

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	4歳児 キッズチャレンジ	跳び箱や縄跳びなど、幼少期に必要な運動を通して、スポーツの楽しさを学ぶ教室	10月26日(木)、27日(金)、31日(火)、 11月1日(水)、2日(木)	千歳市スポーツセンター	4歳児
2	石狩	千歳市	(公財) 千歳市体育協会	スポーツ体験教室	トランポリン、跳び箱等の小学校体育種目、 種々のスポーツ体験	10月3日(火)、5日(木)、 11日(水)、12日(木)、17日(火)、18日(水)、 19日(木)、24日(火)	千歳市スポーツセンター	小学3～4年生
3	石狩	北広島市	北広島市教育委員会	キッズスポーツ塾	身体を使った様々なスポーツ遊びプログラムを 実施する	10月11日(水)～12月15日(金) (計20回)	市内各体育館	次年度小学校に入学する子ども
4	石狩	新篠津村	新篠津村教育委員会	健康づくりスポーツ教室	・広く住民を対象として誰もが気軽に楽しんで触れることができる スポーツ教室の提供を目的とする ・内容はストレッチやゆるやかな運動	10月～3月(15回開催)	新篠津村自治センター または B&G体育館	村民
5	石狩	新篠津村	新篠津村	元気アップ教室	・椅子ヨガ・筋トレ ・ヨガピラティス・リズムエクササイズ	6月～10月下旬(15回開催)	新篠津村保健センター	一般村民20名
6	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	スポーツの日無料開放	卓球、プール、トレーニング、スケート等の一般 開放やテニスや野球等の専用利用を無料開放 する	10月9日(月・祝)	北区体育館 東区体育館 白石区体育館 厚別区体育館 豊平区体育館 西区体育館・温水プール 清田区体育館・温水プール 南区体育館 手稲区体育館 北ガスアリーナ札幌46 中島体育センター 宮の沢屋内競技場 平岸プール 東温水プール 白石温水プール 豊平公園温水プール 手稲曙温水プール 月寒体育館 どうぎんカーリングスタジアム スポーツ交流施設 美香保公園野球場 円山庭球場 麻生庭球場 平岸庭球場	全世代
7	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会 北翔大学	運動遊び い・ろ・は	子どもの体力を向上されるための運動プログラム を提供する	10月5日(木)～3月25日(月)	手稲区体育館 中島体育センター 清田区体育館 北区体育館 東区体育館 西区体育館	幼児～小学生(1・2年)
8	石狩	札幌市	清田区町内会連合会連絡協議会 清田区スポーツネット 清田地区商工振興会 清田区青少年育成委員会連絡協議会 清田区体育振興会連絡協議会 清田区スポーツ推進委員会 (一財)札幌市スポーツ協会	スポーツフェスタin白旗山	誰でも気軽に参加できる簡単なスポーツ(キック ターゲット・ストラックアウト等)や白旗山の自然 を使った遊び(玉入れ大会等)を提供	10月9日(月・祝)	白旗山競技場	全世代
9	石狩	札幌市	(一財)札幌市スポーツ協会	スケートリンクオープニング 無料開放	冬期営業のスケートリンクオープンに合わせた 無料開放	11月3日(金・祝)	美香保体育館	全世代