

令和5年度「どさん子体カアップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	胆振	壮瞥町	壮瞥町教育委員会	秋期キッズスポーツクラブ	鬼ごっこ、ボール遊び、長縄など運動に親しむことを目的とする	10月～11月	そうべつ子どもセンター	町内の年中～小学校2年生
2	胆振	厚真町	厚真町教育委員会	第23回健康ふれあいマラソン大会	町民等を対象にしたマラソン大会の実施(3km、5km、ウォーキングの部)	10月9日(月・祝)	厚真中学校陸上競技場周辺	町民及び町内に勤務先を有する方
3	胆振	安平町	安平町教育委員会	安平町民登山会	登山を通して、健康維持増進のための日常生活に運動を取り入れるキッカケづくり、自然に親しむとともに町民の親睦を図る	10月7日(土)	長官山(由仁町)	全町民
4	胆振	登別市	登別市教育委員会、(一財)登別市文化・スポーツ振興財団	市民スポーツ・健康フェスティバル	さまざまなスポーツ・レクリエーション(ソフトボールやパークゴルフ、ノルディックウォーキング、ソフトテニス、水泳等)に親しむ	10月1日(日)	岡志別の森運動公園 登別市民プール	小中学生を含む市民等