

令和5年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	十勝	浦幌町	浦幌町教育委員会	キッズトレーニング	鬼ごっこやボールを使ったトレーニングを通して運動能力・体幹や協調性・判断力の育成を行う	10月または11月開催予定	浦幌町総合スポーツセンター等	幼児から小学校低学年
2	十勝	音更町	音更町スポーツ少年団本部	スポーツ少年団フェスティバル	ボール運動交流会	11月3日(金)	サンドームおとふけ	町スポーツ少年団登録の小中学生
3	十勝	音更町	音更町教育委員会 音更町教育委員会 音更町陸上競技協会	第26回全十勝おとふけ鈴蘭駅伝大会兼 第18回おとふけ健康マラソン大会	駅伝大会、マラソン大会	10月15日(日)	音更川チェリングロード	幼児から一般
4	十勝	音更町	音更町スポーツ協会(音更町卓球協会)	第13回音更町団体交流卓球大会	卓球大会	10月8日(日)	サンドームおとふけ	年齢制限なし
5	十勝	広尾町	広尾町スポーツ少年団本部	秋季少年団スポーツテスト会	50m走、ソフトボール投げ、5m時間往復走、立ち幅とび、立ち3段跳び、20mシャトルラン、腕立て伏せを実施。	10月中旬頃(計2回)	広尾小学校 豊似小学校 (体育館、グラウンド)	小学生
6	十勝	更別村	更別村教育委員会	どんぐり健康マラソン大会	各年齢区分(親子(幼児)ペア、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生以上フリー)の種目毎にマラソン大会を開催する。	10月8日(日)	更別運動広場	幼児(親子)、小学生、中学生以上フリー
7	十勝	士幌町	士幌町パークゴルフ協会	「町民スポーツの集い」パークゴルフ	・パークゴルフ大会	10月7日(土)	士幌町総合運動公園 れいわパークゴルフ場	全町民
8	十勝	士幌町	士幌町教育委員会	「町民スポーツの集い」駅伝大会	・駅伝大会 (小中学生及び一般の部に分かれてタイムを競う)	10月7日(土)	士幌町総合運動公園 陸上競技場	小学生以上
9	十勝	士幌町	士幌町陸上競技協会	「町民スポーツの集い」タイムトライアル	・短距離記録会 幼児、小学1・2年生60m 小学3年生以上100m	10月7日(土)	士幌町総合運動公園 陸上競技場	全町民
10	十勝	足寄町	足寄町	町民マラソン大会兼町民ウォーキング	1・2・3・5Kmを設定し、町民一人ひとりが自分の健康や体力に関心をもって運動に親しむ機会を提供する	10月9日(月・祝)	里見が丘陸上競技場	町内在住の幼児・小学生・中学生・高校生・一般
11	十勝	陸別町	陸別町教育委員会	町民体力測定会	6種目(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン)	10月18日(水)予定	陸別中学校体育館	①町内在住者または町内事業所勤労者 ②小学生以上
12	十勝	陸別町	陸別町教育委員会	スポーツの集い	4種目(ミニバレー、バレーボール、ポッチャ、フロアーリング)	11月6日(月)～9日(木)予定	陸別中学校体育館	町内在住の小学生以上または町内事業所勤労者 ※ミニバレーとバレーボールは中学生以上
13	十勝	帯広市	帯広市教育委員会	2023フードバレーとかちマラソン大会	ハーフ、5km、2.5km、車いす	10月29日(日)	帯広市内	小学生～一般
14	十勝	帯広市	帯広市教育委員会	2023帯広市スポーツフェスティバル	各種スポーツイベントを開催するほか、10/9(祝・月)は競技実施期間を除き、一部体育施設の無料開放を行う	10月9日(月・祝)ほか	帯広市内各スポーツ施設	小学生～一般