

教 健 体 第 2 3 4 号
令和5年（2023年）5月26日

各 教 育 局 長
各 道 立 学 校 長
各市町村教育委員会教育長（札幌市を除く。） 様
（ 各 市 町 村 立 学 校 長 ）

北海道教育庁学校教育局健康・体育課長 今 村 隆 之

学校における熱中症対策の更なる徹底について（通知）

このことについては、「学校における熱中症対策について」（令和5年（2023年）5月12日付け教健体第130号）により、児童生徒の命と健康を守る体制整備に万全を期すよう通知するとともに、昨日発生した道内の熱中症事案を踏まえ、「学校における熱中症対策の徹底について」（令和5年（2023年）5月25日付け教健体第227号）を通知し、改めて注意喚起を行ったところです。

しかしながら、本日、十勝管内の中学校において、熱中症とみられる症状により、生徒9名が体調不良を訴え、救急搬送される事案が発生しました。

つきましては、別添のとおり熱中症対策に係るリーフレットを送付しますので、各学校におかれては、児童生徒や保護者に配付するとともに、関連通知を踏まえながら、熱中症対策の更なる徹底を図るようお願いいたします。

なお、市町村教育委員会においては、所管する学校に確実に周知するようお願いいたします。

（健康・体育指導係）

【注意喚起】道内で熱中症が多発しています！

R5.5北海道教育委員会

- 本道では初夏に当たる5月ですが、この時期としては暑い日が続いており、既に3件の熱中症（疑いを含む）事案が発生しています。
- この5月末から6月にかけて、学校では運動会や体育祭の時期を迎えますので、熱中症には特に注意が必要です。
- 熱中症は、適切な対策をすることによって、未然に防ぐことが可能です。水分補給や塩分補給、適度な休憩などの予防策を積極的に実践しましょう！



5月に発生した主な熱中症事案

体育祭の終了後に発生した事案

- 体育祭の閉会式で生徒1名が立ちくらみにより倒れ、病院に搬送後、熱中症の軽症と診断。
- 体育祭の終了後、教室に戻った際に生徒11名が体調不良を訴え、病院に搬送され、熱中症の中等症2名・軽症9名と診断。
- 当日の最高気温は26.8℃、湿度は38%であり、学校では体育祭開催中に2回休憩を取り、日よけのテントを設置していた。

大会参加後に発生した事案

- 陸上部の大会に参加した生徒1名が、帰校後に体調不良を訴え、保健室で静養した際に、手足のしびれなど、熱中症を疑う症状が見られたため、医療機関に緊急搬送。
- 当日の最高気温は27.3℃、湿度は52%だった。



この時期の熱中症を防ぐために

【学校の対応】

- 暑い日には、こまめに水分を補給し、運動する際には適宜休憩を取るよう計画しましょう。特に、喉が渇いていなくても、こまめに水分補給を行うよう指導しましょう。
- 体育授業や学校行事、部活動等の実施前後において、児童生徒の体調を把握し、体調が優れない場合は参加を控えるなど、必要な対策を講じましょう。
- 児童生徒の体調が悪くなった場合には運動を中止して、必要な処置を取りましょう。
- 熱中症を疑う症状がある場合は、直ちに応急措置を行い、救急車を要請するなど、必要な対応を迅速に行いましょう。

【ご家庭へのお願い】

- 日頃から、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事など、規則正しい生活習慣を実践しましょう。
- 具合が悪くなった場合には、躊躇せず、教員に申し出るよう伝えてください。

