



子育てや発達などの  
全般的な相談に対応

別海町民  
保健センター  
☎ 0153-75-0359



遊びのアドバイスや  
育児支援・子育て相談

別海町子育て支援センター  
「はみんぐ」  
☎ 0153-75-1828



0～3歳児までの  
子育て相談に対応

すこやか子育て相談  
「すくすく学級」  
☎ 0153-75-3935



不登校傾向の相談や  
適応指導を実施

別海町教育支援センター  
「ふれあいるーむ」  
☎ 0153-75-0622



妊娠・出産・子育て等の  
心身に関する相談

中標津保健所  
女性の健康サポートセンター  
☎ 0153-72-2168



子どもに関する  
すべての相談に対応

北海道  
釧路児童相談所  
☎ 0154-92-3717



子育ての不安や心配事  
などの悩み全般に対応

釧路こども  
家庭支援センター  
☎ 0154-32-1150



家庭生活全般に関する  
電話相談に対応

北海道家庭生活総合  
カウンセリングセンター  
☎ 011-261-0811



子育て支援全般の  
情報を掲載

別海町福祉部福祉課  
子育て支援ガイドブック  
☎0153-75-2111(内 1331)

相談してみませんか？

# 子育ての悩み

別 海 町 ・ 別海町教育委員会