

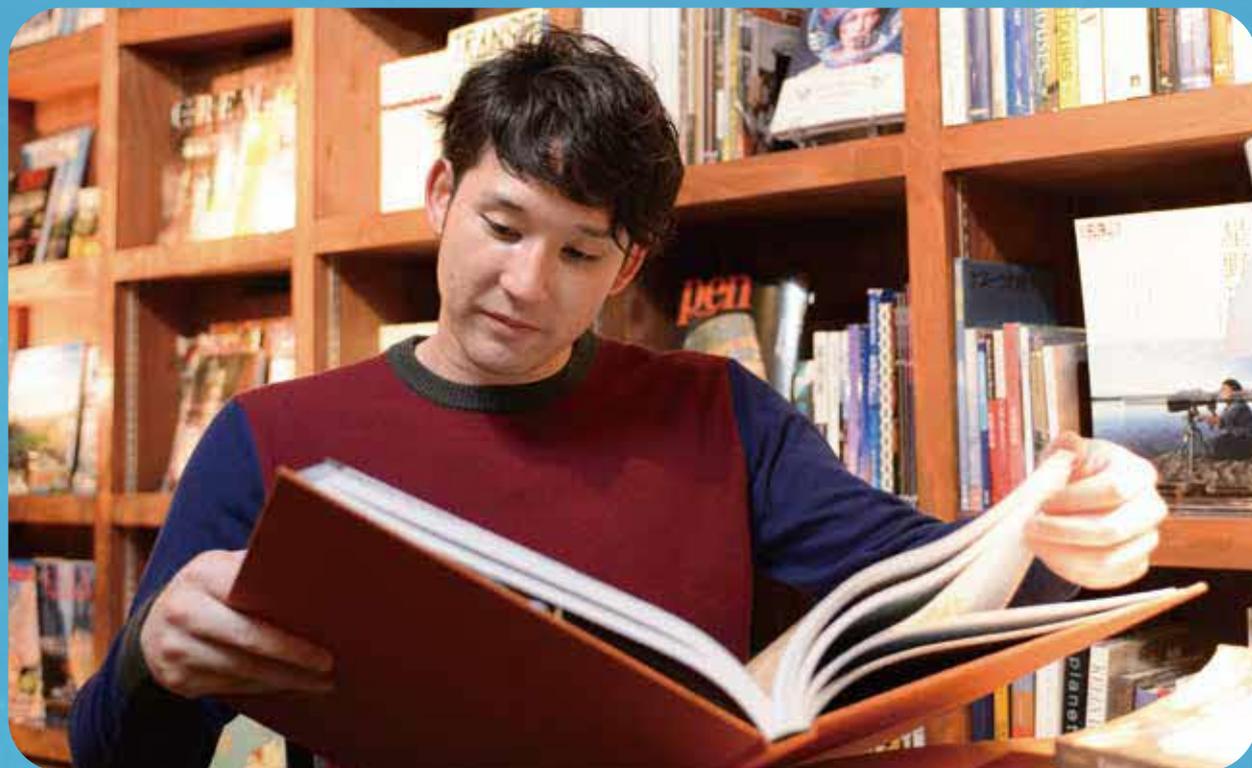
Reading Books!

ファイターズ読書応援企画

「クラブを本に
持ちかえて」

～選手・マスコットたちのおすすめ20選～

推薦図書企画

ファイターズと
SDGsについて
学ぼう!

北海道日本ハムファイターズは2014年から一人でも多くの方に読書を通じて知識を深め、豊かな心をはぐくんでいただくことを目的とした読書促進活動「クラブを本に持ちかえて」を実施しています。

選手たちによる今年の推薦図書のテーマは「SDGs」。SDGsとは、Sustainable Development Goalsの略で、日本語に訳すと「持続可能な開発目標」になります。世界中で起きている「貧困」「環境破壊」「男女の平等」などの問題を、2030年までに解決していくため立てられた17つの目標です。

一つひとつの目標を見ていくと、わたしたち一人ひとりができることも身近なところにたくさんあります。よりよい未来をつくるために、絵本からSDGsのことを学び、少しでも多くのことに取り組み考えてみましょう。



**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

「持続可能な開発目標(SDGs)」とは、2015年9月の「国連持続可能な開発サミット」で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さない(leave no one behind)ことを誓っています。北海道日本ハムファイターズは、様々な活動を通じて「持続的な開発目標(SDGs)」の実現に貢献します。



選手・マスコットたちの おすすめ20選



選手が思い思い選んだ絵本を一挙ご紹介!好きな選手が選んだ絵本を読んでみよう!

伊藤大海 選手のおすすめ!

プラスチックのうみ

[小学館]

ミシェル・ロード/作
ジュリア・ブラットマン/絵
川上拓土/訳

ウミガメがビニール袋を食べて死んでしまうニュースを見ますし、人間が出したプラスチックごみが海を汚し生き物を苦しめているのか、きれいな海を取り戻すために何をすべきなのか、わかりやすく伝えてくれます。環境問題を身近にとらえ親子で考えるきっかけになる一冊です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



上沢直之 選手のおすすめ!

みずをくむプリンセス

[さ・え・ら書房]

スーザン・ヴァード/作
ピーター・H・レイノルズ/絵
さくま ゆみこ/訳

世界には清潔で安全な水を手に入れることが困難な人がいます。日本で暮らしていると想像しがたいことですが、何キロも先にある川へ水くみに出かけなければなりません。水を無駄にしてはいけませんし、きれいな水があらゆる国の人のもたらすように届けようになればと強く思いました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



五十幡亮汰 選手のおすすめ!

ねえさんの青いヒジャブ

[BL出版]

イブティハー・ジムハンマド・S・K・アリ/作
ハテム・アリ/絵
野坂悦子/訳

イスラム教徒の女性が髪の毛をおおうために使うヒジャブを身に着け、2016年リオ五輪フェンシング団体で銅メダルに輝いたアメリカ人選手、ムハンマドさんの作品です。空と海の青さに境目がないように、偏見、差別のない社会を願って描かれた作品です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



杉谷拳士 選手のおすすめ!

環境破壊モンスターから地球を救おう!

[河出書房新社]

マリー・G・ローデ/作
小林玲子/訳

ジュージュードラゴン(地球温暖化)、ドクモクモク(大気汚染)、ザンパーン(食品ロス)、オオブラダコ(海洋プラスチックごみ問題)……。地球はたくさんのモンスターに脅かされています。環境問題を学びながら、どうすればモンスターたちを倒せるのか、みんなで一緒に考えよう!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



大田泰示 選手のおすすめ!

おじいちゃんのコート

[ほるぷ出版]

ジム・エイルズワース/作
バーバラ・マクリントック/絵
福本友美子/訳

一着のコートが少しずつ形を変えながら大切に大切に使われていきます。よく働き、物を大切にしたいというアメリカ移民の生活がもたせています。一つの物を大事に扱い続けるお話とおじいさんの幸せそうな人生が同時に描かれ、とても温かな気持ちになる一冊です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



田中賢介 SAのおすすめ!

カカ・ムラド~ナカムラのおじさん

[双葉社]

ガフワラ/作
さだ まさし/訳・文

アフガニスタンで医療支援や砂漠緑化に取り組みながら凶弾に倒れた中村哲さんの功績を、現地の人から後世に伝えるため出版しました。カカ・ムラドは中村さんの愛称で「情熱おじさん」の意味。異国で困難に立ち向かった素晴らしい日本人がいたことを、ぜひ皆さんの心にとどめてもらいたいです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



近藤健介 選手のおすすめ!



マララのまほうのえんぴつ

[ポプラ社]

マララ・ユスフザイ/作
キャラスケエト/絵
木坂 涼/訳

2014年に史上最年少のノーベル賞平和賞を受賞したパキスタン人女性、マララ・ユスフザイさん作による自伝絵本です。何でも願いをかなえてくれる魔法の鉛筆がないことが分ると、マララさんは自分の信念をはっきり言葉にしていきます。自分の思いを言葉にし、恐れず声を発することの大切さが分かります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



加藤貴之 選手のおすすめ!



おやすみルーシー ウイルスがやってきた!

[サンクチュアリ出版]

ルーシー, 新妻 耕太 / 作
こまちだ たまお / 絵
劉逸成 / 訳

ウイルスが体に入った時、人間の体がどのようにして封じ込めるのか、とても分かりやすく描かれています。新型コロナウイルス感染の拡大によって不安な日々を過ごしていますが、こういう時だからこそ自分の体や健康に対して興味を持つきっかけにしてほしいです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



石井一成 選手のおすすめ!



むこう岸には

[ほるぷ出版]

マルタ・カラスコ/作
宇野 和美/訳

好奇心から「行ってはならない」向こう岸へ渡った女の子。そこには見かけは違っても、自分たちと同じような暮らしをしている人たちがいました。無邪気な子どもの行動を通じて、お互いを理解し合い、心の垣根を取り払うことが平和への一歩になると思いました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



鶴岡慎也 選手のおすすめ!



はなちゃんのはやあるきはやあるき

[岩崎書店]

宇部京子/作
菅野博子/絵

毎月避難訓練をしていた岩手県の保育所が東日本震災で全員難を逃れた、実話をもとにしたお話です。いつも遅れ気味になるはなちゃんが、必死にはやあるきの練習をします。災害はいつ、どこで起きるのかわかりません。日頃の心構えが大切だということを改めて考えさせられました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



玉井大翔 選手のおすすめ!



100歳ランナーの物語 夢をあきらめなかったファウジャ

[西村書店]

シムラン・ジート・シング/作
バルジンダー・カウル/絵
おおつか のりこ/訳
金哲彦/監修

生まれつき足が弱く、5歳まで歩けなかったインドの男性が決してあきらめず、史上最年長の100歳でフルマラソンを完走する感動的な実話です。強い心を持ち続けることが健康的な体を維持するんだと気づかされました。これから目標に向かって踏み出そうという子供たちにぜひ読んでもらいたい一冊です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



渡邊諒 選手のおすすめ!



せかいでさいしょにズボンをはいた女の子

[光村教育図書]

キース・ネグレー/作
石井睦美/訳

信じられないですが、今から150年ほど前、女性がズボンをはくことは当時の常識から大きくはずれたショッキングなことでした。周りの声に屈せず、自らの権利を主張し続けるとやがて非常識が常識に変わります。今当たり前にあることも、道を最初に切り開く強い意思を持った人がいてこそだと感じます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



杉浦稔大 選手のおすすめ!



スラムにひびくバイオリンーゴミを楽器に変えたリサイクル・オーケストラ

[汐文社]

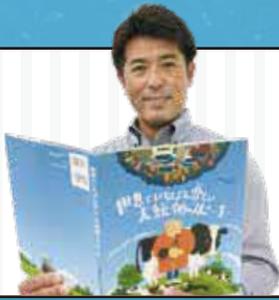
スーザン・フード/作
サリー・ワーン・コンボート/絵
中家多恵子/訳

南米パラグアイのゴミ処理場から生まれた実話です。廃品から手作りの楽器を造るという発想から、やがて街の音楽隊が編成され、外国へ演奏旅行に出かけていくという夢のようなお話です。改めて夢を持ち続けることは大切だと気づかれます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



稲葉篤紀 SCOのおすすめ!



世界でいちばん貧しい大統領のスピーチ くさばよしみ/編

中川学/絵

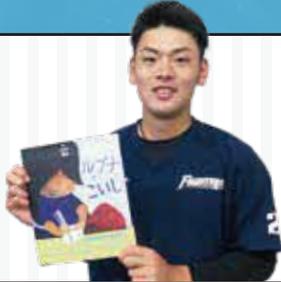
[汐文社]

ウルグアイのムヒカ元大統領の国際会議で称賛されたスピーチが題材になっています。公邸には住まず農園で奥さんと暮らす大統領がいたことも驚きですが、環境問題を話し合う場で「見直すべきは私たちがめざす幸せの中身」と語り、物の豊かさより心の豊かさを訴えた言葉は、大人にも響くメッセージでした。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



野村佑希 選手のおすすめ!



ルブナとこいし

ウェンディ・メデュワ/作

ダニエル・イヌウ/絵

木坂涼/訳

[ビーエル出版]

お父さんと難民キャンプで暮らす少女の唯一の友達是小石でした。あとからテント村にやってきた少年の心を開いたのもその小石。世界には戦争で不自由な暮らしを強いられている人がたくさんいますが、そうした境遇でも人を思いやる気持ちを失わないことに感動しました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



B☆B のおすすめ!



グレタとよくばりきょじん ~たったひとりで立ちあがった女の子~

ゾーイ・タッカー/作

ゾーイ・パーシコ/絵

さくまゆみこ/訳

[フレーベル館]

気候変動問題に立ち向かうスウェーデン人のグレタ・トゥーンベリさんの活動がヒントになった物語です。木を伐採してしまう'もりのきょじん'のせいですみかをなくした動物たちが、グレタさんと一緒に声を上げるとある変化が起こります。家族やお友達と環境について考えてみましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



フレップ のおすすめ!



ぞろりぞろりとやさいがね

ひろかわ さえこ/作

[偕成社]

台所の隅ですっかり古くなった野菜たちが月夜の晩ぞろぞろと家を出ていきます。怒りの矛先は自分たちを放っておいた人間に向けられます。野菜も命あるもの。最後はほっこりする展開になりますが、食べ物や粗末にはいけないと改めて気づかされるストーリーです。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポリー のおすすめ!



Hello Kitty ぼくとわたしのSDGs~世界のみんなと2030年を考えよう~

谷口彩香/絵

株式会社サンリオ/キャラクター著作

一般社団法人エシカル協会/監修協力

子ども環境情報紙「エコチル」/編集協力

[アインズ株式会社/株式会社サンリオ]

世界で困っている人々の暮らしと、わたしたちの暮らしを比べながら、SDGsの17個の目標をわかりやすいストーリーで紹介しています。日光を当てるとイラストが浮き出るソーラーインキの仕掛けも面白いですし、絵本の紙もプラスチック原料の使用量を減らしているなど環境に配慮しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



宮西尚生 選手のおすすめ!



111本の木

リナ・シン/作

マリアヌ・フェラー/絵

こだま ともこ/訳

[光村教育図書]

インドの村にあった実話です。古くからの風習を変えるため、村長が「女の子が生まれてきたら111本の木を植えよう」と呼び掛けたことによって、荒れていた土地が豊かになり、男女の不平等もなくなりました。命あるものは尊ばれ大切にされなければいけないことがこの絵本に込められています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



石川亮 選手のおすすめ!



ハブラシのサミー 海のなかのプラスチック

MG レナード/作

ダニエル・リエリー/絵

青山南/訳

[化学同人]

サミーと名付けられて大切に使われてきた歯ブラシが、古くなったからという理由で捨てられてしまいます。海を漂っていたところをアホウドリに助けられ、女の子のもとに戻ったサミーは、人形の髪をとがしたりシューズ磨きにと別の用途で活躍。環境問題を考えるきっかけになると思います。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

