

【取組の概要】

- 毎週火曜日と木曜日の中休みに「ハチヨコタイム」として、「持久走」と「縄跳び」に取り組んでいる。年2回、全校児童による「縄跳び選手権」を実施している。

【工夫点】

- 持久走の周回数や縄跳びを跳んだ回数を個人カードに記録し、充実感と達成感を味わえるようにしている点。
- 縄跳び選手権では、学年1～3位を表彰し、取組の成果を感じられるようにしている点。



【縄跳び選手権の様子】