							
			9月5日 応募開始、9月16日 選考試験 開始							
学校生活	学校祭	夏休み	面接練習 履歴書作成		内定 内定後、入社までに必要なマナーや挨拶、言葉遣いを身に付けます。					
	内定が決まらない場合、就職活動を継続します。									
						冬休み			卒業式	入社式

(2) 大学・専門学校等卒業後に就職する場合（下記は令和5年3月卒（2023年卒）のスケジュール例です。）

	大学3年生（短大1年生）						3月から企業説明会解禁		大学4年生（短大2年生）										
月	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
インターシップ	インターンシップ（夏・秋・冬）																		
エントリー									エントリー										
企業説明会	この期間に、業界・企業研究や自己分析、筆記試験対策、面接練習を行う。								企業説明会										
ES・面接・試験									※ES提出		6/1採用面接等解禁								
内々定											内々定								
学校行事	●定期考査 ●夏休み						●定期考査 ●冬休み		●春休み		●定期考査 ●夏休み								

※ ESとはエントリーシートの略で、選考に使う書類のことです。

※ 短大や2年制の専門学校等も上記のスケジュールを参考にしてください。

大学等によっては、独自の就職活動を行う場合もあります。進学を希望する方は、希望する大学や専門学校等がどのような就職活動を行っているか、学校のウェブページ等で確認してみましょう。



★お知らせ★

留萌教育局では、高校生や保護者対象の進路に関わる面接相談・電話相談を実施しています。

例：お子さんが社会人になったら、自分の個性や能力を活かしてどのように働か

お子さんが高校を卒業しても就職できるか不安 等

御希望の方は下記までお問い合わせください。よろしくお願いたします。

留萌教育局教育支援課高等学校教育指導班 0164-42-8099（直通）進路相談員 齋藤 利佳