

いざ といふとき「主体的で安全に行動できる力」と

「すすんで貢献する態度」をはぐくむ

ネイパル

防災

A・P

ACTIVE

PROGRAM



プログラムの立案や実施などに関するご相談やお問い合わせは  
道内6施設のネイパルへ（※左の二次元バーコードまたは裏面をご覧ください）

## アクティブに学び アクティブに活かす

道内6施設のネイパルでは 独自に開発した体験プログラムを通じて 災害が発生して通常の行動等が困難な場合でも 地域住民等が 主体的で安全に行動できる力や避難所の運営補助として積極的に貢献する態度を育成します

### 1 対象

宿泊研修の児童生徒、企業研修の社員、地域住民等

### 2 場所

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル 全道6施設

### 3 日程

1泊2日程度

### 4 費用

※詳細は各ネイパルへお問い合わせください  
プログラム体験や宿泊、食事などの料金

### 5 活動内容

#### ● 自助の活動

〈例〉・たき火の起こし方 ・災害からの身の守り方（避難） ・防災食作り  
・ハザードマップの見方・災害情報の見方と活用方法

#### ● 共助の活動

〈例〉・ダンボール等を使用した快適な環境作り  
・非常用トイレ等の共用設備の設置 ・コンロや発電機、暖房機等の操作  
・病气やけがの予防支援、幼児の世話等 ・災害時の救助



# プログラム

自助と共助の活動内容を「共通プログラム」と「選択プログラム」で実施します

## ● 自助の活動

災害発生時に主体的で安全に行動できるスキルや態度を身に付ける

- 〈例〉 ・たき火の起こし方 ・災害からの身の守り方（避難） ・防災食作り  
 ・ハザードマップの見方 ・災害情報の見方と活用方法

## ● 共助の活動

避難途中や避難所開設前の避難者を助けるとともに 開設後の運営を補助する  
 スキルや態度を身に付ける

- 〈例〉 ・ダンボール等を使用した快適な環境作り  
 ・非常用トイレ等の共用設備の設置 ・コンロや発電機、暖房機等の操作  
 ・病気やけがの予防支援、幼児の世話等 ・災害時の救助

## 共通プログラム（全ネイパルで提供）

No.	活動のテーマ	期待できる効果
①	災害のメカニズムや特色を知る	災害や防災について知り 興味・関心をもつ
②	身を守る術を知る	安全な避難方法や寒さと空腹をしのぐ方法を身に付ける
③	避難所の設営方法を知る	設営を支援する実践力を身に付ける
④	快適さと安心を得る術を知る	避難所で貢献する実践力を身に付ける
⑤	避難所生活を体感する	避難所のより良い運営方法について考えを深める

## 選択プログラム（各ネイパルで提供）

No.	活動のテーマ	期待できる効果
⑥	地域の防災・減災の対策を知る	災害や防災に関する知識や実践力を身に付ける
【ネイパル砂川】		
・砂川市の市街地や遊水地を巡り、河川の災害と洪水対策を学ぶ		
【ネイパル深川】		
・雪の多い地域の災害の実態を知り、雪崩や落雪等での救助方法を学ぶ		
【ネイパル 森】		
・駒ヶ岳や森町市街地等を巡り、火山や津波の災害と防災対策を学ぶ		
【ネイパル北見】		
・津波や洪水などの災害の特性を知り、海や川での救助方法を学ぶ		
【ネイパル足寄】		
・足寄町市街地を巡り、地域の災害の特性と防災対策を学ぶ		
【ネイパル厚岸】		
・地震や津波のメカニズムを知り、厚岸町の防災や減災の対策を学ぶ		

## 全道6施設

プログラムの立案や実施については 各ネイパルへご相談ください

【ネイパル砂川】	〒073-0108 砂川市北光 496-25	TEL0125-53-2246
【ネイパル深川】	〒074-1273 深川市音江町 2-7-1	TEL0164-25-2059
【ネイパル 森】	〒049-2141 森町駒ヶ岳 657-15	TEL01374-5-2110
【ネイパル北見】	〒093-0216 北見市常呂町字栄浦 365-1	TEL0152-54-2584
【ネイパル足寄】	〒089-3734 足寄町常盤 3	TEL0156-25-6111
【ネイパル厚岸】	〒088-1112 厚岸町愛冠 6	TEL0153-52-1151

