

【取組の概要】

- 月に 2 回、「朝スポ」として、朝読書の時間を利用して、ドッチボール、円陣バレー、縄跳び、ラダー競争等を行い、生徒間の交流を深めるとともに定期的な運動に取り組んでいる。

【工夫点】

- 保体委員会が中心となり生徒が主体的にメニューを決めることで、生徒の運動に対する意欲の向上を図っている点。



※ 写真はありません。