

幼児向け

ミミズのカールには
どんなやくわりがあるの？

どんな命にもたいせつな意味がある

カールはなにを
しているの？



デボラ・フリードマン作

よしいかずみ訳

BL出版

幼児向け

愛情をこめて考えた「なまえ」をつけてもらうまでのおはなしです

きょうぼくは なまえをもらった



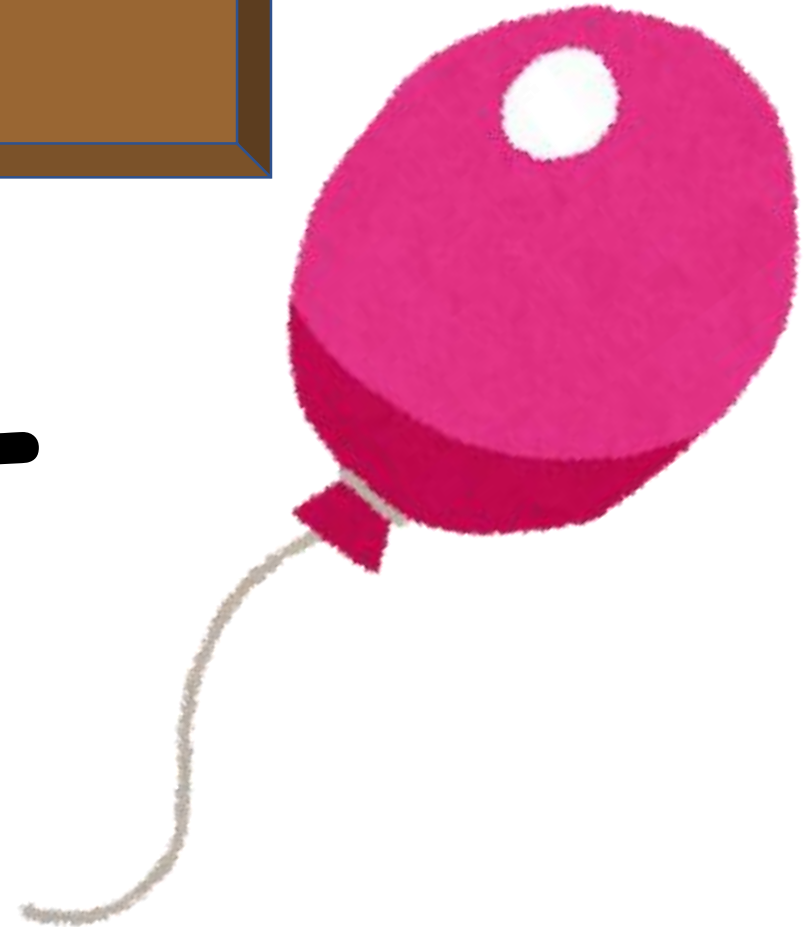
かさいまり文
星野イクミ絵
アリス館

幼児向け

おかあさんにおこられて
「プーツ」とふくれたテツコが
ふうせんになってしまう
たのしいえほんです。

テツコ・プー

児島 なおみ作 偕成社



両親を殺害された三兄妹の
強い絆を描いた作品です

クドカン監督でテレビ
ドラマにもなった
本格ミステリー

コンサドーレ札幌
大森選手のオススメ！



流星の絆

北海道日本ハムファイターズ
伏見選手のオススメ！



東野圭吾著
講談社

ヴォレアス北海道
田城選手の
オススメ!



幼児向け

カラスのパン屋さん



かこさとし作・絵
偕成社

小学校
低学年

イライラのあらし

おこりたく
なったら
よんでみよう

ルイーズ・グレッグ著
ジュリア・サルダイラスト
吉井知代子翻訳
金の星社



小学校
低学年

がっこうに まにあわない

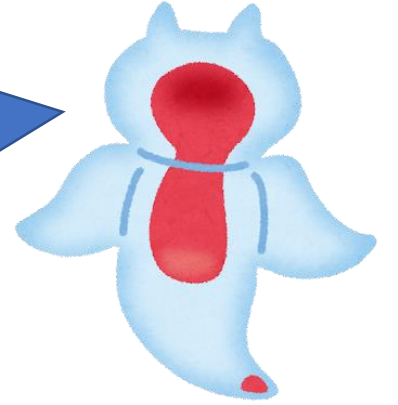


ドキドキ
ハラハラ

ザ・キャビンカンパニー作・絵
あかね書房

小学校
低学年

タコやクリオネ、カタツムリも
貝のなかまだってしってた？



貝のふしぎ発見記

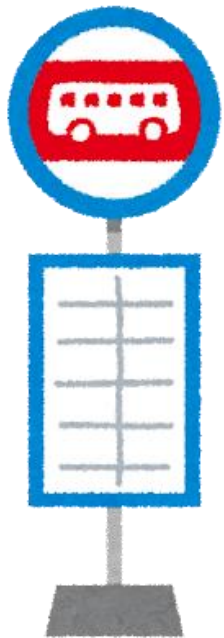


武田晋一写真・文
少年写真新聞社

小学校
低学年

とても心があたたまる
おはなしです

バスが来ましたよ



由美村嬉々文
松本春野絵
アリス館

本を読む楽しさを
知りました！



エスポラーダ北海道
関口選手のおすすめ！

湊かなえ著
双葉社

告白

アンガーマネジメント



北海道コンサドーレ札幌
(バドミントンチーム)
選手のオススメ!

「怒り」が消える

「自分の考えにとらわれすぎない」
「多様性の大切さ」を
学びました

安藤俊介著
ディスクカバー21

北海道日本ハムファイターズ
田中選手のオススメ!



本当の勇氣は 弱さを認めること

スポーツ選手としての
心構えを学びました

ブレナー・ブラウン著
門脇陽子訳
サンマーク出版



小学校
高学年

クマが出た！ 助けてベアドッグ

職業犬のお話

太田京子著
岩崎書店

とび箱なんて
だいきらい

小学校
高学年

体育がある

村中李衣文
長野ヒデ子絵
文研出版



風を切って走りたい！ 夢をかなえる バリアフリー自転車


体の不自由な人の願いを
かなえるために！

高橋うらら著
金の星社

小学校
高学年

蛾 姿はかわる

小学校
高学年



環境の変化に適応し
生き抜く蛾を
美しい絵で描いた絵本

イザベル・トーマス文
ダニエル・イグヌス絵
化学同人

カラフル

北海道日本ハムファイターズ
清宮選手のオススメ！



人としての生き方
を学びました

ときどき思い出して、
自分を見直しています

森絵都著
講談社

北海道イエロースターズ
山田選手おすすめ!!



チーズはどこへ消えた？

変化を受け入れ、
楽しむ

スペンサー・ジョンソン著

門田美鈴訳

扶桑社



北海道コンサドーレ札幌
(カーリングチーム)
阿部選手のオススメ!



世界の終りと ハードボイルド・ ワンダーランド

500冊以上小説を
読んだなかで
この本が好き

村上春樹著
新潮社



団地のコトリ

中学生向け

バレーボールに青春をかける
中学3年生の女の子と
同じ団地に住む女の子の
深いお話です。

八東澄子著
ポプラ社



中2男子による
コロナ禍青春ストーリー

中学生向け

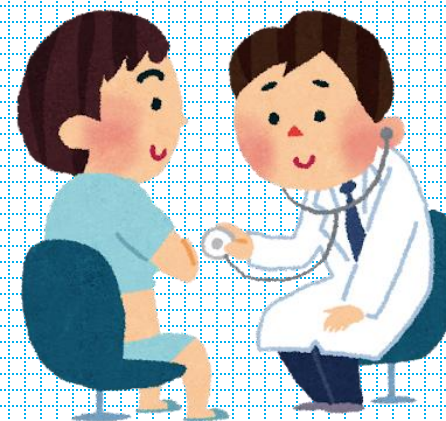
マスクと黒板

濱野京子作
講談社



未来の医療で 働くあなたへ

中学生向け



医者を目指すときに
本当に必要なことは？

奥 真也 著
河出書房新社

スクラッチ

中学生向け

コロナ禍で黒く塗りつぶされた
中三の夏。

バレー部キャプテンの鈴音は・・・

歌代朔著
あかね書房



ヴォレアス北海道
酒井選手と山岸選手
のオススメ！



気になったことは
すぐにメモ

メモはだいじ。
書いたことはよく
覚えられる

メモの魔力

前田裕二著 幻冬舎

試合のときの心構えや
オフのときのリラック
ス方法に役立ちました



エスポラーダ北海道
水上選手の
おすすめ！

心を整える。

長谷部誠著 幻冬舎

長友佑都 体幹トレーニング20

北海道イエロースターズ
郡選手おすすめ!!

バレーボールの
パフォーマンスも
あがります!



運命の本



長友佑都著
ベストセラーズ

高校生向け

わたしは「セロ弾きの のゴーシユ」

アフガニスタンで65万人の
命をつなぐ活動をした
中村哲さんのことばの記録

中村哲著
NHK出版

高校生向け

アザラン
熱い
アザラン

寝ても覚めても アザラン救助隊



岡崎雅子著
実業之日本社

高校生向け

世界的なフレンチの三國シェフが、夢のために
がむしゃらに走り続けた熱い自伝

三流シェフ

三國清三著
幻冬舎





北海道イエロースターズ
谷選手おすすめ!!

生きるぼくら

家族って
なんだろう



原田マハ著
徳間書店

人生って
なんだろう

エスポラーダ北海道
仁科選手のおすすめ



いちばんたいせつなことは
目に見えない



星の王子さま

サン・テグジュペリ作・絵