

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	釧路	釧路町	釧路町教育委員会	町民体力測定	各年代に沿った項目で体力測定を行う	10月9日(月・祝)	釧路町総合体育館	小学生～79歳
2	釧路	標茶町	標茶町スポーツ協会	標茶町ファミリーマラソン大会	各地区でマラソン大会を行う	10月9日(月・祝) ※標茶地区	各地区	小学生、保護者
3	釧路	弟子屈町	弟子屈町教育委員会	美羅尾山ろく完走マラソン大会	1km・3km・5kmのコースを走る	10月9日(月・祝)	湯の島寿の家	小学1年生以上の町民
4	釧路	弟子屈町	弟子屈町教育委員会 弟子屈町スポーツ推進委員協議会	地域巡回スポーツ教室	ニュースポーツ等を弟子屈町スポーツ推進委員が各地域を巡回指導し、世代間の交流を図る	11月上旬予定	各小学校体育館	町内在住の3歳～
5	釧路	厚岸町	ネイパル厚岸	ネイパル親子サイクリング	鶴野駐車公園から北斗遺跡まで往復15kmのサイクリングや遺跡見学・謎解きイベント等を行う	10月9日(月・祝)	鶴野駐車公園、湿原の夢ロード、北斗遺跡	親子(6歳以上)
6	釧路	厚岸町	ネイパル厚岸	運動キャンプ I	コーディネーション運動、マット運動、鉄棒、かけっこ、を1泊2日で体験する	11月11日(土) ～11月12日(日) (1泊2日)	ネイパル厚岸	小学3～6年生
7	釧路	厚岸町	ネイパル厚岸	ひみつの特訓	かけっこ、なわとび、ボール運動など様々なニーズに対応する「苦手克服」をテーマにした運動プログラム	2023年4月より 随時取り組み 期間なし	ネイパル厚岸	年少～小6