

スポーツで村を活性化させる！

高齢者を元気にする！

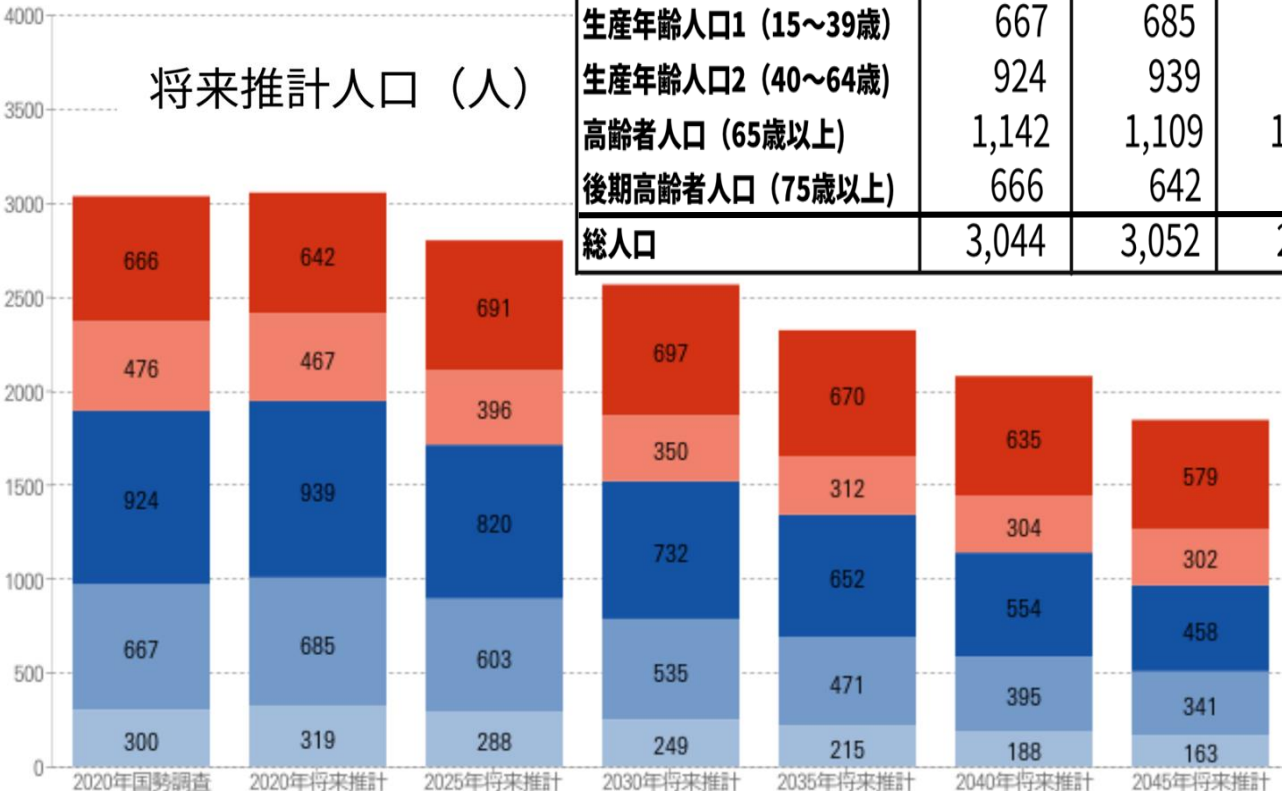
そのためには...？ →

新篠津村の人口・高齢者割合

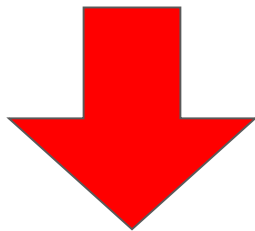
年齢階層国勢調査 将来推計人口 (国立社会保障・人口問題研究所 2018年3月推計) より

	2020年	2020年	2025年	2030年	2035年	2040年	2045年
年少人口 (0~14歳)	300	319	288	249	215	188	163
生産年齢人口1 (15~39歳)	667	685	603	535	471	395	341
生産年齢人口2 (40~64歳)	924	939	820	732	652	554	458
高齢者人口 (65歳以上)	1,142	1,109	1,087	1,047	982	939	881
後期高齢者人口 (75歳以上)	666	642	691	697	670	635	579
総人口	3,044	3,052	2,798	2,563	2,320	2,076	1,843

将来推計人口 (人)



- ・ 人口の減少
(2022年度での人口は3000人をきってしまった)
- ・ 高齢者の割合が増えている

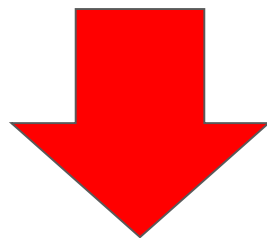


新篠津村の危機

新篠津村内の運動施設

- しのお湖でのカヌー
- 運動公園
- B & G
- サッカー場
- ゴルフ, パークゴルフ場
など

- 運動施設の充実
- 自然も活かした設備
- 若い子を中心としたスポーツイベント



高齢者でもできるスポーツイベントが少ないのでは

運動すると...

◎メリット

- ・ 体力向上
- ・ ストレス解消
- ・ 健康増進
- ・ 睡眠の質を高める
- ・ 体型維持

◎デメリット

- ・ 疲労蓄積
- ・ スポーツ傷害

浦幌町発祥のスポーツ

シンプルバレー

- ・ "ジャンプしない"
- ・ 年齢・性別関係なく誰でも気軽に参加できる

新篠津村でも出来ること

- 高齢者でもできるスポーツを行う
- 高齢者も若い子たちも共同でできる
スポーツイベントを開催する
- 運動施設の整備