

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	根室	別海町	(一財)別海町地域振興財団	チャレンジクラブ	卓球・ダンス等	10月7日(土) 11月18日(土)	町民体育館	小学1年生～3年生
2	根室	標津町	NPO法人 標津スポーツクラブすぽっと	防犯子供スポーツ祭り 兼 スポ少レクカーニバル	ウォークラリー、カレーライス作り、 スポーツレクリエーション	10月14日(土)	標津町総合体育館	幼児・小中学生・保護者
3	根室	標津町	NPO法人 標津スポーツクラブすぽっと	秋のウォーニック	7kmまたは5kmのコースを選択し ウォーキングを行う	10月22日(日)	サーモン科学館発着	幼児～成人