

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主 催	取組(事業)		実施日(期間)	会 場	参加対象者
				名 称	内 容			
1	日高	日高町	厚賀小学校	60秒長縄跳び	60秒間で跳びの回数を競う	8月～12月	本校体育館	小学生
2	日高	新冠町	新冠町教育委員会	スポーツ月刊事業 「雪合戦大会」	雪合戦	10月22日(日)	新冠町レ・コードパーク	小・中学生/大人
3	日高	新冠町	新冠町教育委員会	親子運動教室	運動遊び	10月27日(金)	新冠町町民センター	幼児/保護者
4	日高	新ひだか町	三石小学校	5分間走	体育の導入時に5分間走る	10月	本校体育館	小学生
5	日高	様似町	様似町教育委員会	第43回アヒルロードレース	マラソン	10月1日(日)	様似町スポーツセンター周辺特 設コース	幼児・小学生・中学生・高校生・ 大人
6	日高	様似町	様似町陸上協会	第23回様似ショート駅伝	駅伝	10月9日(月・祝)	本校体育館	幼児・小学生・中学生・高校生・ 大人
7	日高	えりも町	えりも町教育委員会	第45回町民マラソン大会	百人浜にてマラソンを行う	10月9日(月・祝)	百人浜旧レストハウス駐車場	町民の方(4歳以上から)