

**【取組の概要】**

- プレイルームに体力アップコーナーを設置し、休み時間等に子どもたちが主体的に体力向上に取り組める環境をつくっている。

**【工夫点】**

- 7月に実施した新体力テストの結果から、平均値が低い種目（今年度は、握力と立ち幅跳び）にしぼって体力の向上を図るとともに、12月に再度測定を行い、効果を検証することで取組の充実を図っている点。



**【握力トレーニングコーナーの様子】**