


Minaとは、  
アイヌ語で《笑う》という  
意味です。



保護者の方へ

はじめまして

Mina  Mina

ミナミナ

です。

私が私であるために。

「どうして学校にいけないんだろう……。原因は何？」

「行けと言うべきか？休んでいいというべきか？」

「今、親としてやってあげられることは何なのか」

食器を洗いながら、

車を運転しながら、

いつの間にかそんなことを思っている。

そんな悶々とした毎日……。

あなたにできること、

一緒に考えてみませんか？

M (まあ)

I (いっか)

N (なんとかなる)

T (とりあえず)

Y (やってみよう)

子どもの力を信じて、

今、大人の私たちができることを、

根気よく続けることで、

小さな変化が、きっと見えてきます。





自分が自分であることを貫き、  
置かれた時代を生き抜いていく

小説「泥流地帯」には、そのような先人の姿が描かれています。  
上富良野町教育委員会に置かれた本教育支援センターMira Mira(ミナミナ)の役割は、  
お子様が本来の自分らしさを取り戻すまでのプロセスを、学校や保護者の皆様、  
また、心ある方々とのつながりのもとで支えることにあります。

蝶は蛹（さなぎ）の時期を経て成虫となります。蛹は堅い殻に包まれ、  
一見して動きを止めているように思われますが、中では幼虫の身体が  
溶け、成虫の形に再生されるという大きな変化が起きています。

本センターとのつながりを願うお子様もまた、大人に向かうための  
変化と再生のただ中にあるとは言えないでしょうか。

私たち大人がお子様の心の内にある「ほっとできる場所に身を置きたい」という願いや  
「これが好き」「これをやってみたい」「学びたい」という思いを静かに受け止め、  
寄り沿う時間を重ねることで、どの子も少しずつ自分らしいあり方や生き方を  
見つけていくことができるはずです。

蝶が蛹の時期を越えて羽を広げるように、お子様が笑顔（ミナ＝mira）で自分らしく一歩  
を踏み出す日はきっと巡ってくることでしょう。それまでの歩みを共に見守り、  
そっと支え続けて参りませんか。





## ここで「過ごす」時間

<sup>ミナミナ</sup>  
Mira Miraでは、あなたの思いや願いに合わせて色々な過ごし方を  
選ぶことができます。

### ○一人で過ごしたいときは...

〈例〉Aさんの場合

自分ひとりの居場所を見つける  
読書など一人でできることをする

※一人の時間を大切にすることは、自分自身を  
大切にすることかもしれない

### ○誰かと過ごしたいときは...

〈例〉Bさん、Cさんの場合

ボードゲームなどで遊ぶ  
調理や花を育てる体験をする など

※「誰かと何かをしてみる時間もアリかな」と  
思える時があってもいい

### ○学んで過ごしたいときは...

〈例〉Dさんの場合

自分のペースで学習する（小学生なら計算、時計、漢字など  
中学生なら数学や英語など）

※あなたの心に「できた、わかった、やってみた」  
という思いが生まれたら、とても素敵なこと



ミナミナ

## Mina ☼ Minaでの過ごし方(例)

### Aさんの場合

最近通い始めたばかり。気の向いた時間に1時間ほど通っています。Aさんは一人でいることが好きなので、Mina ☼ Minaの中の一りでいられる場所でゆっくりくつろぎながら好きな本を読んだり、タブレットで調べ物をしたりして過ごしています。

### Bさんの場合

Bさんは朝に強いので、始まりの時間の9時半にやってきて、スタッフとカードゲームやボードゲームをして遊びます。晴れた日はベランダで植物に水をあげたりして過ごしています。午前のコマが終了する11時30分までいることもありますが、その日の気分で早めに帰ることもあります。

### Cさんの場合

午前中は家で過ごし、午後から来ることが多いです。おしゃべりが好きなCさんは、通っているうちに話せる友達が増えてきたので、一緒におしゃべりをしたり、絵を描いたりして過ごしています。スタッフと個別でしたい活動があるときには事前に予約し、ゆっくり話をしたり、一緒にものづくり等の活動をすることもあります。

### Dさんの場合

Dさんは高校進学のために勉強に取り組むたいと思っています。数学や英語が苦手なので、家で一人で勉強することが難しいため、Mina ☼ Minaでスタッフと一緒に勉強することが多いです。1対1で取り組むたいので、あらかじめスタッフと相談する中で時間を決めて、予約して通っています。



## ○ご利用の時間

利用の仕方には二種類あります。

### 〔通い放題プラン〕

- 気分に合わせて来たい時に来て、好きなだけ過ごせます。
- 基本は自由に過ごし(9:30~15:30)、お子さんのペースに合わせて活動内容を考えます。
- 来所の際には必ず事前にお電話ください。

### 〔予約制プラン〕

#### 〈午前の部〉

①1コマ目 9:30~10:30

②2コマ目 10:30~11:30

#### 〈午後の部〉

③3コマ目 13:30~14:30

④4コマ目 14:30~15:30

- 学習したい、スタッフと個別で活動を行いたい場合は①~④枠で予約をお願いします。
- 通い放題プランと併用も可能です。
- 学習に関しては学校と同じ進度、指導法で行うのではなく、お子さんのペースに合わせた個別対応が中心になります。あらかじめご了承ください。
- 欠席される場合には必ず事前にお電話ください。

平日(月~金)のみ開所しています。

※祝祭日・年末年始を除く

ただし、状況により臨時でお休みとなる場合があります。

夏休み等の長期休みは予約制プランのみ利用できます。