

学校に行くことができずに悩んでいる子どもたち、保護者の皆様へ

# ゆっくらす

旭川市適応指導教室

「ゆっくらす」は「ゆとり」の中で「ゆったり」「ゆっくり」と暮らす場（クラス）となることを願って名づけられたんだよ！



こんなところだよ！



- ★ 活動日は月・火・木・金の9:30~15:00です。  
※「学習」や「体験活動」等を行います。
- ※通室する日や時間は、相談して決めることができます。
- ※集団での活動が苦手な場合は、個別で活動することもできます。
- ★ 学習について  
※集団での学習と個別での学習を選ぶことができます。
- ※学習する教科や内容は、自分で決めることができます。
- ★ 体験活動について  
※運動や創作活動、講師を招いての活動、北海道立旭川美術館や旭川市科学館サイパルなどを活用した活動等を行います。

【A日課(月・木)】		【B日課(火・金)】	
10:00	朝の会	10:00	朝の会
10:15	学習(40分)	10:15	学習 または 体験活動
10:55	休憩(5分)	11:30	※「学習」の日は A日課と同じ日程 で清掃なし。
11:00	学習(40分)	11:30	清掃
11:40	帰りの会	11:40	帰りの会
11:50		11:50	
13:00	個別①	13:00	個別③
13:50		13:50	
14:00	個別②	14:00	個別④
14:50		14:50	

◆◆◆◆◆ お問い合わせ ◆◆◆◆◆

〒070-0040 旭川市常磐公園 常磐館 2F・3F  
TEL (0166) 29-7131

- ★ 見学の相談・申込み、入室の相談  
…在籍校または直接教室へ問い合わせください。
- ★ 入室の申込み …在籍校へ問い合わせください。
- ※連携中枢都市圏域（鷹栖町，東神楽町，当麻町，比布町，愛別町，上川町，東川町，美瑛町）の小・中学生も入室できます。

