

心の健康相談事業

<北海道教育委員会・公立学校共済組合北海道支部>

- *眠れない、気分が落ち込む、不安などの心の悩み
- *職場の人間関係の悩み
- *学習指導、生徒指導、学級経営等に関する悩み
- *家族の心配ごと など

ご利用できる方

- <相談対象者>
公立学校共済組合員本人
<相談者>
公立学校共済組合員本人
組合員の家族
組合員の所属長
組合員の同僚（電話相談のみ）

そんなときは… ひとりで悩まないで、
まず、電話をかけてみましょう。



ホテルライフオート相談室

心の健康総合相談室《ホテルライフオート札幌》

電話相談・
面接相談連絡先

☎ 011-530-6206
☎ 011-563-4241

◇電話相談

	月	火	水	木	金	土
保健師	○	○	○	◎ 13:00~20:00	○	◎ 第1週、第3週 10:00~15:00
教育行政経験者	/	○	○	○	○	/

※○は 9:30 ~ 17:00 ※祝日、12月29日~1月3日を除きます。

◇面接相談

【精神科医師】 月1回（予約が必要）

北海道大学名誉教授 医療法人重仁会大谷地病院 臨床研究センター長 小山 司 医師

【保健師・教育行政経験者】 随時（予約が必要）

札幌地区以外での医師による面接相談（予約が必要）

相談を希望される方は、次の会場毎の日時の1週間前までに福利課健康管理係まで、ご連絡ください。

予約連絡先 ☎ 011-231-4111（内線 35-381）

利用しやすい地域で
相談を受けることが
できます。

病院名（所在市町）	担当医	日時	場所
医療法人社団北陽会牧病院（岩見沢市）	院長 牧 雄 司	第4(月) 13:30~16:30	病院相談室等
JA北海道厚生連倶知安厚生病院（倶知安町）	診療部長 土 田 正一郎	相談に応じて調整	後志総合振興局会議室等
社会医療法人函館渡辺病院（函館市）	理事長 三 上 昭 廣	相談に応じて調整	病院外来診察室
市立旭川病院（旭川市）	医 長 泉 将 吾	第3(月) 15:00~17:00	病院外来診察室等
北海道立向陽ヶ丘病院（網走市）	院 長 三 上 敦 大	第2(木) 13:30~16:30	オホーツク総合振興局会議室等
医療法人社団博仁会大江病院（帯広市）	理事長 大 江 徹	相談に応じて調整	病院外来診察室等
市立釧路総合病院精神神経科（釧路市）	医 長 梅 津 弘 樹	第1(金) 13:30~15:30	釧路教育局会議室等

— 秘密厳守 ・ 相談無料 —