

利尻町立仙法志小学校「児童生徒の運動への興味・関心を高める取組」（児童生徒数 11 名）

【取組の概要】

- 持久力向上のため、全校で週に 1 度、朝の体力づくりとして持久走に取り組んでいる。

【工夫点】

- 「走った周回分のシールを、全校児童で協力して大きなキャラクターの絵に貼る」という児童のアイデアを取り入れ、児童会主体の取組とすることで、子ども達が楽しみながら走っていた点。
- 取組終了後に、全員で目標達成を祝う催しを行い、達成感を味わわせることができたようにした点。



【朝の体力づくりの様子】

利尻町立仙法志小学校「児童生徒の運動への興味・関心を高める取組」（児童生徒数 11 名）

【取組の概要】

- 長期休業中の運動不足を解消するために、全校で「柔軟体操ドリル」に取り組んでいる。

【工夫点】

- 12 種類のストレッチ運動について、5・6 年生の手本の写真を載せたカードを作成することで、低学年の児童が正しく取り組めるようにした点。
- きちんとできたら色を塗れるスペースを作り、長期休業期間中も自主的に柔軟体操に取り組めるようにした点。



【柔軟体操ドリルの事前指導の様子】