

### 3 体育・保健体育授業以外の組織的な取組の充実に向けた方向性

#### 北海道の体育・保健体育授業以外の取組における**現状と課題**

※ 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より

##### 【本道の学校質問紙調査における現状】

- 体力・運動能力の向上のための**学校の全体目標を設定している**と回答している学校の割合が小・中学校ともに全国平均よりも高い。
- 体育・保健体育の授業以外で、**全ての児童生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行った**と回答している学校の割合が小・中学校ともに全国平均よりも高い。
- **運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向がある児童生徒向けの取組、または能力差に応じた取組を行っている**と回答している学校の割合が小・中学校ともに全国平均よりも高い。

##### 【調査結果から見えた本道の傾向】

- 道内においては、体力合計点が全国平均以上の学校ほど、**年間を通して体育・保健体育の授業以外で、全ての児童生徒の体力・運動能力の向上に係る取組や、運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向がある児童生徒向けの取組、または能力差に応じた取組を行っている**割合が高い。
- 道内においては、体力合計点が全国平均以上の学校ほど、**健康三原則(運動、食事、休養及び睡眠)の大切さを様々な場面で計画的に伝えている**割合が高い。

#### これからの体力向上の取組の方向性

##### 体力・運動能力の課題を踏まえた組織的な取組の充実に向けて

- ・ 自校の体力・運動能力の課題を踏まえた全ての児童生徒が参加できる運動機会の創出
- ・ 児童生徒が主体的に運動に取り組むことができる運動環境の整備
- ・ 養護教諭や栄養教諭、家庭と連携した望ましい生活習慣の確立に向けた取組の充実

##### 運動・スポーツの楽しさを実感や運動習慣の定着に向けた全ての児童生徒が参加できる運動機会の創出

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月 とろろ学力 アップ月	11月	12月	1月	2月	3月
体育科	「一人一台端末」の活用 「サーキット運動」の実施 保健・安全・食育等との関連											
	水泳			スキー								
	新体力テスト			新体力テスト 再計測(課題種目)								
行事等	遠足	運動会				学習 発表会						
家庭	早寝早起き朝ごはん アウトメディア											
地域	短距離び全道大会 (地域家庭部門1期)			短距離び全道大会 (地域家庭部門2期)								



授業の中で明確になった課題の解決に向けた「学び直しの時間」の設定



朝の会や帰りの会を活用した取組



児童会や生徒会と連携した運動機会の設定



中学校区内の小・中学校や地域と連携した運動機会の設定



#### +Point

- ・ 体力向上プランなどを活用し、**自校の体力・運動能力に係る課題の明確化及び全教職員による共有を図るとともに、その課題に基づいて年間を通した取組を計画的に進めていきましょう！**
- ・ 児童会や生徒会、地域や近隣の小・中学校等と連携し、体力・運動能力の向上や運動習慣の定着に向けた取組を企画するなど、**児童生徒が主体的に運動する機会を創出しましょう！**

