

令和5年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主 催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	留萌	留萌市	るもいスポーツクラブ「このゆびとまれ」	るもいチャレンジ！ ジュニアクラブ バドミントン	シャトルリレーや風船打ち	10月10日(火)、24日(火)	留萌市スポーツセンター	小学校1～3年生
2	留萌	留萌市	るもいスポーツクラブ「このゆびとまれ」	キッズ体育教室	走る、跳ぶ、マット運動、跳び箱、ボール遊び、コーディネーショントレーニングなど体の基礎的な運動	10月11日(水)、25日(水) 11月8日(水)	留萌市スポーツセンター	幼児(4～5歳)
3	留萌	小平町	小平町教育委員会	キンボール教室	小中学生を対象に、様々なスポーツ種目に挑戦し、身体を動かすことの楽しさを体験するとともに、運動能力の向上を図る	10月2日(月)、23日(月)、 11月6日(月)、20日(月)	小平町B&G海洋センター	小・中学生
4	留萌	小平町	小平町教育委員会	幼児スポーツ教室	幼稚園に出向き、身体を動かすことの楽しさやリズムを活用した運動の楽しさを体験する	未定(11月)	各幼稚園	幼児
5	留萌	小平町	小平町教育委員会	フットサル教室	小中学生を対象に、フットサルの魅力を伝えるとともに、運動能力の向上を図る	10月30日(月) 未定(11月)	小平町B&G海洋センター	小・中学生
6	留萌	小平町	小平町教育委員会	ボルダリング教室	小中学生を対象に、ボルダリングの魅力を伝えるとともに、運動能力の向上を図る	未定(10月)	小平町B&G海洋センター	小・中学生
7	留萌	小平町	小平町教育委員会	JACOT体験教室	体幹を鍛えるとともに、感性・知性の発達につながる学能力向上を図る	未定(11月)	各小学校	小学生
8	留萌	羽幌町	北海道教育委員会	なわとびトライ	90秒間に、1回跳びに成功した回数を競う	11月1日(水)～12月22日(金)	焼尻小中学校体育館	全校児童生徒
9	留萌	遠別町	遠別町教育委員会	さわやかスポーツ体験教室	子ども運動体験(複数種目を体験)、親子で運動体験	10月3日(火)～10月17日(火)	遠別町スポーツセンター	町民(幼児～中学生、保護者)