

登校に不安がある児童生徒の保護者の方へ

# 心配や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらないまたは長期にわたり欠席している

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方に不安がある

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- 長期にわたり学校に行けない日が続いている
- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職に不安がある

## 一人で悩まないでください

何かしらの理由で学校に行けないことは誰にでも起こり得ることです。お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校など学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

## 教室や家庭以外にも

# 学びの場や支援の仕組みがあります

不登校や長期欠席を余儀なくされている児童生徒のための相談や学習の場、保護者の方を支援する制度やサービスがあります。

### まずは学校・教育委員会に相談

#### ①教育委員会(不登校及び長期欠席の相談)

お子さんの長期欠席が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、鹿部町教育委員会まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場、相談機関を紹介します。

### 紹介・接続

#### ②教育支援センター「マイルーム」

鹿部町教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。利用料は無料です。

#### ③スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法など心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。

#### ④スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

## 困ったとき・学びたいと思ったときは相談してください

# 不登校などに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会 子ども教育課	不登校などに関する相談全般	TEL:01372-7-7211 (平日9:00~17:00) 鹿部町字鹿部 252-1 鹿部町教育委員会 子ども教育課
	教育支援センター「マイルーム」の利用相談	TEL:090-2278-1935 (平日9:00~17:00) 鹿部町字宮浜 311-2 鹿部中央公民館 内
教育支援センター	子ども本人からの電話相談	TEL: 090-2278-1935 (平日 9:00~17:00)
北海道教育委員会 生徒指導・学校安全課 生徒指導係	高等学校に在籍する生徒の不登校に関する相談	TEL: 011-204-5887(平日8:45~17:30) 〒: 札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館 URL: <a href="https://www.dokyoji.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/">https://www.dokyoji.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/</a>

# 長期欠席 児童生徒の学びの場・居場所

名称	概要	問合せ先
教育支援センター 「マイルーム」	小集団の活動や個別学習を行います。	TEL: 090-2278-1935 (平日9:20~15:00) 鹿部町字宮浜 311-2 鹿部中央公民館 内