

【取組の概要】

- 前年度の新体力テスト結果から明らかになった全校的な課題である全身持久力の向上に向けた日常的な取組として、「どさん子元気アップチャレンジ」を活用し、前期は「マラソン」、後期は「縄跳び」を中心に取り組んでいる。



【朝マラソンの様子】

【工夫点】

- 朝活動や体育の時間の冒頭を使って、日常的に課題克服のための運動に意識して取り組んでいる点。
- 取組の成果を参観日、学習発表会等で保護者に見てもらい、家庭でも取り組んでもらえるように連携を図っている点。



【学習発表会での成果発表の様子】