

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主 催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	上川	士別市	士別スポーツウィーク実行委員会	スポーツウィーク	個々のライフスタイルに応じた体力づくり・健康づくりを目指したスポーツ・運動に関する各種イベント、教室、体験会など	10月1日(日)～9日(月)	いきいき健康センター、総合体育館、社会福祉協議会など	市民
2	上川	士別市	羊のまち・しべつ健康ウォーキング実行委員会	羊のまち・しべつ健康ウォーキング	10km、5kmのウォーキング	10月1日(日)	トヨタ自動車(株)士別試験場	市民
3	上川	士別市	北海道、士別市	スポーツチャレンジ教室	オリンピックを講師に招いたバスケットボール教室と講習会	10月8日(日)	士別市勤労者センター	小学生、中学生、保護者、指導者
4	上川	士別市	士別スポーツウィーク実行委員会	オリパラフェスティバル	オリンピック・パラリンピアンとランニングやウォーキング等を楽しむなかで、オリンピックムーブメントを推進する。	10月9日(月・祝)	士別市陸上競技場	子どもから大人まで
5	上川	鷹栖町	鷹栖町教育委員会	まちなかウォークラリー	ウォーキングアプリを活用して、町内スポットを歩きます。	10月14日(土)	鷹栖地区住民センター(ふらっと)	どなたでも
6	上川	鷹栖町	鷹栖町スポーツ少年団連絡協議会	スポチャンピック	町内の小学生を対象にしたスポーツレクリエーションイベント	11月19日(日)	鷹栖町総合体育館	小学生保護者
7	上川	鷹栖町	たかす総合型地域スポーツクラブ	スポーツやってみ隊	小学生が様々なスポーツを楽しむ経験をする	10月2日(月)～11月27日(月)	鷹栖町総合体育館	小学生
8	上川	鷹栖町	たかす総合型地域スポーツクラブ	運動遊び隊	低学年を対象にACPプログラムを実施し、楽しく体を動かす	10月5日(木)～11月30日(木)	鷹栖地区住民センター(ふらっと)	小学生
9	上川	比布町	比布町	第4回ヒルクライムレース	びっぶスキー場コースを走る	10月8日(日)	びっぶスキー場	小学生以上
10	上川	愛別町	愛別町教育委員会	チャレンジ元気塾(登山体験)	石垣山の登山	10月7日(土)	石垣山	小学生
11	上川	愛別町	愛別町教育委員会	チャレンジ元気塾(チャレンジランキング大会)	1分ドリブル、早まわしとび ほか	11月11日(土)	B&G海洋センター	小学生
12	上川	美深町	美深町教育委員会	第49回美深町民健康マラソン大会	町民が健康で明るい生活を営むため、スポーツによる健康づくりの推進を図るとともに、日頃の体力づくりの成果を試す機会	10月1日(日)	天塩川堤防	全町民
13	上川	美深町	NPO法人びふかスポーツクラブ	びふかのあそび広場	軽スポーツ体験会、体力測定会、町内ウォーキング、フィットネス体験会	10月9日(月・祝)	町民体育館	全町民
14	上川	音威子府村	音威子府村教育委員会	フィールドくらぶ	様々な活動体験やスポーツ体験を行う	未定(各月1、2回程度)	音威子府公民館、他	小学生(3年生～6年生)
15	上川	音威子府村	音威子府村教育委員会	放課後スポーツクラブ	放課後に様々なスポーツ活動を行う	10月～2月(毎週水曜日)	音威子府小中学校体育館	小学生～中学生
16	上川	幌加内町	幌加内町教育委員会	地域スポーツ教室	スナッグゴルフ教室	10月1日(日)	百年記念公園パークゴルフ場	町民