

【取組の概要】

- 外遊びをとおした体力向上の推進として、雪が降るまでの期間、グラウンドゴルフ、キャッチボール、サッカー、マラソンの場の設定及び声掛けを行い、運動の習慣化を図っている。

【工夫点】

- 児童の興味・関心を高めるため、生徒指導部で外遊び啓発のポスターを作成するとともに、毎週月・水・金曜日はグラウンドゴルフ及びキャッチボール、火・木曜日はサッカー及びマラソンと、曜日で分けて取り組むことで人数を集め、学年の壁を越えて楽しく取り組めるようにした点。



【グラウンドゴルフの様子】