

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	オホーツク	北見市	北見市教育委員会	キッズスポーツ教室(中期)	「走る」「跳ぶ」「投げる」といったスポーツの基本動作、「体さばき」と「調整力」を身に付け、基礎体力を培う	9月～10月 (全8回のうち強調月間中は4回)	北見市立体育センター	幼稚園、保育園→「年長組」 小学生→「1年生」
2	オホーツク	北見市	北見市教育委員会	キッズスポーツ教室(後期)	「走る」「跳ぶ」「投げる」といったスポーツの基本動作、「体さばき」と「調整力」を身に付け、基礎体力を培う	11月～12月 (全8回のうち強調月間中は1回)	北見市立体育センター	幼稚園、保育園→「年長組」 小学生→「1年生」
3	オホーツク	北見市	北見市教育委員会	Jr.アスリートチャイルドスポーツアカデミー	様々なスポーツ(15種目程度)を体験	6月～11月 (全27回のうち強調月間中は11回)	北見市立体育センター及び道立北見体育センター	小学2～3年生
4	オホーツク	北見市	北見市教育委員会	ちむどんどん！カーリング教室	カーリングの楽しさを伝え、興味・関心を高めジュニア世代の競技者を育成する	10月～12月 (全8回のうち強調月間中は5回)	アルゴグラフィックス北見カーリングホール	小学4～6年生
5	オホーツク	網走市	網走市教育委員会	こどもスポーツチャレンジ	フットサル(練習)10/12 フットサル(ゲーム)11/9 ※各1時間30分ずつ	10月12日(木) 11月9日(木)	網走市総合体育館	小学3～6年生
6	オホーツク	網走市	網走市教育委員会	障がい児・者スポーツ教室	卓球・フロアカーリング・フリスビー・ボッチャ・バドミントン等	10月16日(月) 11月13日(月)	網走市総合体育館	障がいのある小学生以上の市民とその家族・関係者
7	オホーツク	湧別町	湧別町教育委員会	柔道体験教室	元オリンピック選手を講師に、町内小・中学生を対象として柔道体験を行う	10月7日(土)	湧別総合体育館	湧別町内の小・中学生