

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主 催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	宗谷	稚内市	稚内市教育委員会	体力しらべ隊	反復横跳び、長座体前屈、握力、20mシャトルラン など	10月15日(日)予定	稚内市緑体育館	小学生以上
2	宗谷	猿払村	猿払村教育委員会	バランスボール教室	講師を招きバランスボールを体験する	11月14日(火)	猿払村農村環境改善センター	全村民
3	宗谷	中頓別町	主催 走友会 後援 中頓別町教育委員会	町民健康マラソン大会	1.5km～3km走る	10月9日(月・祝)	長寿園前	中頓別町民
4	宗谷	中頓別町	中頓別町教育委員会、中頓別町スポーツ推進委員会	第2回町民体カテスト会	公益財団法人日本スポーツ協会「運動能力テストⅡ」による種目を選定し、全5種目と握力測定を追加して6種目実施する。	10月15日(日)	中頓別町立中頓別小学校グラウンド・体育館	小学生以上の町民
5	宗谷	利尻町	利尻町教育委員会	教育委員会主催ソフトボール大会	中学生～一般成人まででソフトボール大会を実施	10月7日(土)	利尻中学校グラウンド	中学校生から一般成人