

幌延町立問寒別小学校「地域と連携した運動習慣定着の取組」（児童生徒数 13 人）

【取組の概要】

- 7月初めに町内で開催される「少年少女陸上記録会」と、6・7月に体育科の陸上運動領域の授業を関連付けて実施し、地域と連携して児童の運動習慣の定着を図っている。

【工夫点】

- 「短距離走」でのラインの整備、「ソフトボール投げ」のライン整備、「走り幅跳び」のメジャーの整備等、主体的な運動へと向かうように各種目の環境整備を推進した点。



【ソフトボール投げラインの様子】

幌延町立問寒別小学校「地域と連携した運動習慣定着の取組」（児童生徒数 13 人）

【取組の概要】

- 9月初めに町内で開催される「小学生水泳記録会」と、7・8月に体育科の水泳運動・水遊び領域の授業を関連付けて実施し、地域と連携して児童の運動習慣の定着を図っている。

【工夫点】

- 全4回の水泳学習において、毎時間「足をつかずに泳げる距離」「一定の距離を泳ぎ切るタイム」を児童一人一人に計測して伝え、自己の成長を実感できるようにするとともに、主体的な運動を促した点。



【ビート板練習の様子】

幌延町立問寒別小学校「地域と連携した運動習慣定着の取組」（児童生徒数 13 人）

【取組の概要】

- 9月中旬に町内で開催される「マラソン大会」と、7～9月に体育科の体づくり運動領域・陸上運動領域の授業を関連付けて実施し、地域と連携した児童の運動習慣の定着を図っている。

【工夫点】

- 1年をとおしてジョギングを授業で行うとともに、夏休み前にグラウンドでの運動の仕方を学習したり、町の地図を使ったカードを使用したりすることにより、夏休み及び2学期初めに主体的に運動に向かえるようにしている点。



【町の地図によるマラソンカード】