

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	渡島	函館市	函館市教育委員会	函館マラソンコミュニティラン	各部門ごとに決められた距離を走り、そのタイムを競う	10月9日(月)	オーシャンスタジアム	小学生以上
2	渡島	函館市	函館市スポーツ協会	親子のスポーツ体験	年齢に応じてグループ分けを行い、卓球・ラグビー・軟式野球の3種目の競技を体験する	10月22日(日)	函館アリーナ	幼児(年長)から小学生と保護者
3	渡島	北斗市	北斗市 北斗市スポーツ協会	市民スポーツの集い	マラソン、ミニバレー、テニス、野球、ゲートボール一般市民を交えて実施	10月8日(日)	北斗市運動公園 ほか	市民
4	渡島	北斗市	北斗スポーツクラブ	少年少女ドッチボール大会	ドッチボールをとおし敏捷性と社会性を養い地域を超えた交流を目的として実施	11月19日(日)	北斗市総合体育館	小学3年～6年生
5	渡島	松前町	松前町教育委員会	松前城下マラソン大会 & ヘルシーウォーキング大会	マラソン(8部門)及びウォーキング	10月7日(土)	松前中学校グラウンド、町道松前公園連絡線及び松前公園内道路	小学生から大人
6	渡島	鹿部町	鹿部小学校	とべとべMonday	月曜日の休み時間に縄跳びを行う	通年の毎週月曜日	鹿部小学校	小学生
7	渡島	八雲町	八雲町教育委員会	町民スポーツフェスティバル 兼 八雲町ロードレース大会	決められた距離を走る(1km～3km)	10月7日(土)	八雲町遊楽部川河川敷堤防ランニングコース	年中児以上の男女(大人含む)
8	渡島	八雲町	八雲町教育委員会	親子でチャレンジ! 「運動あそび」と「体力測定」	親子のできる「運動あそび」と「体力測定」を行う	10月14日(土)	八雲町総合体育館	年中、年長児、小学1～3年生の親子