

スポーツで村を活性化させる！
高齢者を元気にする！

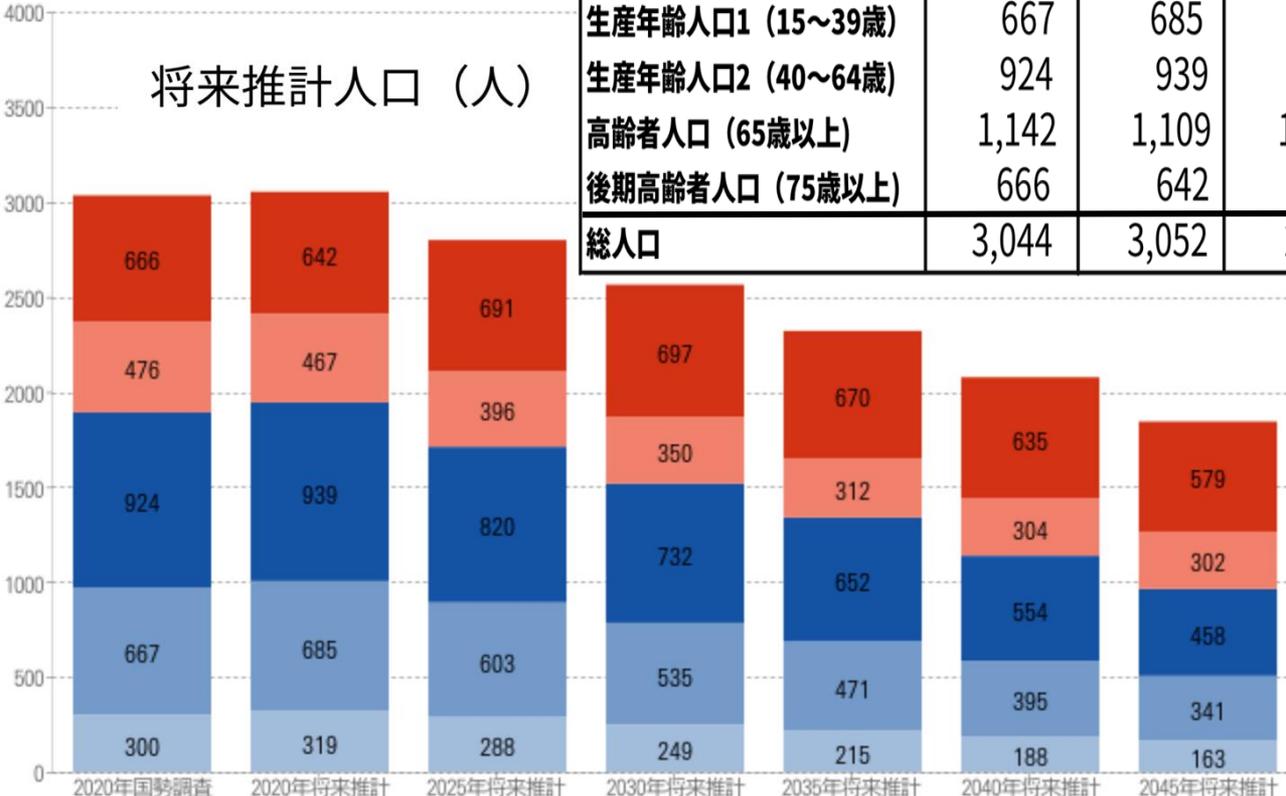
そのためには...? →

新篠津村の人口・高齢者割合

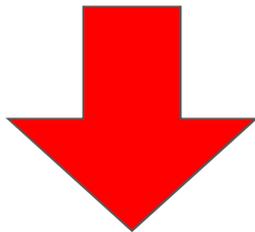
年齢階層国勢調査 将来推計人口 (国立社会保障・人口問題研究所 2018年3月推計) より

| | 2020年 | 2020年 | 2025年 | 2030年 | 2035年 | 2040年 | 2045年 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 年少人口 (0~14歳) | 300 | 319 | 288 | 249 | 215 | 188 | 163 |
| 生産年齢人口1 (15~39歳) | 667 | 685 | 603 | 535 | 471 | 395 | 341 |
| 生産年齢人口2 (40~64歳) | 924 | 939 | 820 | 732 | 652 | 554 | 458 |
| 高齢者人口 (65歳以上) | 1,142 | 1,109 | 1,087 | 1,047 | 982 | 939 | 881 |
| 後期高齢者人口 (75歳以上) | 666 | 642 | 691 | 697 | 670 | 635 | 579 |
| 総人口 | 3,044 | 3,052 | 2,798 | 2,563 | 2,320 | 2,076 | 1,843 |

将来推計人口 (人)



- ・ 人口の減少
(2022年度での人口は3000人をきってしまった)
- ・ 高齢者の割合が増えている

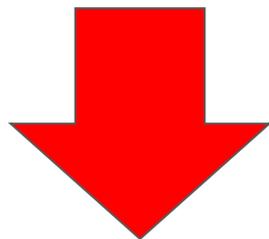


新篠津村の危機

新篠津村内の運動施設

- しのお湖でのカヌー
- 運動公園
- B & G
- サッカー場
- ゴルフ, パークゴルフ場
など

- 運動施設の充実
- 自然も活かした設備
- 若い子を中心としたスポーツイベント



高齢者でもできるスポーツイベントが少ないのでは

運動すると...

◎メリット

- ・ 体力向上
- ・ ストレス解消
- ・ 健康増進
- ・ 睡眠の質を高める
- ・ 体型維持

◎デメリット

- ・ 疲労蓄積
- ・ スポーツ傷害

浦幌町発祥のスポーツ

シンプルバレー

- ・ "ジャンプしない"
- ・ 年齢・性別関係なく誰でも気軽に参加できる

新篠津村でも出来ること

- 高齢者でもできるスポーツを行う
- 高齢者も若い子たちも共同でできる
スポーツイベントを開催する
- 運動施設の整備