

令和5年度「どさん子体力アップ強調月間」における体力向上の取組

No.	管内	市町村名	主催	取組(事業)		実施日(期間)	会場	参加対象者
				名称	内容			
1	空知	施設	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル深川	音江うんどくらぶ	音江小学校児童の運動習慣を定着させる運動プログラムの提供	10月25日(水)	深川市立音江小学校	音江小学校1・2学年
2	空知	施設	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル深川	音江うんどくらぶ	音江小学校児童の運動習慣を定着させる運動プログラムの提供	10月30日(月)	深川市立音江小学校	音江小学校3～6学年
3	空知	施設	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル深川	音江うんどくらぶ	音江小学校児童の運動習慣を定着させる運動プログラムの提供	11月20日(月)	深川市立音江小学校	音江小学校1・2学年
4	空知	施設	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル深川	音江うんどくらぶ	音江小学校児童の運動習慣を定着させる運動プログラムの提供	11月27日(月)	深川市立音江小学校	音江小学校3～6学年
5	空知	施設	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル深川	通学合宿	基本的な生活習慣の確立を図るとともに、クライミングなどのレクリエーションを通して、体力向上を図る。	11月5日(日) ～11月11日(土)	ネイパル深川	音江小学校5年生
6	空知	芦別市	芦別市教育委員会	健康都市宣言記念事業第46回市民ラジオ体操会兼第57回市民あるけあるけ運動	ラジオ体操後、ウォーキング又はノルディックウォーキング(5キロ又は8キロ)を実施	10月9日(月)	なまこ山総合運動公園ほか	芦別市民又は市内在勤・在学者
7	空知	赤平市	赤平市教育委員会	市長杯争奪ミニバレーボール大会	ミニバレーボールを通じて世代間の交流、自らの健康づくりとチャレンジ精神を養う	10月29日(日)	赤平市総合体育館	中学生以上の市内居住者
8	空知	南幌町	南幌町教育委員会	2023わくわく・はれっぴマラソンin南幌	中央公園及び周辺道路をコースにしたマラソン大会を実施	10月7日(土)	南幌中央公園	親子ペア/低学年/高学年/中学生/大人
9	空知	南幌町	南幌町教育委員会	第57回町民歩こう会	馬追自然の森を利用した軽登山、自然散策	10月9日(月)	長沼町 馬追自然の森	小学生以上
10	空知	由仁町	由仁町教育委員会	第13回ゆっくり由仁ウォーキング	ウォーキング	10月9日(月)	由仁町文化交流館前広場	町内在住または在職の方
11	空知	由仁町	由仁町陸上競技協会	第25回由仁町健康ロードレース	ロードレース	10月22日(日)	由仁町三川市街	希望する方
12	空知	栗山町	指定管理者(株)スイテック	こども運動塾	体を動かすゲームやレクリエーション各種目競技スポーツ体験	9月28日(木)～ 10月26日(木)計5回	栗山町スポーツセンター	小学1年生～3年生
13	空知	栗山町	くりやまハーフマラソン実行委員会	第2回くりやまハーフマラソン	マラソン大会	10月8日(日)	栗山町スポーツセンター発着	小学生～大人
14	空知	新十津川町	新十津川町スポーツ協会	第6回 ウォーキングのつどい	町民融和と健康・体力づくりを目的に町内4キロを歩く	10月15日(日)	新十津川町農村環境改善センター (みらいえ)	町民
15	空知	北竜町	北竜町教育委員会	親子パークゴルフ教室・レッツゴーパークゴルフ大会	パークゴルフ大会・パークゴルフ教室・子ども体験遊びリンピックの実施	10月1日(日)	北竜町ひまわりパークゴルフ場	町民